

VLUGSCHRIFT

HET BOEK DAT IN STUKJES GEKOPIEERD MAG WORDEN.

C.M. van Dijk



De individuele pagina's in dit "Vlugschrift" zijn ook geschikt als hand-outs bij lezingen, Bijbelstudies, en met name ook voor het beantwoorden van vragen die mensen ons stellen.

Deze handreiking (of een deel daaruit) mag vrijelijk worden gekopieerd en verspreid, mits ongewijzigd, én met bronvermelding: www.gratis-antwoorden.nl.

VLUGSCHRIFT - HET BOEK DAT IN STUKJES GEKOPIEERD MAG WORDEN...

Over de samenstelling van “Vlugschrift”:

*Als informatiebron en voor **Hand-outs** in de gemeenten, maar ook bij een thema-Bijbelstudie, in preken, en bij het vinden van antwoorden op allerlei vragen over een bepaald onderwerp, is Vlugschrift een praktisch doorgeefluik voor hulp die makkelijk kan worden verspreid.*

Losse delen mogen als “share-ware” vrijelijk gekopieerd en verspreid worden, mits met bronvermelding (www.gratis-antwoorden.nl), en mits inhoudelijk ongewijzigd.

Foto van de auteur: Avond over Bodrum (Turkije).

Bericht van de auteur:

De in dit Vlugschrift voorkomende gedachten zijn over een zeer lange periode verzameld. Deze verzameling richt zich niet op een specifieke kerkelijke doelgroep, en kan op veel manieren waardevol en inzetbaar zijn. In hand-out vorm kunnen ze ook als bijlage worden gekopieerd en uitgedeeld bij preek of Bijbelstudie.

Maar hoewel Bijbels georiënteerd, staat dit alles uiteraard niet gelijk aan de Schrift zelf!

Veel dank ben ik verschuldigd aan mijn ouders – die er helaas niet meer zijn – en alle anderen die mij uit Gods Woord hebben onderwezen, ook via Bijbelkringen en preken; verder aan het London Bible College (nu London Theological College) en organisaties zoals St. Jeugd met een Opdracht die me veel geleerd hebben en me ook een grote belangstelling gaven om uit te zoeken “hoe zit het nu precies?”... een jarenlange zoektocht!

Een van de beste manieren om over een onderwerp of thema meer te weten te komen is: de **Concordantie**. Wil je iets weten over bv. blijdschap: zoek dan alle verzen over blijdschap, vreugde, verblijden, lachen etc. op in de Concordantie, en maak er aantekeningen bij. Deze methode is degelijk en beproefd, wil je echt Bijbelse inzichten over een onderwerp krijgen.

Het is daarbij mijn diepe verlangen, dat mensen aan dit boek werkelijk iets zullen hebben, en dat zij deze én hun eigen gedachten zullen toetsen aan Gods Woord als onze ultieme autoriteit.

Clara M. van Dijk, www.gratis-antwoorden.nl.

Tenslotte een belangrijke voetnoot:

Niet alle gedachten in dit werkje passen bij elke situatie of bij iedereen. Het zijn géén wetten! Gebruik in vrijheid wat bij je eigen situatie past, waar je wat aan hebt en iets mee kunt. Laat daarbij de Heere God door Zijn Woord, de Bijbel, de échte Leidraad voor je leven zijn.

Gebruiksaanwijzing, en voor meer informatie:

LET OP: Neem de tekst van de gezochte pagina over op een leeg vel en print dit uit..

De tekst kan te breed zijn voor sommige printers; zet die dan op een kleiner letterformaat...

Zie verder de grote onderwerpen-index, op de hierboven staande Website www.gratis-antwoorden.nl.

INHOUD:

- [1] Hoe kan ik weten dat God bestaat?
- [2] Hoe kunnen wij gered worden?
- [3] De Bijbel – een Waar Woord!
- [4] Bijbelkennis en Concordantie
- [5] Enkele Bijbelstudiemethodes
- [6] Gids bij het leiden van een Bijbelstudie
- [7] Hoe bereid ik een spreekbeurt of studie voor?
- [8] Bijbel, Preek en Bijbelstudie – enkele gedachten...
- [9] Groeien in geloof – hoe gaat dat?
- [10] Een hechtere relatie met God de Vader en zijn Zoon Jezus...
- [11] Hoe word ik een veranderd mens?
- [12] De kracht van het bloed van onze Heer Jezus
- [13] De geheimen van vergeving...
- [14] Heiligheid – en wat je kunt doen bij hardnekkige zonden
- [15] Hoe beheren we onze “emotionele voorraadtank”?
- [16] Hoe ontvangen wij Gods zalving op ons leven?
- [17] Waartoe tongentaal? Is het echt nuttig?
- [18] Profetie – hoe ga je ermee om?
- [19] Hoe kan ik weten of iets van God komt?
- [20] Onderscheiden wat Gods wil is voor ons persoonlijk leven
- [21] Een vrije wil – in de strijd tussen goed en kwaad
- [22] Onze positie “In Christus”
- [23] Waarom ook rechtvaardige mensen lijden...
- [24] Gods daluren-voordeel!
- [25] Omgaan met moeilijke tijden, of met moeilijke mensen
- [26] Wat je kunt doen als er een crisis aankomt

- [27] Milieu en eindtijd in de Bijbel
- [28] Is er een opname voor de “grote verdrukking”?
- [29] Aanbidding – vanuit Gods liefde
- [30] Geven en Rentmeester zijn – hoe doe je dat?
- [31] Grenzen stellen kun je leren...
- [32] Bezorgd? Neerslachtig?
- [33] Sleuteltips in ons dagelijks leven.
- [34] Gebed – de weg omhoog!
- [35] Gebed – manieren om te bidden
- [36] Groeien in een taak als raadgever
- [37] Geheimen van gehoorzaamheid
- [38] De doop – hoe zit dat nu?
- [39] Excellence – leven tot eer van God
- [40] Hoe word ik een lichtdrager?
- [41] Niet prestatie, maar relatie – van wet naar genade...
- [42] Verleidingen – wat doe je ertegen?
- [43] Strijdbaar worden met God
- [44] Relaties in eenheid!
- [45] Tips voor eenzame tijden...
- [46] Hoe organiseer ik een gebedswandeling?
- [47] Hoe organiseer ik een kerk-bazaar voor het goede doel?
- [48] Tips voor mondelinge vertalers
- [49] Wat zijn mijn gaven en talenten?
- [50] Namen en hoedanigheden van onze Heer Jezus in het Nieuwe Testament

Tenslotte...

[1] HOE KAN IK WETEN DAT GOD BESTAAT?

1. DE NATUUR, DE SCHEPPING

God sprak, en het universum was er - wat een krachtige stem moet dat geweest zijn! (zie Gen.1 & Job 26:14). De natuur, en de sterrenhemel die God heeft gemaakt (Ps.8:4), laten zien dat God er ook inderdaad is, hoe groots Hij is, en hoe prachtig Hij alles heeft gemaakt, met een onnavolgbaar verfijnd design. Ook het miertje en het kleine grassprietje, ja zelfs de eenvoudigste bacterie, zijn zo bijzonder dat zelfs de knapste wetenschappers het niet kunnen namaken. En kijk eens naar je eigen hand, hoe ingenieus die gemaakt is!

Het is daarbij goed om te bedenken, dat als dit alles “vanzelf” was ontstaan, dit een groter wonder zou zijn dan dat de Schepper het heeft bedacht – en dat zónder Hem ons leven geen echte bedoeling of betekenis zou hebben...

2. DE BIJBEL

In de Bijbel zien we hoe God, vanuit een andere (eeuwige) dimensie, de hemel en de aarde heeft gemaakt - we zien daar ook waaróm wij hier op aarde zijn: omdat Hij van ons houdt en een bedoeling heeft met ons leven. Daar kunnen we Hem gerust naar vragen. Hij houdt ervan als we bij Hem komen met onze persoonlijke vragen en problemen - “Wie Mij met hart en ziel zoekt, zal Mij vinden” (Jer.29:13). In de Bijbel staat ook te lezen Wie Hij is, en hoe we Hem beter kunnen leren kennen – daarin staan Zijn woorden, en die hebben grote kracht!

De Bijbel is hét betrouwbare handboek voor ons leven! En de Bijbel is bovendien ook een profetisch boek, dat laat zien hoe God eeuwen tevoren veel dingen door profeten voezegde, die later ook werkelijk zijn gebeurd...

3. VERSCHIL TUSSEN GOED EN KWAAD

Alle mensen op aarde erkennen dat er verschil is tussen goed en kwaad. De maatstaf daarvoor vind je bij een “totaal goed”(God) tegenover een “totaal kwaad” (de duivel). In een maatschappij die Gods maatstaven loslaat, zien we dan ook een toename van onrecht en geweld. Ook al doen mensen wél goed hun best, ze maken vaak verkeerde keuzes!

Ook wij hebben allemaal wel foute keuzes gemaakt: Zonden... Voor dat zondeprobleem is *in de hele wereld-geschiedenis maar één oplossing: Vergeving door het kruisoffer van Jezus*. Alléén de Bijbel heeft die oplossing! Andere godsdiensten weten daar niet van, en missen zo het allerbelangrijkste: de weg terug naar God de Vader.

Toen God de wereld schiep en ons een vrije wil gaf, wist Hij dat we allemaal vaak zulke foute keuzes zouden maken (Rom.11:32-36). Maar Hij plande ook tevoren, dat Jezus naar de aarde zou komen om onze zonden te dragen aan het kruis - daardoor heeft Hij de aarde willen scheppen, met een Woord - dat vleesgeworden is in Jezus Christus (Joh.1:1-10+25; Col.1:15-17; 1Petr.1:20), die ook “het begin van Gods schepping” wordt genoemd (Openb.3:14). Het is God dus niet uit de hand gelopen! Hij heeft al bij de schepping de oplossing voor onze zonden mee ingepland...

4. ANTWOORD OP GEBED

Soms spreekt God tot ons heel persoonlijk, vooral door antwoord op gebed. Dan weet je extra zeker dat Hij er is, en dat Hij jou als klein mensje helemaal ziet staan! Hij houdt van ons en spreekt op heel veel manieren: door vrede in je hart, door woorden uit de Bijbel, en soms door omstandigheden, gebeurtenissen, of iets dat je in de kerk hoort. Als je van Jezus houdt en steeds meer aan Hem denkt, kun je Zijn antwoord ook steeds makkelijker horen...

Geen enkele andere godsdienst vertelt ons dat – in die andere godsdiensten probeert de mens steeds weer uit te reiken naar God; maar het bijzondere feit is juist, dat God persoonlijk naar de méns uitreikt. De Bijbel geeft daarvan talloze praktische voorbeelden uit de geschiedenis... en antwoord op gebed is zo’n voorbeeld!

5. DE HEILIGE GEEST, EN WONDEREN

Door de Heilige Geest (daar mogen we telkens weer om vragen!) leert God ons Wie Hij is. Door de Heilige Geest gebeuren er ook vandaag nog wonderen, zoals profetie: God weet wat Hij in ons leven en ook in de toekomst van plan is, en wat er gaat gebeuren, omdat Hij bóven de tijd staat (Hij heeft zelf de tijd gemaakt!). Hij vertelt ons daarover in de Bijbel; maar ook vandaag nog worden er nog mensen door God genezen, en staan ze zelfs uit de dood op...

De Heilige Geest brengt ook vrucht voort in ons leven: liefde, blijdschap, vrede, geduld, ... (zie Gal.5:22-23). Echte liefde is niet gebaseerd op iets dat wetenschappelijk te bewijzen is, maar het is een stukje van Gods hart, uit Zijn bovennatuurlijke dimensie...

TENSLOTTE : Wie is eigenlijk de Heere God – hóe is Hij... ? - (En kijk daarbij ook naar wie Jezus is!)

Lees o.a.: Gen.1:1; Gen.1:26-27; Job 19:25-27; Ps.8:4-5; Jes.6:1-3; Jes.40:11-12; Ezech.1:26-28; Joh.1:18; Joh.5:26-27; Joh.14:9-11; 2Kor.5:19a; Col.1:15-19; Col.3:10; Hebr.1:2-3; Jak.1:17-18; 1Joh.4:7-16; 1Joh.5:20; Openb.4:11... .

[2] HOE KUNNEN WIJ GERED WORDEN?

Voor veel mensen is het niet zo duidelijk, dat alle foute keuzes en dingen die ze verkeerd deden, zonden zijn – en dat die door God kunnen worden vergeven. Hoe loste de Heere God dit op: door de schuld voor onze zonden te leggen op Zijn Zoon, de Heer Jezus, die in onze plaats de straf daarvoor droeg... Die straf, gedragen al 2000 jaar geleden aan het kruis van Golgotha, is nog steeds plaatsvervangend voor de straf die wij ook nu verdiend hadden!

Veel mensen geloven dit wel, maar denken dat zij niet goed genoeg zijn om bij God te komen. Ze proberen door goede daden te doen eerst een “aanvaardbare status” te krijgen bij God – maar dat lukt ze niet...

Het goede nieuws is: Jezus neemt de zondaars aan! Kom zoals je nú bent, met zonden en al. Hij biedt ieder mens de vergeving aan, waarvoor Hij zelf al heeft betaald. Je hoeft niets extra's te doen – kom! Hij wil graag dat je een “kind van God” wordt... niet door eigen goede werken, maar door aanvaarding van Jezus' offer aan het kruis, voor jou!

Hoe word ik nu een christen, een “kind van God”?

- 1. Besef dat je fouten hebt gemaakt** in je leven, dat daar zonden zijn, en dat jij een zondaar bent die Gods vergeving nodig heeft. Luister naar je geweten – duw niet weg wat niet deugt, maar laat het naar boven komen zodat duidelijk wordt waar je schuldgevoelens liggen, zodat je dingen kunt opruimen en er vergeving voor kunt vragen.
- 2. Ga met je zondige leven naar God, en vraag Hem je te vergeven**, omwille van Zijn Zoon Jezus die de straf ook voor jou al aan het kruis heeft gedragen. In elk mensenleven is veel gebeurd, en voor zonden die jou extra belasten, is het goed heel specifiek dingen bij God te brengen, juist als het zwaar drukt op je geweten en jij je schuldig voelt!
- 3. Aanvaard Gods vergeving voor jouw zonden** – Jezus heeft ervoor betaald. Hij ziet je aan met liefde, en we mogen onze schuldgevoelens bij Hem achterlaten die zorgde dat de prijs betaald werd - je bent nu **niet schuldig meer!!** Dat is het meest fantastische gevoel dat je kunt hebben - vrij van al die oude rommel...
- 4. Kies ervoor, om te keren van je oude levensstijl**, en jezelf bewust over te geven aan Jezus als Heer van je leven, én als persoonlijke Vriend. Je bent dan niet meer zelf de baas over je leven, maar God – en je mag jezelf dan een “kind van God” noemen! (zie Joh.1:12). Ga dagelijks biddend naar je hemelse Vader – je mag Hem werkelijk alles voorleggen wat er in je leeft. Hij is een Helper die jou persoonlijk wil leiden door de Heilige Geest.
- 5. Schuldgevoelens hebben nu geen plaats meer in je leven** – komen die toch, bekijk dan waar die op berusten, en vraag er dan vergeving voor als je dat nog niet had gedaan. Besef dat je vergeving hebt ontvangen, en vergeef ook jezelf! Het is belangrijk om hier goed op te letten; de Heere God wil graag dat we ons vrij weten van de schuld waarvoor Jezus de prijs al heeft betaald! Weiger zulke schuldgevoelens, nu je weet dat je die zonde al had beleden...
- 6. Als er toch aanklachten op je ziel komen**, besef dan goed dat je een verlost kind van God bent. Alle bij God gebrachte zonden zijn vergeven, dus heeft de vijand van onze zielen er geen recht meer op om ons aan te klagen op dingen die gebeurd zijn... Blijf je ermee worstelen, dan kun je gebed vragen aan een vertrouwde christen of raadgever uit je kerk. De vijand heeft geen enkel recht op je leven, en je bent een kind van de Allerhoogste.
- 7. Vraag God om hulp bij het vinden van een Bijbelgetrouwe kerk, en raak vertrouwd met de Bijbel**, het Woord van God. Begin bv. met het Evangelie van Johannes in het Nieuwe Testament. Het kan verder ook enorm helpen om je in de kerk aan te sluiten bij een Bijbelkring waar je samen door een Bijbelboek heen gaat en elkaar vragen kunt stellen! - Het is daarbij belangrijk een goede Bijbelvertaling te vinden, bv. de Herziene Staten Vertaling (HSV), of de wat oudere vertaling van het Nederlands Bijbelgenootschap (NBG). Vraag advies aan je predikant of christelijke boekwinkel. En: een Bijbelrooster kan je helpen, elke dag een stukje (bv. een hoofdstuk per dag) te lezen...

Voor allerlei verdere vragen kun je bv. ook gaan naar onderstaande website.

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[3] DE BIJBEL – EEN WAAR WOORD!

Hoe kunnen wij ook vandaag overtuigd zijn van de waarheid en bijzonderheid van die eeuwenoude Bijbel? - Daarover gaat het volgende:

1. **De Bijbel is “Gods Boek”- het oudste en meest wezenlijke boek ter wereld.** Het vertelt ons van de oorsprong en het einde van alle dingen, ook van de aarde. Het vertelt ons bovenal van God die als Schepper van het heelal en van de mensheid betekenis geeft aan ons leven. De Bijbel wijst daarbij op het belang én de taak van de mens op aarde. In feite is God de Enige die de autoriteit heeft om een betrouwbaar verslag te laten schrijven over ons en onze wereld, als Degene die haar Zelf geschapen heeft! - Hij alleen was erbij...
2. **De Bijbel is er voor elk mens, én persoonlijk toepasbaar.** Het is het enige boek dat over *mij* gaat! Andere boeken gaan over andere mensen, over wetenschap, of over andere zaken. Maar dit boek gaat over onze aardse realiteit door de eeuwen heen – en ook over mij: waar ik vandaan kom, waar ik naar toe ga, hoe ik het beste leven kan, en dat Hij er altijd is om mij door het leven te leiden. Het is als het ware Gods Handboek voor mijn persoonlijk leven.
3. **De Bijbel is het meest invloedrijke boek ter wereld, en heeft door de eeuwen heen diepe invloed gehad op onze culturen.** Het is het meest verkochte boek op aarde, en meer boeken zijn geschreven over de Bijbel dan over enig ander onderwerp! Door met praktische voorbeelden uit de geschiedenis te wijzen op goed en kwaad, op gerechtigheid en genade, geeft de Bijbel wezenlijke strategieën aan voor alle aspecten van het leven.
4. **De Bijbel heeft diepgaande invloed gehad op onze talen, en vormde ook veel aspecten in die talen.** Van geen enkel boek ter wereld zijn zoveel vertalingen gemaakt – in bijna alle talen is tegenwoordig al tenminste een deel van de Bijbel vertaald. Onze talen zijn daarbij ook diepgaand beïnvloed en tot ontwikkeling gekomen juist door die Bijbelvertalingen – dat gold al voor de Duitse Luthervertaling (1545), de Engelse King James vertaling (1611), de Nederlandse Statenvertaling (1637), en zeer vele andere. Veel talen werden voor het eerst op schrift gesteld door de Wycliffe Bijbelvertalers, en voor sommige talen moest zelfs nog een schrift worden uitgevonden... Daarbij komt ook dat bv. veel uitdrukkingen die wij vandaag gebruiken, rechtstreeks uit de Bijbel komen, zonder dat we dat altijd beseffen! - De invloed van de Bijbel op onze talen gaat zó ver, dat het niet mogelijk is hier een overzicht van te geven.
5. **De Bijbel geeft ook een stuk geschiedenis, met voorbeelden van Gods realiteit daarin.** Daarin worden ook moeilijke dingen, zondige mensen en misdaden eerlijk bij de naam genoemd. We leren daarbij Wie God is, en hoe Hij wil dat wij met dagelijkse (juist ook lastige) situaties omgaan. Als wij geen raad weten – Hij heeft raad, en helpt ons door zijn Woord. Het zijn in feite beschrijvingen van praktijklessen, die we kunnen gebruiken in ons eigen leven.
6. **God, die Zelf ruimte en tijd gemaakt heeft, voorspelde al meer dan 1000 jaar tevoren, dat Jezus, de Redder der wereld, komen zou.** God plant en overziet de dingen van bovenaf! En door talloze profetische woorden in het Oude Testament*), gesproken namens Hem door zijn profeten, liet Hij ons weten dat er een Messias zou komen om ons te redden van onze zonden. Over die komst van Messias Jezus lezen we dan ook in het Nieuwe Testament.
7. **De Bijbel wijst ons de weg om dicht bij God te komen.** Daarom is de Bijbel een levens-veranderend boek – en door daarin te lezen veranderen wij als mens! De Bijbel wijst ons de weg naar God, en naar zijn Zoon Jezus, die voor onze zonden gestorven is, en zo de weg vrij maakt om bij onze hemelse Vader-God te komen, bevrijd van schuld en schaamte. Beseffen we wel hoe bijzonder het is, dat onze zonden vergeven worden als we die belijden?
8. **De Bijbel verdient het ook vandaag om tot in detail te worden gezien.** Ook het scheppingsverhaal, waar vaak kritiek op wordt gegeven, wordt boeiend als je weet dat de 7 dagen waarin alles werd geschapen, **“God-dagen”** zijn. Een gewone aardse dag wordt immers bepaald door het opgaan en ondergaan van onze zon, maar Genesis 1 vertelt ons, dat die zon pas op de vierde “dag” werd geschapen... De God die ruimte en tijd gemaakt heeft, heeft absoluut ook het recht om te zeggen dat “een dag bij Hem is als duizend jaar, en duizend jaar als 1 dag” (2Petr.3:8). Een periode...
9. **We kunnen de Bijbel toetsen door te doen wat er staat.** De Bijbel is door de mens niet theoretisch te bewijzen (onze gedachten zijn kleiner dan die van onze Schepper-God), maar wel proefondervindelijk te toetsen: door te doen wat God daarin zegt, komen we er steeds meer achter dat Hij ons inderdaad leidt, en dat zijn Woord de waarheid is... En dat is een zeer spannende aangelegenheid! God is spannend! We hebben dat vaak niet half door...

*) *Profetische woorden gesproken in het Oude Testament over de komst van de Heer Jezus, zijn o.a.:*
Gen.22:18, 49:10; 2Sam.7:16; Ps.2; 110:1-4; 118:22; Jes.7:14, 9:2-6; 53:1-12; 61:1; Mich.5:1-3; Zach.12:10; Mal.3:2.

[4] BIJBELKENNIS & CONCORDANTIE

A. BIJBELKENNIS KOMT DOOR GEBRUIK!

De Bijbel heeft ongeveer 1100 hoofdstukken – bij 3 hoofdstukken per dag lees je dus in een jaar de hele Bijbel door! Je kunt als *alternatief* per dag ook 2 hoofdstukken uit het Oude en 1 uit het Nieuwe Testament nemen, of gewoon werken met een bladwijzer en het laten afhangen van de tijd hoe snel je er doorheen gaat.

Een Bijbels *dagboekje* kan goede diensten bewijzen, maar gaat minder snel en zet niet altijd aan tot zelf nadenken en het trekken van je eigen conclusies. Toch kan een goed dagboekje heel waardevol zijn.

Een *Concordantie* is eigenlijk onmisbaar voor wie wil groeien in Bijbelkennis; niet alleen om Bijbelverzen te vinden, maar ook om over een onderwerp meer te weten te komen. Vraag advies, en zoek een heel goede Concordantie uit!

B. GOEDE VRAGEN OM JEZELF TE STELLEN BIJ HET BIJBELLEZEN

- * Wat heeft me het meest aangesproken in dit Bijbelgedeelte? Waarom?
- * Wat is volgens mij de belangrijkste boodschap, of het sleutelvers?
- * Wie is God, en wat toont dit Bijbelgedeelte van zijn karakter?
- * Hoe staat de schrijver van het boek in dit verhaal, wat beweegt hem?
- * Zijn er voor ons beloftes en bemoedigingen te vinden in deze passages?
- * Wat kan ik hier van leren? (voorbeeld, gebod, zonde, prioriteit, richting).
- * Welke interessante wetenswaardigheden vond ik hierover in boeken, internet etc.?
- * Zijn er dingen bij voor ons land of de wereld, om voor te bidden?
- * Heb ik hier ook praktisch iets aan, en zijn er stappen die we kunnen zetten?
- * Zijn er vragen, of dingen om eens dieper over door te spreken? - etc. etc.

C. HOE GEBRUIKEN WE EEN CONCORDANTIE?

De concordantie is een Bijbels *naslagwerk*, dat allereerst handig is om op te zoeken waar een Bijbelvers te vinden is, aan de hand van een van de woorden uit het vers. Zoek het minst algemene woord op; in een vers als “lieflijkheden zijn in Uw rechterhand, voor altijd” neem je “lieflijkheden”, omdat de andere woorden vaker voorkomen, zodat er veel meer Bijbelverzen over kunnen zijn – waardoor je lang moet zoeken naar het gezochte vers! Je komt nu uit bij Psalm 16:11.

Een andere, heel leuke manier is die van een *onderwerpenstudie* via de concordantie. Kies een *thema* dat jou bezig houdt, bv. ”blijdschap” - in de concordantie zoek je dan bovendien “vreugde”, “verblijden”, “verheugen” etc. op. Lees waar mogelijk die verzen in hun geheel (ook met omringende verzen) door. Dit zal wel een beetje tijd kosten! Schrijf de verzen die je raken op, in een losbladige ringmap (kun je de onderwerpen later alfabetisch rangschikken).

Deze waardevolle manier van Bijbelstudie kost dus wel wat speurwerk, maar *kan je verrijken op precies die punten waar juist jij het nodig hebt!*

[5] ENKELE BIJBELSTUDIEMETHODES

Elk mens heeft waarschijnlijk zijn favoriete Bijbelstudie-methodes, maar omdat het fijn is eens af te wisselen (waardoor je telkens weer nieuwe dingen leert!) - hieronder een greep uit bekende methodes om uit te kiezen.

A. Persoonlijke methode:

Lees een stukje uit de Bijbel, en bid erover. Wat kun je er persoonlijk van leren en toepassen? - Stel jezelf bv. de vraag: Wat zie ik hierin van het karakter van God, en van de Heer Jezus? Wat is hierin het mooiste, en wat spreekt mij aan? Ligt hier een gebedsonderwerp in voor mijzelf of anderen? Wat spreekt mij zélf hierin aan?

Schrijf op een los vel wat je hebt ontdekt (bv. met datum), en berg dit liefst op in een ordner. *)

B. Overzichtsmethode:

Lees een Bijbelboek eerst in zijn geheel door (een lang boek in delen; begin met een vrij kort boek, om te zien of deze methode je bevalt!). Lees het daarna door per hoofdstuk en wel gedetailleerd per alinea, en vraag je af: wat is de belangrijkste zin in deze alinea? Onderstreep die met potlood. Daarna bekijk je het hele hoofdstuk, en noteert wat volgens jou de belangrijkste gedachte daarin is. Tenslotte bekijk je het hele boek nog eens goed, met behulp van je eigen onderstreepte teksten en hoofdstuknotities, voor de conclusie: Wat is de *hoofdgedachte*, en het *doel* van dit boek?

C. Detailmethode:

Lees een stuk aandachtig door en verdiep je dan vers voor vers in wat er precies staat. In welke andere Bijbelgedeelten komt dezelfde gedachte, hetzelfde onderwerp, dezelfde persoon voor? Wat is er bekend over de stad die genoemd wordt, etc. – dus eens grondig naar details kijken.

Een Bijbels Woordenboek of Concordantie zal hierbij erg van pas komen. Deze gedetailleerde manier kost wel wat tijd, maar is heel leerzaam en ook leuk!

D. Biografische methode:

Zoek over een persoon (bv. Barnabas) alle plaatsen, omstandigheden etc. op die in de Bijbel te vinden zijn. Wie was hij? Hoe was zijn leven? Wat kun je noteren over zijn karakter, situatie, woonplaats, problemen, zijn voorbeeld, etc.? Via een Concordantie en Bijbels woordenboek is alweer veel te vinden; noteer bijzonderheden.

E. Themamethode:

Zoek je eigen onderwerp (bv. over vreugde/blijdschap/verheugen en aanverwante woorden), een plaatsnaam, of een persoonsnaam op in de Concordantie of Bijbels woordenboek, waarover je meer wilt weten, en lees alle verzen (liefst met omringende verzen) door. Schrijf daarbij bijzonderheden op; de conclusies kunnen verrassend zijn!

F. Snelle methode:

Lees, voordat je met een nieuw Bijbelboek begint, eerst een korte toelichting daarover uit een goede Studiebijbel, Bijbel-commentaar of het internet. Je hebt dan alvast een indruk van de omstandigheden en feiten rondom het Bijbelboek, en gaat er met meer begrip toch snel doorheen.

Nadeel: soms ben je dan bevooroordeeld, bv. als de commentaar onvolledig of onnauwkeurig is. Beter is vaak: de nadruk erop leggen om Gods Heilige Geest te laten werken! Hij laat vaak nieuwe dingen zien...

G. Internetmethode

Ook voor beginners die de Bijbel nog niet zo goed kennen, is dit een mogelijkheid: Zoek op internet bv. YouTube het Bijbelboek of onderwerp dat je wilt bestuderen (vraag tevoren advies over betrouwbare sprekers!), en beluister dit samen. Houd je eigen Bijbel daarbij bij de hand. Pauzeer nu en dan, en bespreek samen wat je hebt gehoord. Noteer vragen – en als het antwoord niet gevonden wordt (een goede Bijbelcommentaar kan helpen!), vraag je het later aan iemand uit je kerk met meer Bijbelkennis. De week erop kom je dan eerst nog even terug op die vragen, en bespreekt samen de gevonden antwoorden, voordat je verder gaat.

Bij deze methode is het wel belangrijk, dat er liefst een paar ervaren christenen aanwezig zijn, die zelf goede antwoorden kunnen geven of dingen toelichten.

***) Advies:** Schrijf notities op losse vellen papier, 1 onderwerp per vel; en berg je vondsten en aantekeningen op in een mooie ordner, op volgorde van de Bijbelboeken en hoofdstukken. Zo vind je later makkelijk terug wat je eerder al had onderzocht over bv. Gal. 3! - Op termijn kan zo'n ordner een kostbaar persoonlijk naslagwerkje worden...

Een manier om aantekeningen snel en overzichtelijk op te schrijven, is: je eigen afkortingen gebruiken! Bij Bijbelverzen schrijf je bv. in plaats van: 1Kor.13:6, 7, 12; 1Kor.16:13 enz., liever: 1Kor.13^{6-7,12}, 16^{13vv}. Dit is korter en veel duidelijker, vooral als er veel verzen worden genoemd.

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[6] GIDS BIJ HET LEIDEN VAN EEN BIJBELSTUDIE

Om een Bijbelstudie te leiden, hoef je niet uiterst ervaren te zijn. Je kunt natuurlijk naar een goede Bijbelstudie op DVD of via internet luisteren etc., maar ook samen gewoon de Bijbel bestuderen is prima mogelijk! Soms is er geen heel ervaren Bijbelstudieleider, en dan is het toch mogelijk om samen een Bijbelstudie te hebben. Wel ben je je sterk bewust van het gezag van Gods Woord, en bid je om de leiding van de Heilige Geest. Het is natuurlijk wél het beste, als er ook enkele ervaren christenen onder je gehoor zijn die de Bijbel goed kennen... En gelukkig is er veel goed materiaal beschikbaar via het internet!

Daarnaast heb je zo mogelijk een goede Bijbelcommentaar en Concordantie bij de hand (te koop in de evangelische boekwinkel; kies deze met grote zorg, en vraag advies voor de aankoop!).

Voor systematische Bijbelstudie kan het handig zijn, per avond te proberen 1 hoofdstuk te behandelen.

Hoe ga je te werk bij de voorbereiding?

1. Vraag om Gods leiding bij het lezen, en lees het hoofdstuk dat aan de beurt is tevoren aandachtig in zijn geheel door, om een overzichtelijk beeld te krijgen.
2. Verdeel daarna het hoofdstuk (zet potloodstreepjes in de kantlijn) in kleinere stukken, waar jij vindt dat een andere gedachte of onderwerp op de voorgrond treedt. Is een stuk toch te lang (bv. meer dan 6 verzen), zet dan op een goede plek een extra streepje.
3. Zet op een apart blaadje, wat jij vindt dat de hoofdgedachte van elk stukje is, en kijk daarna naar de volgorde van onderwerpen in het hoofdstuk. Zo krijg je ook een beter overzicht over de boodschap(pen) in dat hoofdstuk!
4. Zet daarna op dat blaadje bij elk stukje: (a) welke vondsten je vindt, (b) wat de Bijbelcommentaar of het internet zegt, en (c) welke vragen je daarover kunt stellen aan de mensen in de kring..
Het kunnen ook je eigen onbeantwoorde vragen zijn, die gooi je dan straks in de groep! Dat is ook heel goed om de discussie alvast op gang te brengen...

De Bijbelstudieavond zelf

Het is goed, tevoren met elkaar een tijdschema te bepalen voor de vaste onderdelen van deze avonden, zodat de koffieperiode aan het begin niet uit de hand loopt... Na het inschenken van koffie/thee begin je bijvoorbeeld met een “gebedsronde” van persoonlijke gebedsonderwerpen uit de kring, waarbij er ook gebed voor de avond zelf is om de Heer uit te nodigen aanwezig te zijn. (Dit deel, de “omlijsting” van de eigenlijke Bijbelstudie, kun je ook aan iemand anders uitbesteden; bid daarvoor). Samen zingen voor God is ook een fijn begin van de avond!

Tijdens de studie zelf kun je bv. 1 hoofdstuk per keer behandelen; dit is vaak goed haalbaar. Daarbij lezen de deelnemers (die het hoofdstuk misschien thuis al hadden doorgelezen en al hun eigen gedachten daarover hebben) om de beurt een stukje, zoals aangegeven door de potloodstreepjes in jouw Bijbel.

Na het doorlezen van elk stukje stel je discussie erover open, met bijvoorbeeld de volgende vragen:

*Wat zou de schrijver bedoelen? Wat zien we van Gods karakter?
Wat kunnen we ervan leren, en praktisch toepassen in ons eigen leven?
Heb je over dit stukje zelf vragen of opmerkingen? – etc. etc.*

Nadat iedereen de kans heeft gehad om iets te zeggen, vul je aan wat jouw eigen studie heeft opgeleverd, of wat je bv. op internet hebt gevonden aan interessante informatie. Daarna lees en behandel je dan het volgende stukje. Blijven er nog onbeantwoorde vragen, zoek dan in de dagen erna naar een oplossing, of bel iemand met meer ervaring! De volgende keer kom je er dan nog even op terug - het is wel belangrijk, dat zulke vragen goed worden beantwoord. Belangrijk is ook, dat ieder aan bod komt en ervan leert; de snelheid om door een Bijbelboek heen te gaan moet **geen** prioriteit hebben...

Sluit tenslotte af met gebed, of doe een gebedsronde (of draag dit alles over aan wie de “omlijsting” verzorgt). Blijf zelf bidden voor deze avonden én voor de deelnemers.

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[7] HOE BEREID IK EEN SPREEKBEURT OF STUDIE VOOR?

Als ons wordt gevraagd een spreekbeurt voor te bereiden, kunnen de volgende tips nuttig zijn:

A. Maak tevoren een heel grondig onderzoek van het materiaal. Bid ervoor, en gebruik betrouwbare en degelijke bronnen, ook als je zoekt op het internet. Neem er ruimschoots de tijd voor dit te verzamelen. Hoe meer hoe beter, dan ben je klaar voor onvoorbereide vragen uit het publiek! Een grondig onderzoek maakt ook dat je steviger in je schoenen staat: je komt bij vragen niet gauw voor verrassingen te staan, en staat ruimschoots boven de stof van je onderwerp.

Zorg dat je het werk goed doet - dat is efficiënt ook voor de tijd van de luisteraars. Bij heel goede selectie van dingen die je wilt zeggen kun je bovendien dit materiaal ook bij andere gelegenheden gebruiken; je maakt dan daaruit een misschien wel wat andere selectie al naar gelang de aard van je publiek! - Het is dus de moeite waard om zeer veel aandacht aan dit voorwerk te besteden.

Bovendien: *De Koning is het beste waard* dat we te geven hebben, zelfs al komen er misschien niet zoveel mensen!

B. Bid ervoor, wat de Heer belangrijk vindt in je onderwerp. Ga het risico met Hem aan, om Hem te vertrouwen dat Hij het beste weet wat de mensen nodig hebben. Vertrouw Hem ook dat Hij jou gebruikt om die ander handvatten te geven die ze nodig hebben. Je bent dan misschien niet volmaakt (wie wel), maar zonder jou hebben ze die info niet!

Maak verder als het kan gebruik van je eigen ervaringen. Dat maakt de spreekbeurt levensecht, en laat zien welke aspecten of voetangels er kunnen spelen in je onderwerp. Je eigen ervaringen zijn ook voor niemand bedreigend: het gaat immers niet rechtstreeks over de toehoorders... dat is vooral handig bij lastige onderwerpen.

C. Geef aan het begin van de spreekbeurt zelf al aan, dat mensen aan het eind genoeg gelegenheid krijgen voor vragen. Dat voorkomt tussentijdse onderbrekingen, en maakt mensen ook oplettend.

Een overhead en flipover zijn leuk maar echt niet altijd nodig. Een uitstekende manier is: een *uitdeelpapier* met punten samen te stellen ("hand-out"), met na elk punt een wit vlak waarin mensen zelf hun eigen aantekeningen kunnen maken. Draai kopietjes A4 en deel ze uit voordat de bijeenkomst begint!

Die eigen notities nemen ze dan mee naar huis zodat ze er veel meer aan overhouden, dan als jij alleen een imponerende power-point presentatie had gegeven - al is zoiets natuurlijk prachtig!

VOORBEELD "UITDEELPAPIER" (hand-out) bij een SPREEKBEURT :

"CHRISTELIJKE OPVOEDING – waar gaat het om, en hoe sta ik daarin?" (Maak hierop uw aantekeningen.)

1. Gods opdracht aan ouders

.....

2. Wat zegt de Bijbel over opvoeding? Gen. ..., Rom.... , Gal. ... etc. etc.

.....

3. Hoe kan ik weten of mijn kind wordt gepest? etc. etc. etc.

.....

Aanbevolen boeken over dit onderwerp:

..., ..., ..., etc.

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[8] BIJBEL, PREEK, en BIJBELSTUDIE – losse & mogelijk nuttige gedachten:

BIJBELKRINGWERK

- * Begin altijd met gebed - laat de Heer met Zijn zachte aanwezigheid door de Heilige Geest de trend bepalen.
- * Systematisch door de Bijbel: zo ontdek je de duidelijke lijnen - niet alleen hap-snap erdoorheen koersen.
- * Onderschat niet de autoriteit van de Bijbel, maar onderschrijf die als Gods levende Woord!
- * Geloof is een geschenk van God – zonder Hem kunnen wij geen Bijbelstudie geven of preken.
- * De Bijbel gaat over waarachtigheid, want het is een waarachtig boek van een waarachtige God.
- * De Bijbel is Gods levende Woord, het bevat kracht! Ook waar als kind je verwachtingen al geschaad waren.
- * De Heilige Geest onderwijst ons en openbaart het Woord (Joh.16:7-14. Vraag Hem om wijsheid als je erin leest!
- * De opening van Gods woorden geeft licht (Ps.119:130); samen in 1 Bijbel lezen kan zo soms confronteren!
- * Wij lezen de Bijbel, maar ondertussen “leest” de Bijbel ook ons! (Hebr.4:12 – zwaard, scheidt gedachten).
- * Woorden zijn als zaden – wat strooi je uit? Welke oogst zaai je in, in mensenharten?
- * Woorden zijn immens krachtig – God sprak, en er was licht! Let op je woorden, laten ze waardevol zijn.
- * Vraag bij het lezen van Gods Woord om de openbaring door Zijn Geest (zie Joh.16:13-15).
- * Bedenk samen, wat je uit de tekst ook praktisch kunt toepassen, met elkaar of afzonderlijk.
- * Verstop je eigen inbreng niet, maar moedig vooral anderen aan tot bloei te komen in gesprek of Bijbelkring.
- * Wuif niet de vragen van mensen weg bij een Bijbelstudie – ze zijn essentieel in het gezamenlijke leerproces.

PREEK – achtergronden & kenmerken

- * Een gezalfde preek bevat woorden van redding, bevrijding en uitkomst; die laten je opgelucht ademhalen.
- * Woorden wekken, voorbeelden trekken. Geloofwaardigheid: maken we het ook waar in ons eigen leven?
- * Werken wij voor God, of mét God? Vraag Hem het onderwerp en Zijn gedachten over je preek.
- * Preek niet slechts vanuit verstandelijke kennis, maar gemotiveerd door liefde tot God en mensen.
- * We leuren niet met Gods Woord, maar spreken vanuit Gods tegenwoordigheid. Zoek die allereerst!
- * Als God de Bron van je boodschap is, wil Hij je rust en vertrouwen geven, ook al “voel” je je zenuwachtig.
- * Geef God je streken, en Hij bouwt ze om tot je preken... eigen ervaringen komen vaak het duidelijkst over!
- * Duitse spreuk: “De beperking laat meesterschap zien” (focus!), voor wie teveel in preek of studie proppen.
- * Het kruis is de bron van al onze geloofsleer, en wijst naar Jezus, die Zichzelf voor ons verloochende...
- * Voed mensen niet met geestelijk lijkend voedsel, dat God niet eerst aan jouzelf heeft voorgezet...
- * De Heer Jezus leerde zijn discipelen niet hoe te preken, maar hoe te bidden! Die zalving is nodig...
- * Het gaat niet om onze perfecte preek, maar om Gods Aanwezigheid, die diep tot de harten spreekt.
- * Ga niet voor droge uitleg, maar voor Gods zalving en het kennen van God (1Pet.4:11).
- * Mensen komen niet om te horen wat wij te zeggen hebben, maar om wat God hen te zeggen heeft!
- * Onze woorden zijn als belangrijke zaden – elk woord heeft invloed, en wordt beoordeeld door God.
- * Sluit geen compromis over de Bijbel – je bent geroepen om anders te zijn, niet om mee in de pas te lopen.
- * Jezus’ duidelijke en eenvoudige boodschap: Bekeer je, want het Koninkrijk is nabij gekomen! (Mark.1:15).
- * Als we de kerkdiensten echt voor God doen, zullen de mensen gaan focussen op Hem, niet op de dienst.

PREEK – voorbereiding

- * Bid om waarachtigheid bij wat je doorgeeft (1Petr.4:11), en voeg niet allerlei dingen buiten Hem om toe.
- * Wat God begint maakt Hij af – mogen je woorden uit Hem zijn en voedsel worden voor de mensen.
- * We kunnen alleen Gods woorden en werk brengen als Zijn zalving daarop ligt - samen met Hem.
- * Preken komt vanuit openbaring, en openbaring komt uit leven in het besef van Gods Aanwezigheid...
- * God geeft ons moed áls we gaan spreken, niet voor die tijd! Als Hij je roept, zal Hij voorzien.
- * Het Evangelie is de “blijde boodschap”. Hoeveel blijdschap zit er nog in onze boodschap?
- * Tegenwoordig is het verschil tussen goed en kwaad aan het vervagen – het is goed daarover te preken.
- * Leer om de aandacht van je omgeving op Jezus te vestigen, niet op jezelf...
- * Ook je onuitgesproken focus komt over bij de mensen... Is het God? een taak? je image? of ander doel?
- * Geef je boodschap een duidelijke titel en structuur, een “flow”- zodat men weet waar je naartoe wilt.
- * Spreek over dat wat je door ervaring vanuit God weet, en als waarachtig en betrouwbaar hebt ervaren.
- * Essentie van de boodschap: God wil in Jezus met Zijn Tegenwoordigheid onder ons wonen.
- * Laat de focus van onze preken zijn: De liefde van Jezus, en dat we Hem gaan liefhebben.
- * Finney kon niet krachtig preken of zielen winnen zonder voortdurend de Geest van genade en smeking....

PREEK – brengen

- * Als je Gods woorden zaait, doe het dan met Zijn vrede in je hart – anders werkt het geen vrede uit...
- * Spreek en schrijf niet vanuit menselijke wijsheid, maar met betoon van Geest en kracht (1Kor.2:2-4!).
- * Indien iemand spreekt, laten het woorden zijn als van God (1Pet.4:11). Woorden van geloof hebben effect.
- * Luister naar wat God wil dat jij zegt; als iemand spreekt, laten het woorden zijn als van God! (1Pet.4:11)
- * Wees doordrongen van de scheppende kracht die woorden kunnen hebben; laat God je leiden!
- * Spreek wat God zegt, in Zijn opdracht – wat Hij begint draagt vrucht (Ef.2:10; Flp.1:6)!
- * Laten je woorden Gods stempel van schoonheid en genade dragen (Ps. 45:1-3; Jo.1:22-23).
- * Preken is: Mensen uitnodigen voor Gods heerlijke feest, en blokkades wegnemen op hun pad daarheen...
- * Als je preekt over de uitbundige grootsheid van onze onmetelijk rijke God, wordt het géén saaie preek!
- * Spreek in vrijmoedigheid: kennis maar ook krachtige woorden vanuit openbaring (bv.Petrus, Mat.16:13-18).
- * Spreek van Gods goedheid en betrokkenheid, ook in het lijden door de strijd tussen goed en kwaad.
- * Vaak is 't beter, niet slechts de opgeschreven preek voor te lezen, maar spontaan met ruimte voor de Heer
- * Een goede preek is duidelijk, doelgericht, meelevend, stimuleert tot eenheid, en is praktisch inzetbaar.
- * God geeft soms woorden “vanuit Gods warme Tegenwoordigheid”- onvoorbereide en goede woorden!
- * Sluit geen compromis in je boodschap - de roeping en zalving op je leven hebben een prijskaartje...

DE BIJBEL - in ons denken

- * Door het Woord van God te bestuderen, besproei je het zaad dat God in je leven heeft gelegd.
- * Laat de Bijbel bepalen welke woorden je toelaat in je hart, want woorden vormen je denken!
- * Let op je woorden, kies Gods woorden! Dat waar je aandacht aan besteedt, groeit en gaat over je regeren.
- * Je kunt je hersens schoon spoelen met Gods gezonde waarheid in het Woord. Spreek nuttige verzen uit...
- * Door Gods woorden hardop uit te spreken, kun je je eigen foute denkpatronen onderbreken.
- * Vraag God om Zijn woorden – een rustige plek, oog op Hem gericht en op Wie Hij is – Zijn karakter.
- * Ontvang van God zodat je kunt uitdelen. Zijn inbreng en zalving zijn nodig; talent en opleiding zijn onvoldoende.
- * Voel je niet klein als God spreekt – wees gehoorzaam om dit waar Hij leidt door te geven (Jer.2:1)
- * Wees open: ook van andersdenkenden leer je veel – dat dwingt ons de dingen uit te zoeken in Gods Woord.
- * BE the change you want to see. Preek niet alleen over wat er veranderen moet: wees er zelf onderdeel van.
- * Of je nu weinig weet of veel – begin uit te delen het brood dat je al hebt, nu het nog vers is!
- * Doe je werk onder de zalving van God, ook je denken, spreken en handelen – bid Hem erom, telkens weer.

BIJBEL – in pastoraat

- * Laat de Bijbel bepalen welke woorden je toelaat in je hart, want woorden vormen je denken!
- * Niet elk Bijbelvers waarmee we zwaaien is ook een echt persoonlijk “rhema-woord” van de Heilige Geest.
- * De woorden van God hebben kracht; die van de vijand schaden ons. Waar komen onze gedachten vandaan?
- * De waarheid zal ons vrij maken. Veel pastoraat gebeurt dan ook via de preekstoel...
- * Woorden als deze veranderen je leven! Leer ze uit het hoofd: Mt.5:10-11; 6:14-15; Mk.12:30-31; Php.4:4,8.
- * Hoe gebruiken wij het Woord? Als een tweesnijdend zwaard – door het hardop uit te spreken.
- * Ieder gesproken woord is belangrijk – het scheidt of breekt af – en het kan de wereld veranderen!
- * Indien iemand spreekt, laten het zijn woorden als van God – woorden van de Goede Herder.
- * Woord der wet zegt: iets **niet** doen. Woord der liefde zegt: iets **wel** doen! Gal.2:16-21, 3:1.
- * Focus niet op problemen, maar op Gods heerlijkheid en Zijn oplossingen. Werp je zorgen op Hem (1Petr.5:7).
- * Geloof is niet zien op dingen die jij kunt, maar het is doen wat God zegt, ook als jij dingen niet kunt...
- * Wees duidelijk zonder streng te zijn – God is wel eerlijk, maar ook genadig. Hij heeft een oplossing.
- * De Bijbel is niet slechts voor het vinden van antwoorden, maar voor het vinden van God die ons Antwoord **is**.
- * Niet alleen onze woorden, maar ook ons leven, dient om Gods genade en ruimte te tonen aan de ander.

Tenslotte:

Dit waren wat verzamelde losse gedachten; uiteraard zijn er nog veel meer prachtige gedachten over Gods Woord! Veel meer zou dus te noemen zijn, en het is waardevol om op te schrijven, wat ons zélf heeft gesterkt en gesteund... We putten er dan later opnieuw kracht uit, en kunnen dit waar nodig ook doorgeven aan anderen.

[9] GROEIEN IN GELOOF – HOE GAAT DAT?

- 1. Geloof is een geschenk**, dat je ontvangt als je Jezus aanneemt. Hij woont nu in jou, met *zijn* soort geloof - niet een zelfgemaakte inbeelding, maar een overtuiging die Hij je geeft. In het Nieuwe Testament staat vaak “geloof in Christus” waar in de grondtekst staat, “geloof *van* Christus”. Het geloof komt van Hém, dáár zoeken wij het (zie 2Pet.1:1). Hij is Zelf de Leidsman, de Auteur van ons geloof (Hebr.12:2) – en ook de Voleinder ervan! Hij geeft geloof, en Hij is goed... Als wij door eigen geloofskracht gered konden worden, dan lag het werk toch weer bij ons; maar gelukkig: we mogen om geloof *vragen*, telkens als we het nodig hebben, want dat is juist Gods geschenk...
- 2. Geloof groeit als je dagelijks met Hem wandelt**, en ook de dingen van alledag vragend aan de Heer voorlegt. Laten we “*ernaar jagen, de Heer te kennen*”, zoals Hosea 6:3 zegt. Als je naar Hem luistert en doet wat Hij zegt, kan Hij je zelfs meer geven. Een hechte relatie met de Heer is aan de basis van je groei in geloof! Het helpt zo, om veel aan Jezus’ voeten te zitten en tijd met Hem te besteden. Daar leer je zijn goedheid ook veel beter kennen, zodat je daarop kunt vertrouwen als er problemen zijn. Bovendien leer zo, om zijn stem persoonlijk steeds beter te herkennen!
- 3. Geloof groeit door het bewust ontvangen van Gods genade** – het komt door de vergeving van je zonden ook echt diep te ontvangen, en door erop te leunen (Rom.5:1-2) dat Hij je rechtvaardig hééft gemaakt door de vergeving van je zonden. Wees daarin dan ook nauwkeurig, zodat je nu rein voor Hem kunt staan. Niet schuldig meer, geen schaamte meer! Besef het, laat het tot je doordringen! De Almachtige God is blij met jou, dát is de basis waarop je verder kunt.
- 4. Het lezen van de Bijbel** laat je geloof groeien – geloof komt door het horen van Gods Woord (Rom.10:17). Zelfs het hardop lezen van Gods Woord kan ons daarbij versterken; en de Bijbel op zich al is een enorm geschenk... Het Woord helpt ons ook, Gods karakter van goedheid en wijsheid te leren kennen. Hij verlangt ernaar, gekend te zijn!
- 5. Door ook echt te DOEN wat God zegt in zijn Woord**, ga je Hem beter kennen en groeien in je geloof! *Let op:* Als jij denkt dat je uit jezelf iets niet kunt wat Hij zegt, dan zal je merken dat het in feite een *belofte* is dat God Zelf je daarin gaat helpen! Door het dan tóch te doen, ga je merken dat Hij naast je staat en helpt; zo groeit je geloof enorm...
- 6. Geloof komt door je te herinneren wat God in zijn liefde al voor je gedaan heeft.** Vergeet het niet, schrijf het op – al die dingen waar je blij mee bent. Dat deed Paulus – door die eerste openbaring in Hand.9:1-16 veranderde zijn hele leven, zijn theologie, zijn geloof! Het is zelfs de bron waaruit al zijn latere brieven ontstonden... Het is dus heel nuttig om op te gaan schrijven wat God al voor je gedaan heeft, ook praktisch: zijn woorden, hulp, en bemoediging. Zulke aantekeningen worden dan een heel persoonlijke en speciale bron van blijdschap, juist ook in moeilijke tijden...
- 7. Geloof groeit, als we in alle dingen de eer van God zoeken.** Als we liever onze eigen eer zoeken, is dat een grote belemmering, en eigenlijk een soort van afgoderij... Joh.5:44 zegt, “*Hoe kunt u geloven, u die eer van elkaar aanneemt, en de eer van de enige God niet zoekt?*”. - Is Hij nog nummer één bij jou?
- 8. Vraag gerust om een grotere vervulling met de Heilige Geest.** Je mag daar net zo vaak om vragen als je wilt! “Geloof“ is in het Grieks hetzelfde woordje als trouw, en vertrouwen; en dat is een vrucht van de Heilige Geest (Gal.5:22). De Heilige Geest is bovendien als een voorproefje van de hemel, en een zeer prachtig geschenk!
- 9. Je kunt regelmatig bidden om méér geloof**, en dat is zó een gebed naar Gods hart! Dat is eenvoudig: gewoon vragen en je hart uitstorten voor Hem die alle wijsheid heeft, de Leidsman en Voleinder van je geloof (Hebr.12:1-2). We hoeven ook niet eerst te wachten op een gegroeid geloof, maar kunnen nu al met kleine stapjes volgen – en al volgend leren we van Hem steeds meer geloof te ontvangen!
- 10. Een klein beetje geloof kan ons al in beweging zetten.** Veracht het niet (Luk.17:5-6)! Ons kleine beetje geloof is vaak net genoeg om God iets te vragen, om een stap te zetten, en om Hem de teugels van je toekomst in handen te geven. Omdat onze *Almachtige God* dan aan het werk gaat, kan dat beetje geloof zo inderdaad bergen gaan verzetten!
- 11. Het helpt om goede boeken te lezen van geloofshelden**, die door dik en dun hebben geleerd om in de praktijk hun geloof op God te stellen, zelfs ook bij vervolging. Eigenlijk is de Bijbel ook zo’n boek vol helden... (bv. Hebr.11).
- 12. Tenslotte:** Als je nog echt last hebt van ongelof, kun je *advies en gebed* vragen van ervaren christenen. Gewoon doen, en niet langer blijven tobben...

Nog een paar belangrijke Bijbelverzen: Matth.4:4; 6:30-33; 18:19; 21:21; Mark.9:23; Joh.3:15-16; 6:29; 7:38; 12:44; Hand.3:16; Rom.4:3-5; 1Kor.12:9; 13:2; Gal.2:19-21; 3:24-27; Ef.2:8-9; 6:16; Jak.1:3-4; 2:14-26; 1Pet.1:7-9; 1Joh.5:4; Opb.14:12.

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[10] EEN HECHTERE RELATIE MET GOD DE VADER EN ZIJN ZOON JEZUS...

1. **Laat God je Focus zijn door Jezus, de Weg** (Joh.14:6) – wees je er dagelijks van bewust, dat Hij het doel is van je bestaan, en dat je eens bij Hem mag zijn. De persoonlijke relatie met Hem is het allerbelangrijkste in je leven, elke dag! Stort gerust je hart voor God uit, in waarheid en nederigheid. Hij is er voor jou, luistert beter dan wie ook...
2. **Bid ervoor, dat de Heere God je helpt om dichterbij Jezus te leven.** Dit kun je gewoon vaak doen, telkens als je eraan denkt! Dat is een gebed zó naar Gods hart (Joh.6:44). Jezus is de enige Weg tot God, Hem heb je nodig!
3. **Zet vaak tijd apart met Hem – bidden tot de Vader “in Jezus’ Naam”.** Wat kun je bidden “in Jezus’ Naam” - als het ware namens Hem? Wat is zijn wil voor jou - vraag Hem om wijsheid voor de dingen van vandaag... In zo’n “stille tijd” op een ongestoord moment, waarop je vrij bent van allerlei bijkomstige zaken (TV uit, geen bezoek of karweitjes, etc.) kun je makkelijker zijn aangezicht zoeken, en je hart met Hem delen. In deze tijd kun je ook leren goed te luisteren, leren zijn stem te verstaan. - Het hoeft echt niet ’s morgens vroeg als je geen ochtendmens bent!
4. **Lees je Bijbel.** Let bijzonder op wat daar staat over het karakter van de Vader, dat door de Heer Jezus wordt weerspiegeld...(Joh.14:6-10). Hij heeft je lief, ook als je de fout in gaat, en heeft *altijd* het beste met je voor! Zo leer je Hem vertrouwen, ook in moeilijkheden en strijd. **En:** Jezus is nu aan Gods rechterhand, één met de Vader! (Ef.1:20-21).
5. **Wandel met God de Vader, door Jezus je Pleitbezorger en Toegangsweg** – neem je beslissingen niet uit eigen wijsheid. Laat Hem echt Heer zijn over je leven, en over je keuzes waken: over je vrienden, je werk, de zorg voor je familie – maar ook de kleinere dingen. Met Jezus als je Advocaat, is niets te klein of te groot om samen met God te doen! Zelfs als je gaat winkelen mag je om Zijn leiding vragen, als je daar zorgen om hebt. Hij is geïnteresseerd in je hele leven, en wil in alle opzichten je Vriend zijn. Leg de dingen waar jij niet uitkomt gerust biddend in zijn hand...
6. **Breng de gebeurtenissen van de dag bij de Heer** (bv. ook ’s avonds laat). Vraag vergeving voor je zonden; maak Hem deelgenoot van je zorgen, en laat ook de zon beslist niet ondergaan over je boosheid. Met een gereinigd hart, een gereinigd geweten zonder schuld of schaamte, kun je ook heerlijk onbezorgd inslapen.
7. **Doe wat Jezus zegt: God liefhebben boven alles, en je naaste als jezelf** (Matth.22:37-40). Dat betekent ook, dat jij die ander vergéeft (Matth.6:12-15), zodat God ook jouw zonden kan vergeven door Jezus, die daarvoor de prijs al betaald heeft – en waardoor jij dan weer onbelemmerd bent in je relatie met de God. Zo leer je Hem in de praktijk van het leven trouw te volgen, en vind je uit zijn wijsheid de beste levensweg die Hij voor jou heeft.
8. **Zorg dat er niets tussen jou en de Vader staat – geen zonden die nog niet bij Jezus zijn gebracht,** voor zover jou bewust! Het gaat vooral om de gezindheid van je hart... Zo heeft de vijand, de aanklager van onze zielen, geen ruimte meer om jou voor God aan te klagen... en zijn die oude schuldgevoelens loos alarm!
9. **Geef je hart, je toewijding aan de Heer,** en houd Hem voortdurend in het oog. Hij gaat voor je uit! Bid veel, breng je zorgen bij Hem die wijzer is dan jij en Die jou richting wil geven. Hij kent je beter dan jij jezelf kent, en weet wat bij je past. Draag die zorgen maar niet alleen, dat hoeft niet: Hij wil naast je staan. **Altijd!**
10. **Aanbid God alleen.** Focus niet op bezit, eer van mensen, TV, etc., maar zoek Gods eer, dank Hem, geniet van Hem, zing voor Hem. Misschien vind je dat moeilijk – dan kan het zo helpen, mooie aanbiddingsmuziek te beluisteren!
11. **Bid om openbaring,** zodat je God de Vader en de Zoon beter leert kennen. Hij doet dat zo graag, door de Heilige Geest! Zet je hart open om meer van Hem te ontvangen; hoe meer je het doet, hoe meer ‘t een gewoonte wordt.

[11] HOE WORD IK EEN VERANDERD MENS? - *Allerlei mogelijkheden:*

1. **Door God als Vader, Jezus als Verlosser, en de Heilige Geest als Trooster beter te leren kennen!** Gewoon, door het Hem in gebed te vragen, en de dingen waar je ook praktisch mee zit aan Hem voor te leggen. Dan kan het niet anders of we worden een ander mens. “Waar je veel naar kijkt, dáár ga je op lijken” (2Kor.3:18)... De grondtekst zegt, dat dit een “metamorfose” betekent!
2. **Lees de Bijbel, Gods Woord.** Dan gaan we zien Wie God is, en gaan we steeds meer denken volgens zijn prachtige wil. Dat heeft gevolgen voor ons hele zijn en handelen, zelfs onbewust. De Bijbel heeft talloze praktische adviezen, die ons leven en dat van mensen om ons heen kunnen veranderen.
3. **Besef wat je denkt!** Volgens Rom.12:2 worden we veranderd door de “vernieuwing van ons denken” - die bewustwording gebeurt ook door het lezen van de Bijbel. Naarmate we ons meer richten op Gods waarheid, zal die een steeds dieper effect op ons denken en leven hebben.
4. **Als we de Heer Jezus aannemen als onze Verlosser,** gaan we zijn Koninkrijk binnen, met heel andere wetten dan in de wereld. We zullen dan al gauw merken, wat een diepe invloed deze stap in die nieuwe omgeving heeft op ons geestelijke leven (Joh.4:14, 7:37-38). We mogen dan weten, dat we een *nieuwe schepping* zijn (2Kor.5:16-18), met nieuw DNA en nieuwe bestemming.
5. **Als je je zonden aan de Heer Jezus belijdt, en Zijn vergeving ook bewust ontvangt,** word je van een enorme last bevrijd. Rein voor God te staan – ook dat besef maakt ons een ander mens! Het doet ook wonderen voor je eigenwaarde en zelfrespect... én het is de basis van je geestelijke autoriteit als betrouwbaar mens.
6. **Bijzonder: we kunnen de oude mens afdoen, als een mantel, en de nieuwe mens aandoen!** (Ef. 4:22-24). Dat gebeurt door het belijden van je zonden die je daarna de rug toekeert, maar ook als je bewust accepteert dat je daarna een vergeven en rein gewassen mens bent - en dat je een kind bent van de Koning, met een nieuwe identiteit en waardigheid...
7. **Leg bewust je leven in Gods hand** – dan kun je door zijn hand worden geleid. Dat geldt voor alle gebeurtenissen en beslissingen die we nu aan Hem voorleggen. Het betekent ook, dat Hij ons soms op onverwachte paden brengt... en dat je daarop toch veilig bent samen met Hem.
8. **Naar Zijn beeld veranderd worden betekent: veel met Hem omgaan.** Onze groei en volmaaktheid is dan “in Hem”- dat is: in de relatie met Hem. Henoch wandelde met God, en God nam hem op (Gen.5:24). Het is zo geweldig om de dingen met God te doen, zijn raad te vragen bij problemen, Hem deelgenoot te maken van je gedachten. Bedenkt: Hij is je Vriend!
9. **Bid gerust om verandering.** In het contact met de Heer, ook in gebed, ervaren we zijn betrokkenheid en veiligheid (Mat.11:28). Wat een rust geeft dat! Dat effect wordt ook zichtbaar...
10. **Bid regelmatig om méér van de Heilige Geest.** We zullen dan zijn troost, kracht en leiding gaan ervaren. En: de vruchten van de Geest (Gal.5:22) gaan dan ook meer zichtbaar worden in ons! God verandert mensen, Hij kan doen wat wij niet kunnen – door de Heilige Geest!
11. **We willen graag groeien – maar wat zaaien we eigenlijk?** Leven we dóór in de wereld op de oude voet, of zaaien we in de hoop een leven te oogsten naar Gods wil? - Heel praktisch: welke TV-programma’s zien we, hoe besteden we ons geld, onze tijd? Want dat is wat ruimte en dus effect krijgt in je leven... Hebben we wel iets goeds gezaaid dat kan groeien, zoals de Bijbel en positieve boeken lezen, naar een bidstond gaan, contacten leggen op de fitnessgroep, of een zieke buurvrouw helpen?
12. **Door in de praktijk te doen wat God zegt, te oefenen in de realiteit van alledag** (Hem vragen je te leiden, in gehoorzaamheid, en door relaties met anderen, ook christenen in de kerk) leren we – vaak met grote sprongen - allerlei nieuwe dingen. Je wordt ook juist door de strijd héén krachtig! - En je ervaart: ik krijg een heel nieuw leven!

[12] DE KRACHT VAN HET BLOED VAN ONZE HEER JEZUS

Wat ontvangen wij, doordat Jezus Zijn bloed voor ons gaf? - Enkele losse voorbeelden:

- * In Jezus' bloed is er vergeving en afwassing van al onze zonden; Matth.26:28; 1Joh.1:7; Openb.1:5.
- * Hierdoor hebben wij deel aan het Nieuwe Verbond met God: Mark.14:24; Luk.22:20; 1Kor.11:25; Hebr.9:20.
- * Door Zijn bloed zijn wij nu dichtbij God gekomen: in Christus Jezus: Ef.2:13.
- * Door het bloed blijven wij in Hem en Hij in ons, en hebben wij eeuwig leven: Joh.6:53-56
- * Jezus heeft de gemeente van God verkregen door Zijn eigen bloed: Hand.20:28
- * Door het bloed hebben wij verzoening tot gerechtigheid: Rom.3:23-26; 2Kor.5:21.
- * Het bloed is de reden tot dankzegging: 1Kor.10:16.
- * Door Zijn bloed hebben wij verlossing en vergeving van onze overtredingen uit Zijn rijke genade: Ef.1:7.
- * Jezus' bloed heeft ons vrijgekocht voor God: Openb.5:9; Hij heiligt ons door zijn eigen bloed: Hebr.13:12.
- * Er is overwinning door het bloed van het Lam; Openb.12:11.
- * Door het bloed hebben wij verlossing uit de macht der duisternis, door vergeving van zonden; Kol.1:13-14.
- * Wij hebben vrede en verzoening door het bloed van Jezus' kruis: Kol.1:20, 1Petr.1:18-19.
- * Door Jezus' bloed wordt ons geweten gereinigd van dode werken, om de levende God te dienen: Hebr.9:14.
- * Gereinigd door Jezus' bloed, hebben wij vrijmoedigheid om Gods heiligdom binnen te gaan: Hebr.10:19
- * Mensen in de grote verdrukking wassen hun kleding wit in het bloed van het Lam: Openb.7:14

Kleding wit gewassen in Jezus bloed, wat betekent dat?

- We kunnen nu als rein gewassen mensen, "in Jezus" aanvaard, voor God staan.
- We zijn door God bekleed met de mantel van Zijn gerechtigheid: "koninklijke kleding", als kinderen van God!
- De vijand heeft geen rechtsgrond meer in ons leven: ons kleed is zonder vlek of rimpel.
- We kunnen alle aanklachten weerstaan, want onze zonden zijn weg!
- We worden bekleed met Gods autoriteit, in wat we doen uit gehoorzaamheid.
- We dragen die mantel van autoriteit over de vijand: waarheid, bevrijding.
- We kunnen voor Gods troon als gereinigde priesters voorbede doen.
- We hebben de klederen des heils; onze witte mantel weerkaatst Zijn licht.
- We dragen een feestgewaad - in het koninkrijk van Gods vrede en blijdschap!
- We zijn getooid met het bruidsgewaad... leg dat niet weg in de kast... wéés die Bruid...

[13] DE GEHEIMEN VAN VERGEVING – enkele gedachten hierover:

Wat is vergeving?

- * Vergeving is een grote kracht, die onverwacht mooie geheimen prijsgeeft als we haar najagen...
- * Vergeving is een grote nood in de wereld, waar oorlogen ontstaan omdat mensen niet vergeven.
- * Vergeving is er voor iedereen, omdat Jezus stierf in onze plaats, voor onze veroordeling en zonden.
- * Vergeving is: niets meer tegen die ander willen hebben, je kritiek en boosheid totaal wegdoen.
- * Vergeving is een *proces* – vergeef de persoon, totdat de pijn verdwenen is. God helpt je daarin.
- * Vergeving is een *keus*, niet een gevoel. Het is Gods weg naar vrijheid voor jou, én de ander.
- * Vergeving is: iemand bevrijden van jouw veroordeling, over zijn of haar akelige slechte gedrag!
- * Vergeving is: iemand in Gods handen leggen, en niet vasthouden maar dingen overlaten aan Jezus.
- * Vergeving is van jouw kant altijd mogelijk, ook als relatieherstel soms niet (meer) mogelijk is.
- * Vergeving is: mensen die jou afwijzen, vrij zetten in je hart, en de goede weg wijzen in je houding.
- * Vergeving is: de deur sluiten voor de vijand van onze zielen. Het is de basis van alle bevrijding.
- * Vergeving is: jouw claim op die ander wegdoen, en de deur ontsluiten om die ander vrij te laten.
- * Vergeving is: de deur van je hart open houden, en de Heilige Geest vragen, de wacht te houden.

Wat is vergeving niet?

- * Vergeving is niet een gezwoeg, maar een keus om mensen en situaties uit handen te geven aan God.
- * Vergeving is niet “vergoelijken” (persoon had lastige jeugd, etc.), maar echt kwijtschelden! Kwijt!
- * Vergeven is niet “onder de mat schuiven” omdat het anders zo lastig wordt – ga voor de waarheid...
- * Een gebalde vuist kan God niet vullen... Laat het los! Vergeef, en geef God de ruimte ook in jou!

Vergeven kunnen we van God leren

- * Jezus stierf voor ons, toen wij nog zondaren waren (Rom.5:8). Echte zondaren, met echte zonden...
- * Die intense vergeving van God door de Heer Jezus, is ook wat wij leren doen - Jezus is ons voorbeeld!
- * God wil je inzicht over die ander en over jezelf geven, en je schoon wassen. Ontvang Zijn vergeving...
- * God vergeeft ons, als wij ook anderen vergeven. Hij wil dat wij als echte “kinderen van God” leven.
- * Gods vergeving zorgt dat je *niet meer schuldig bent* - leer ook zelf zo diep te vergeven (Col.3:13).
- * Als we onszelf echt door God vergeven weten, wordt het steeds makkelijker ook anderen te vergeven.
- * Waar een goed huwelijk is, zijn twee goede vergevers! Zo’n vergevende relatie kun je van God leren.

Wat betekent “anderen vergeven” in het dagelijks leven?

- * Vergeving is: jouw claim “jij bent schuldig” op die ander weg geven, en uit handen geven aan God.
- * Vergeving is: zelf Gods genade ontvangen - zo leren hoe Hij is, en dat je dit zo ook kunt doorgeven.
- * Vergeving kan betekenen: zelf in liefde de eerste stap zetten, ook al is die ander echt heel erg fout!
- * Vergeving is als een licht, dat in donkere situaties een onomstotelijk en zeer diep werk kan doen.
- * Vergeving is vaak een proces: Je kiest ervoor, steeds opnieuw, als jouw pijn of bitterheid terugkomt.
- * Vergeving is juist hard nodig, als die ander volledig in de fout ging. Het opent zijn deur naar herstel!
- * Vergeving kan zo eenvoudig worden als ademhalen – naarmate je het steeds vaker gedaan hebt...

Voordelen van vergeving:

- * Door Gods vergeving ontvang je vrede; je beseft dat Hij je liefheeft, en jouw geluk op het oog heeft.
- * Door vergeving ga je de Heer Jezus en Zijn offer beter begrijpen, en sta je dicht bij Zijn karakter.
- * Door ook zelf te vergeven, word je een ontspannen mens, en raakt daarbij je wrok en bitterheid kwijt.
- * Door te vergeven zet je jezelf vrij van oude kritiek en boosheid, die jouzelf steeds weer beschadigt.
- * Vergeving naar die ander bevrijdt jouzelf ook van de slachtofferrol, waarin je terecht kan komen!
- * Door anderen te vergeven, bewijs je jezelf een grote gunst: je komt helemaal los van het probleem.
- * Vergeving brengt je innerlijke genezing - zo komt er innerlijke ruimte, om ook anderen te vergeven.
- * Vergeving is het begin van herstel van relaties met mensen, en bovenal ook van onze relatie met God.
- * Vergeving is de deur ontsluiten voor die ander, en dan te merken, dat ook jijzelf die gevangene was...
- * Als je die ander vergeeft, ga je het fijn vinden om die persoon te zegenen. Ook jaloezie verdwijnt!
- * Door te vergeven raak je open om in die ander Gods prachtige doel en talenten te zien en respecteren.
- * Over mensen die jij vergeven hebt, wil je niet meer roddelen - het zit dan niet meer “in je systeem”.
- * Door te vergeven verander jij je toekomst en je karakter: je wordt milder, genadiger en vriendelijker.
- * Vergeving wordt steeds makkelijker als je het veel doet! Je stoort je ook veel minder aan anderen.

Vergeef anderen in je eigen hart, bv. zo:

- * Accepteer in jezelf geen wraakgevoelens: breng ze bij God en vraag er vergeving voor (Ro.12:18-21)
- * Vergeld geen kwaad met kwaad (1Thes.5:15, Ro.12:17), maar zegen wie jou haten (Mt.5:44).

- * Bid voor het welzijn van die ander en wens hem het goede toe, ook diep in je hart (Lk.6:28).
- * Streef naar verzoening; en naar vrede, voor zover het van jou afhangt (Ro.12:18). Kost vaak tijd...
- * Kom die ander tegemoet als hij in moeilijkheden is (Ex.23:4). Heb je vijand actief lief! (Ef.4:32).
- * Plaats de schuld waar die hoort, en dan: vergeef... Vergeef daarbij ook jezelf! God heeft jou lief!

Positieve actie bij foute situaties:

- * Handel in de “tegenovergestelde geest” – waar haat is, breng liefde; waar wrok is, breng vergeving...
- * Zegen wie jullie vervolgen (Rom.12:14); wees goed voor akelige mensen – probeer het eens!
- * Brengen wij waardering en liefde, waar hardheid en kou is? Dat kan alleen als we echt vergeven.
- * Brengen wij licht, of schelden wij op de duisternis? Brengen wij een stukje hemel waar hel is?
- * Waar vergeving is, is herstel mogelijk, en echte verzoening. Relaties zijn zo belangrijk bij God!
- * Neem nooit genoeg met wrok en bitterheid in relaties, maar breng vriendelijkheid waar je kunt.
- * Bid voor die moeilijke persoon, vergeef, zegen hem of haar - geef liefde, aandacht, hulp...
- * Als iemand je hemd afpakt, geef hem ook je mantel (Mt.5:40); zo doorbreek je met vrijgevigheid!

Praat het uit...

- * Deel als 't kan je hart met de ander – hoe *jij* je voelt - houd het bij jezelf. Bevorder zo onderling begrip.
- * Wees verantwoordelijk in je omgang en gesprekken met die ander, die eens ook voor God zal staan.
- * Laad niet omwille van de ander schuld op je (Lev.19:17-18); voorkom zo dat wrok een plekje krijgt...
- * Terechtwijzing is niet leuk, maar het is goed het kwaad een halt toe te roepen, ook in onszelf!

Als wij iets niet goed kunnen vergeven:

- * Veel boosheid is eigenlijk diepe pijn. Vraag God dan waar die pijn ontstond, en of Hij die geneest.
- * God kent ons hart, geeft altijd ruimte om te genezen. Je goede wil is belangrijk ook als 't nog niet lukt.
- * Bij diepe boosheid helpt het jouw vergeving vaker in je hart te prenten en te herhalen. Het is een *keus*!
- * Als je iemand veroordeelt, laat dat zien dat jij dingen *herkent* uit je eigen leven (Lk.6:41-42)...
- * Ga met die eigen dingen aan de slag – daardoor ga je ook die ander makkelijker begrijpen en vergeven.
- * Zolang wij de ander niet vergeven, blijven wij een gevangene van die ander... dat verzuurt ons leven.
- * Zolang we boos blijven op die ander, pijnigen onze gedachten ons telkens weer, totdat we vergeven.
- * Door niet te vergeven, blijven we zien op die oude zaak – en waar je naar kijkt, *daar* ga je op lijken!!
- * Niet vergeven zaken binden ons vast aan dat verleden. Vergééf, stap af van dat dode paard, wees vrij.
- * Om te leren vergeven, helpt het om je te richten op al het goede dat God ook met die ander voorheeft.
- * Als je niet vergeeft, sla jij de ander als het ware in boeien; het maakt die ander en ook jouzelf kapot.
- * Als je een kwestie niet vergeeft blijf je daaraan vastgeklonken; zoiets blokkeert je innerlijke genezing.
- * Als wij niet vergeven, kan ook God ons niet vergeven (Mt.6:12,15); we zijn dan schuldig aan bitterheid.
- * Wrok belemmert ons zicht op Gods werk in ons leven en dat van anderen; het maakt ons ook bedroefd.
- * Het is vaak mogelijk, gebed te vragen aan mensen in pastoraat, om je te helpen in pijnlijke situaties..

Tips bij het zelf aan anderen om vergeving vragen:

- * Vergeving vragen voor iets wat je gedaan hebt is vaak het aller-moeilijkste, maar verwijdert je trots!
- * Dingen wegslikken en ontkennen lucht je relatie met mensen en met God *niet* op. Praat het uit!
- * Gedachten-zonden belijden we aan God; daad-zonden tegen mensen belijden we ook aan hén...

Tips bij vergeving voor anderen:

- * Maak geen lijstje in je hart van dingen waar je moeite mee hebt in anderen – bid metéén voor hen.
- * Middel tegen een restje bitterheid: Zegen die ander bewust in je hart, en bid voor hem of haar.
- * Zodra je nog ergens verontwaardigd over bent: geef het aan God! Hij alleen draagt de autoriteit.
- * Neem geen aanstoot aan die ander en oordeel niet; je weet ook niet alle achtergronden van hun leven.
- * Ga niet “voor anderen denken”- jouw vermoedens over hun motivatie kloppen vaak totaál niet!
- * Kijk ook hoe jouw opinie ontstond, bv. akelige ervaringen in het verleden. Bid je daar doorheen...
- * Lijkt die nare persoon op iemand van vroeger die jij niet mocht? Ook daar is vergeving de sleutel!
- * Houd lastige situaties ondergedompeld in vergeving. Maak er geen drama van, en houd het klein.
- * Begin met liefde te bewijzen, en bid om een kans er eens over te praten als daar ruimte voor komt.

Jezelf vergeven is ook nodig – en prachtig!

- * Vergeef jezelf zoals God jou vergeeft. Vind de oorzaak van je schuldgevoelens, breng die bij God!
- * Vergeving van jezelf is niet jezelf vrij pleiten, maar Gods vergeving voor jouw zonde aanvaarden.
- * Vergeving van jezelf is ook niet excuses bedenken voor je gedrag, maar dat echt onder ogen zien...
- * Jezelf vergeven is nodig – het leert je bovendien een echte gezindheid van vergeving naar anderen toe.
- * Vergeving ontvangen én jezelf vergeven betekent: je ziet jezelf nu zoals God je ziet - een *rein* mens!

[14] HEILIGHEID - en wat je kunt doen bij hardnekkige zonden...

1. **Waar je veel naar gaat kijken, dáár ga je op lijken!** Kijk veel naar de Heer Jezus, zit veel aan Zijn voeten, wees open voor Zijn stem. Hij is ons voorbeeld, onze Vriend...
2. Vraag daarbij telkens opnieuw om een **meerdere vervulling met de Heilige Geest**. Hij helpt je dicht bij God te leven en Zijn stem te verstaan...
3. Breng behalve je problemen ook alle **nog niet beleden zonden** aan het eind van de dag bij de Heere God, vooral die hardnekkige, en vraag Hem om je te vergeven én te reinigen in de naam van Zijn Zoon Jezus. Hij doet dat zo graag, want daarvoor heeft Hij speciaal Zijn Zoon naar de aarde gestuurd. Houd dus schoon schip aan het eind van de dag, zodat er niets in de weg staat, en je met een rein geweten kunt gaan slapen. Dat brengt diepe rust...
4. Breng met name ook die zonden waar jij **moeite** mee hebt, direct bij de Heer (ook tussendoor), en vergeef óók jezelf en heb jezelf lief, zoals Hij dat doet. Hij houdt intens van jou!! Hij is speciaal voor zondaren gekomen en géén zonde is voor Hem te moeilijk – en heiligheid is een geschenk van God door vergeving; geen prestatie van onze kant.
5. Kijk eens of je oorzaken kunt vinden voor de hardnekkige soort zonden. Keek je bijvoorbeeld veel porno, of heb je verkeerde voorbeelden om je heen? Dan is het moeilijker je gedachten rein te houden en niet te zondigen. **Veel soorten zonden beginnen in je gedachten**. Vraag de Heer, de bibliotheek van je herinneringen op te schonen, en breng nog niet eerder beleden zonden uit die tijd ook bij God voor Zijn vergeving en reiniging. Blijf verder zoveel mogelijk ver van alles wat met een verkeerde levensstijl te maken heeft. Zo houd je je geestelijke wonden rein!
6. **Vergeef wie jou iets aandeden**. Dat kun je leren, en oefening baart kunst! Vergeven is niet: excuses bedenken voor die ander, of “zand erover”. Je legt de schuld eerst waar die hoort, want ook al heeft die ander het moeilijk, hij blijft verantwoordelijk voor zijn daden. En dan vergeef je die ander in je hart, ook al leeft die persoon niet meer... Zo ruim je ook je eigen boosheid, wrok, verwonding en gekwetstheid steeds meer op! Als jij vergeeft, vergeeft God jou ook; als je het niet kunt vraag je hulp aan de Heer. Hij wil dat zo graag, want on-vergevensgezindheid is beslist niet Zijn wil...
7. Richt je gedachten op ‘t **“goede, welbhaaglijke en volmaakte”** (Rom.12:2&21): dat is precies Gods wil voor jou. Door gebed, Bijbellezen, goed te doen, vriendelijk en behulpzaam te zijn, dicht bij Jezus te blijven, en anderen te bemoedigen, blijft er steeds minder tijd en aandacht over voor verkeerde dingen, en ga je vrucht dragen - zo overwin je het kwade door het goede!
8. Laat je beslist niet aanklagen op zonden die al vergeven zijn. Schrijf ze desnoods op! Kijk naar dat lijstje als je je weer aangeklaagd voelt. **Sta erop, het is bij God gebracht en vergeven!** Vergeven is vergeven... En dan sta je rein voor Gods aangezicht – wat speciaal en bijzonder! Aanvaard Zijn vergeving bewust - je mag weten dat je nu het witte kleed van Zijn heiligheid aan hebt... wees je daarvan bewust, trek het bewust aan! Je bent immers een kind van God Almachtig...
9. Wees niet bang. **Ook als je ergens nog “aan vast zit” is er een oplossing**. Misschien heb je hardnekkige zonden? Dat is juist waarvoor Jezus kwam! Het kan zijn dat je gebed nodig hebt, of misschien bevrijding. Maar God heeft je lief en ziet je verlangens. Hij houdt ook nú al van jou, al zit je nog middenin een proces... Vraag zo nodig eens een gesprek aan met een pastoraal medewerker of iemand uit je kerk (Jak.5:16). De vijand heeft geen rechten meer in je leven, door de vergeving van je zonden, en omdat Jezus nu jouw Heer en Herder is! - Je bent nu Zijn eigendom...
10. Komt die zonde vaak terug? **“Niet bestrijden, maar belijden”** is het recept! Als er een leeuw komt dan bestrijden we die ook niet zelf maar vluchten. Vlucht naar de Heer Jezus, die jou juist ook te midden van alle strijd zo liefheeft. Hij heeft de strijd al voor ons gewonnen. Hij vergeeft en reinigt; in Hem zijn we de “gerechtigheid Gods”! (2Kor.5:21). Ontken verder die zonde ook niet, duw hem ook niet weg... hef die zonde juist op je open hand óp naar Hem, die alles al weet en jouw strijd begrijpt. Hij helpt je er doorheen, Hij verandert jou door de Heilige Geest...
11. Dank God veel voor **wie** Hij jou geschapen heeft – **uniek, speciaal**, en met kansen die niemand anders precies zo heeft. Dat is nodig voor deze wereld! Gooi je blijdschap over de toekomst met Hem ook niet weg vanwege een akelig verleden. Niemand heeft een rein verleden, maar met Hem heb je wel een **verzoend** verleden! En een toekomst met Hem in heerlijkheid, op Zijn grote feest...

[15] HOE BEHEREN WE ONZE “EMOTIONELE VOORRAADTANK”?

*Misschien beseft niet ieder, dat we ook echt iets kunnen **doen** aan emoties die met ons op de loop gaan...
Dan kunnen de volgende adviezen nuttig zijn:*

1. **Neem de tijd** om duidelijk onder ogen te zien, waar jouw “emo-tank” - naast alle daarin opgeslagen goede en mooie emoties - nog gevuld is met dingen uit het verleden die jou belemmeren, die jou steeds achterom laten kijken, zodat je minder effectief bent. Wat heeft zich door de jaren heen verzameld jouw tank? En waar heb je last van - is het een aanklacht, en zo ja, is die wel WAAR? Vraag het aan de Héér, en duw deze ongemakkelijke dingen niet meer weg. Laat je daardoor niet langer dwarszitten!
2. **Vraag de Heer om wijsheid**, Hij weet meer dan mensen - en Hij IS de waarheid. De waarheid zal je vrij maken - ook de letterlijke waarheid in die situaties: Hoe zat het nu werkelijk - en hoe kan ik er echt mee afrekenen? Misschien kun je een specifieke oorzaak vinden, van hoe zo’n ongewenste emotie in je emo-tank terecht is gekomen. Moffel die realiteit niet weg, maar haal die bewust naar voren en leg het specifiek aan de Heer voor. Hij geeft je wijsheid, Hij heeft de oplossing: Vergeving...
3. **Vergeef mensen** die een rol speelden in je pijnlijke emoties - ook al was het lang geleden. Emoties werden in onze kindertijd vaak verkeerd opgepakt en kunnen ons nog jarenlang vaak onbewust achtervolgen. Doe geen “zand erover”; en denk niet “ik moet ermee leren leven”, want dat hoeft niet! Maar erken waarin jijzelf en andere mensen fout zaten, en zeg aan de Heer dat je hen dit werkelijk vergeeft. Vaak is het nodig, als die emotie terugkomt, dit nogmaals te herhalen voor jezelf, dat je deze mensen hebt vergeven. Wees daarin duidelijk en nadrukkelijk, want het mag je leven niet meer belemmeren.
4. **Vraag de Heer vergeving voor je eigen rol** in die situaties, zo specifiek als je kunt, en ook voor de gevolgen die jouw gekwetste emoties hebben gehad voor jezelf en je omgeving; zoals irritatie, ongeduld, opstandigheid, zeuren en roddelen.... Besluit, dat je ook daar echt vanaf wilt!
5. **Aanvaard Gods vergeving** om Jezus’ wil, en wees het met Hem eens: vergeef ook jezelf!! Dit is heel belangrijk, omdat schuldgevoelens onze emo-tank vertroebelen en ons hart bezwaren. Besef dat God je lief heeft, blij met jou is! Dat op zich is vaak al een hele verandering in je denken...
6. **Benadruk de nieuwe mens die je in Christus bent geworden, door bv. het volgende:**
 - A. Lees veel in Gods Woord, de Waarheid die je vrij maakt, en pas dit biddend toe in je eigen leven. Wees ook verder altijd bedacht op de waarheid in je dagelijks leven.
 - B. Vraag de Heer, je bij de hand te nemen in je emotionele leven, en breng het vaak bij de Heer, vooral als er in je emoties weer iets misgaat. Hij begrijpt je, Hij vergeeft en houdt van je - ook nu!
 - C. Wees erop gericht, positief te zijn in woorden en daden, door God lief te hebben en je naaste: door goed te zijn voor anderen, praktische liefde te bewijzen (ook aan jezelf). Luister ook niet naar andermans roddel, kritiek, en negatieve praatjes.
Besteed je tijd ook praktisch positief, bv. met aanbiddingsmuziek, in Bijbelkring of bidstond, een dagje vrij nemen in de natuur, of door hulp aan anderen, in de jeugdkring of op ziekenbezoek.
 - D. Wijs ieder schuldgevoel over al beleden zonden radicaal van de hand! Jezus’ bloed heeft ervoor betaald, je bent niet schuldig meer... STA erop, ook al “voelt” het anders - Gods Woord heeft het laatste woord! Wat vertel jij je emoties, wat onderwijs je hen met je gedachten? ...
 - E. Schrijf op alle goede dingen die de Heer voor jou heeft gedaan, de talenten die God jou gaf, en ook complimentjes van mensen om jou heen. Dat zal je bemoedigen op een somber dagje!
 - F. Volg bruikbare adviezen van anderen op, als je denkt er iets mee te kunnen. Een mogelijkheid is de website : www.gratis-antwoorden.nl, waar je op onderwerp veel adviezen kunt opzoeken.
7. **Spreek je emoties toe**, als het eens misgaat; en lees bv. de volgende Bijbelverzen hardop uit: Psalm 42:6-12; Psalm 43; Spreuken 3:23; Matth.11:28-30; Joh.6:37; Joh.7:37-38; Romeinen 12:1-2; 2Kor.10:3-5; Filippenzen 2:5; 3:14; 4:4-9; 1Joh.1:9; en vooral Openbaring 21:4 - wat een belofte!

[16] HOE ONTVANGEN WIJ GODS ZALVING OP ONS LEVEN?

De zalving die God ons wil geven door de Heilige Geest is allereerst heilig. Eigenlijk begint het met de Heer Jezus die ons wil dopen in de Heilige Geest! Als wij die Geestesdoop hebben ontvangen, willen wij ook graag in die zalving wandelen – daarvoor is het nodig in nauw contact te blijven met de Heer, Hem te kennen, lief te hebben en bij de dingen in ons leven te betrekken. Dat is 't belangrijkste!

In Joh.15:5 zegt de Heer Jezus: "Ik ben de wijnstok, u de ranken; wie in Mij blijft, en Ik in hem, die draagt veel vrucht, want zonder Mij kunt u niets doen."

De Heer vraagt ons niet "Heb je zoveel mogelijk Geestesgaven ontvangen?", maar, "Heb je Mij echt lief?" - en wij hebben Hem lief, omdat Hij ons éerst heeft liefgehad! - Dicht bij Hem blijven dus, te midden van alle wereldse rumoer...

Hoe ontvangen wij nu die zalving?

1. Blijf dicht bij de Heer Jezus, ook in de dagelijkse dingen (dat is "wandelen met Hem"). Leg je hart steeds voor Hem open, en zorg dat je zonden bij Hem gebracht zijn voor vergeving. Laat er niets in de weg staan tussen Hem en jou, of tussen jou en andere mensen – vrede, voor zover het van jou afhangt (Rom.12:18). Zijn zalving komt immers voort uit een leven dicht bij Zijn hart...
2. Vraag de Heer Jezus om de doop in de Heilige Geest. Hij wil je die graag geven – het is Zijn kracht die nodig is om ook de wereld rondom te bereiken. Als je niet weet hoe dat gaat, dan kun je vragen om gebed door mensen die daar meer kijk op hebben en op wie Zijn zalving rust.
3. Bid om meer ruimte in je hart voor de Heer; zet het wijd open om Hem lief te hebben, en om te ontvangen wat Hij jou wil geven – dat is misschien anders dan jij verwacht, maar vertrouw erop dat Hij het 't beste weet; Hij heeft je lief!
4. Richt je erop, Hem altijd gehoorzaam te zijn, en leg ook je eigen plannen aan Hem voor, nog voordat je bezig gaat met een plan of project. Leer om daarin te wachten op de Heilige Geest. In Jeugd met een Odracht leert men: ***Vraag het aan God; wacht tot Hij spreekt; en doe wat Hij zegt!***
5. Vraag de Heer, wat jouw bestemming en roeping is in deze wereld. Dat is waar Zijn zalving met name ook voor is bedoeld! Als je in je roeping wandelt, wandel je dus in Gods zalving, die nodig is voor je dienstbaarheid in de wereld. Hij zegent Zijn werk dan door jouw leven heen! Als we van Hem ontvangen, hebben we iets om uit te delen, zodat wij in de wereld ook echt vrucht dragen. Wees zo bereid, een instrument te zijn in Zijn hand, waar Hij je ook heen leidt.
6. Sta God toe, Zijn hand op jouw leven te leggen op een nieuwe manier - Hij doet vaak wat jij nooit bedacht zou hebben. Leer Hem daarin te vertrouwen in de praktijk van je leven. Bij God zijn de dingen altijd fris!
7. Vraag elke dag om de volheid van de Heilige Geest. Je hebt Hem elke dag nodig in gedachten, woorden en daden. Als je lang geleden de doop in de Heilige Geest ontving, is dat niet hetzelfde als zalving voor vandaag.
8. Leer om jezelf trouw te plaatsen onder Gods leiding. De Heer Jezus deed dat ook – Hij deed niet Zijn eigen wil, maar deed altijd wat Hij de Vader zag doen! (Joh.5:19,30; 6:38). Ook als we meewerken onder de paraplu van anderen, die God zalft voor een bediening, kunnen we veel leren van zo'n leider, en nemen ook een stukje van die zalving mee...
9. Raak steeds meer vertrouwd met het Woord van God, zodat je kunt doen wat Hij opdraagt, en zodat je ook leert onderscheiden wat zuiver is en van God komt, en wat niet.
10. Zoek de eer en glorie van God – focus op Hem! In aanbidding voor God en in Zijn tegenwoordigheid ligt een oneindige kracht, die jouw leven versterkt en toerust voor de grote uitdagingen die in de wereld op ons afkomen.

Belangrijke Bijbelverzen hierover zijn o.a.:

Luk.4:18; Joh.1:32-33; 14:15-17,25-26; 15:26-27;16:7-15; 20:21-22; Hand.1:4-5; 2Kor.1:21-22; 1Joh.2:20,27.

[17] WAARTOE TONGENTAAL? IS HET ECHT NUTTIG?

*Tongentaal – een taal die je niet zelf had bedacht en die niet in je brein wordt gemaakt, maar - lijkt het wel - gewoon ergens in je tong, waarbij we ons laten inspireren door de Heilige Geest...
Veel mensen vragen zich af of het spreken in een onbekende taal door de Heilige Geest, nog iets voor ons is in de moderne tijd, en als dat zo is, wat is daarvan dan het nut?*

Hieronder een paar antwoorden:

- 1. Kracht om te getuigen.** De Doop in de Heilige Geest geeft ons kracht om te getuigen, en de tongentaal is daarbij een instrument om anderen te bereiken. Je kunt er de boodschap van God mee brengen in een andere taal, en dat is het eerste zichtbare doel van de tongentaal in Hand.1:8 en 2:11. In eigen kracht kunnen wij de wereld niet bereiken, maar met de tongentaal spraken de discipelen rechtstreeks Gods boodschap tot mensen die uit een andere landstreek kwamen. Dit geeft ons extra mogelijkheden tot zendingswerk! Deze boodschap in tongen is kennelijk een andere gave dan de gebedstaal in tongen, die veel vaker voorkomt...
- 2. Boodschap in tongen** - Iemand kan geleid worden om een boodschap van God in tongen uit te spreken, ook in de gemeente. Het gebeurt daarbij soms, dat iemand die de bewuste taal spreekt, in de zaal is en het verstaat! Maar meestal is het wijs te bezien, of er iemand is die de gave van vertolking van tongen heeft. De Bijbel roept ons op, dat als wij (openlijk) in een tong spreken, we ook bidden dat we het kunnen uitleggen zodat de gemeente er door wordt opgebouwd (1Kor.14:5).
Zulke boodschappen in tongen zijn *incidenteel*; God leidt je ertoe op een bepaald moment. (De gebeds-tongentaal is anders: altijd beschikbaar voor wie hem ontving, en die kun je meestal beter bewaren voor persoonlijk gebed.)
- 3. Vertolking van tongen** - Deze gave verschilt niet zoveel van de gave van profetie. Als er in de gemeente een boodschap in tongen is, kan die door de Heilige Geest vertaald worden door iemand met deze gave. Als de boodschap voor één aanwezige is die zelf die taal verstaat, is dat misschien niet nodig; laat je daarin leiden door de Heilige Geest. Zonder die vertolking, zegt Paulus, is het beter te bidden met begrijpelijke woorden, zodat de anderen daar ook “amen” op kunnen zeggen (1Kor.14:15-19).
- 4. Tongentaal is een teken** - Het is één van de Geestesgaven die je ontvangt bij de doop in de HG, en dit geeft je de zekerheid dat je gedoopt bent in de HG. Niet iedereen ontvangt bij de Geestesdoop trouwens de tongentaal, want een andere Geestesgave is ook mogelijk; maar ieder ontvangt tenminste één gave, zoals de Heilige Geest zelf dit bepaalt (1Kor.12:4-11, 27-31). De Geestesgaven zijn het wonderbare bewijs van de tegenwoordigheid van God in je binnenste, van de inwoning van de HG. Mark.16:15-17 zegt specifiek dat tongentaal één van de *tekenen* is die de gelovigen zullen volgen. Daarnaast is de tongentaal ook een teken voor ongelovigen (1Kor.14:22), vooral als zij rechtstreeks een boodschap van God ontvangen in een vreemde taal die zij zelf verstaan (Hand.2:7-11).
Ook is het een teken van de waarheid van de Bijbel, waar de straf van de spraakverwarring bij Babel (Gen.11) nu is verzoend, en wij mogen weten dat God ons weer bijeen wil brengen juist ook met onze diverse talen.
- 5. Persoonlijke Opbouw.** Paulus zegt in 1Kor.14:4: “Wie in een tong spreekt bouwt zichzelf op”. Je verstand blijft onvruchtbaar, maar je geest verbindt zich met de Heilige Geest, en is bezig met de dingen van God. Zonder zelf veel verstand van de dingen te hebben, ben je dus toch bezig met God en verbonden met Hem. 1Kor.13:1 spreekt zelfs over “talen van mensen en engelen... “. Je hart heft zich op naar de Heer, en dat bouwt je op! Je wordt versterkt, en verfrist, en wie wil dat nou niet?
- 6. Persoonlijke groei wordt bevorderd** door bidden in tongen. We worden een ruimer kanaal voor de Heilige Geest, door met Hem bezig te zijn. Mede door tongentaal staan we in verbinding met de Heilige Geest, en raakt onze menselijke geest meer vertrouwd met het werk van de HG en gevoeliger voor het verstaan van de Heer (Jud.1:20). We leren zo, de leiding en werkingen van de HG beter aan te voelen; Hij maakt je geestelijk opmerkzaam. Dat zal invloed hebben op je geestelijke groei en je leven, en kan door jou heen ook anderen zegenen...
- 7. Gebedswerk.** De Heilige Geest bidt veel beter dan we dat zelf kunnen. Onze eigen gebeden zijn vaak beperkt: we weten niet wat we bidden moeten, maar de Heilige Geest bidt en pleit diep in ons hart met onuitsprekelijke verzuchtingen (Rom.8:26-27). Hij weet wat er ten diepste in de wereld nodig is, en ook wat er in jou leeft - ook die onbewuste dingen, angsten en gevoelens waar je zelf geen woorden aan kunt geven. Leg ze voor de Heer neer terwijl je in tongen bidt; spreid ze al biddend uit voor Hem die alle dingen begrijpt, ook al snap jij jezelf soms niet...

8. Moe zijn en toch kunnen bidden. Als we in tongen bidden hebben we dit niet zelf bedacht. Ook al zijn we nog zo moe, Hij wil ons woorden geven vanuit Zijn troon. Ook als je weinig tijd hebt - op de fiets of in een drukke zaal met mensen - kun je stilletjes in tongen bidden; om nieuwe kracht, of om wijsheid tijdens een gesprek dat niet wil vlotten... Als je je lippen niet beweegt, heeft niemand er last van, niemand merkt het; maar jij bent verbonden met de hemelse krachtbron van de Heilige Geest. Je hoeft als je moe bent ook geen mooie gebedswoorden te bedenken, maar kunt je helemaal op de Heer Zelf richten, terwijl de Heilige Geest het gebedswerk doet door je tongentaal heen...

9. Voorbede doen. Als we zelf over een onderwerp uitgebeden zijn, of de situatie zo moeilijk is dat we de woorden niet kunnen vinden, dan kunnen we nog wel in tongen bidden. God weet veel beter wat te bidden dan wij! Als je niet meer weet wát je kunt bidden, dan bidt door tongentaal de Heilige Geest in jou met "onuitsprekelijke verzuchtingen" (Rom.8:25-26). - Verder gebeurt het soms, dat mensen tijdens voorbede voor een land ineens in een andere tongentaal bidden, vermoedelijk de taal van dat land. Paulus zei, dat hij God dankte dat hij in meer andere talen sprak dan anderen (1Kor.14:18, HSV).

10. Prioriteiten en dingen van God de voorrang geven. Als we in tongen bidden, geven we God de ruimte om die dingen te bidden waar we zelf niet op zouden komen, maar die bij Hem op dit moment belangrijk zijn. Onze eigen wijsheid schiet vaak tekort... Hij weet wat nodig is - misschien onze regering, of een arme vrouw in een ver land? God weet het; we kunnen Hem daarin vertrouwen. Wat Hij doet is krachtig en draagt vrucht (Joh.15:5), ook door óns heen, door "in Hem" te blijven – dicht bij Hem (Joh.15:5).

11. Tongentaal leert jou, om de teugels van je eigen wil aan God uit handen te geven. Je eigen verstand wordt even opzij gezet, en je geeft de Heilige Geest vrij spel om door je heen te bidden naar Zijn wil - en dat gebed zou wel eens heel anders kunnen zijn dan wat jezelf eigenlijk had bedacht! - Het is: je leven vertrouwend in de handen van God leggen - in vertrouwen dat Hij het beter weet. Het is dus ook een stap in geloof! En daarin krijg je meteen ook de zekerheid, dat je bidt naar de wil van God - dat is dan dus een doeltreffend, vruchtbaar gebed...

Bidden in tongen leert ons zo ook, dat het niet onze eigen inzichten zijn, maar de vaardigheden die God ons geeft, waardoor we Zijn werk doen. Dat houdt ons nederig en afhankelijk, en het leert ons vertrouwen dat God ons wil gebruiken - niet omdat wij zo perfect zijn, maar dat Zijn genade ons die taal geeft - als een persoonlijke bemoediging!

12. Zingen in tongen is een prachtige gave, waarbij we (alleen of samen) harmonieus God loven zonder dat we de taal of melodie ooit geleerd hebben! Dit is een bijzondere manifestatie van God, die ook ongelovigen kan aanspreken. Het geeft je ook de vrijheid, altijd en overal God te prijzen, ook al zijn je omstandigheden moeilijk (f.5:19 en Kol.3:16). De tongentaal is toch al een regelrecht wonder van God, en helemaal als God je er een prachtige melodie bij geeft!

13. Tongentaal kan worden ingezet als een wapen in de geestelijke strijd. In Efeze 6:18 lezen we over een geestelijke gebedsstrijd "in de Geest", die wordt ingezet samen met de wapenrusting. Als het spannend wordt hebben we ook in de tongentaal een onverbreekelijk lijntje met de hemel! Dat is niet door eigen wijsheid, maar met "betoon van Geest en kracht" (Rom.2:4).

HOE kun je de gave van de Heilige Geest ontvangen? - Gewoon erom vragen!

- Neem de Heer Jezus aan als Zoon van God en jouw Verlosser, als je dat nog niet had gedaan.
- Kom met je zonden en al, belijd ze, en laat je door Hem rein wassen... aanvaard zijn vergeving.
- Geef Hem in gehoorzaamheid het stuur van je leven in handen, en geniet van zijn leiding.
- Raak vertrouwd met de Bijbel, en met het werk van de Heilige Geest (bv. 1Kor.12-14).
- Ga met een open hart in de stilte, en vraag dan de Heer je te vervullen met zijn Geest.
- Het kan helpen om enkele gebedsstrijders te vragen, voor jou hierom te bidden met handoplegging.

Ook als je al met de Heilige Geest was gedoopt, kun je dagelijks vragen om méér van Hem!

Een nieuwe, of diepere, vervulling kan jouw leven verder tot zegen stellen: door de volheid van de Heilige Geest.

- Kom met een dorstig hart, zoek Hem met je hele hart; en geef toe dat jij in jezelf zwak bent.
- Kom met de motivatie om dicht bij God te zijn, Hem lief te hebben en te volgen.
- Blijf naar de Heer kijken, niet naar je tongentaal of taalvaardigheden, niet naar mensen, maar naar Hém.
- Strek je uit naar de gaven, die de Heer jou geeft, mogelijk zijn het wel meerdere!
- Dank Hem voor wat Hij aan het doen is! Ook in jouw leven wil Hij verder gaan – Hij gaat Zelf vooraan...

[18] PROFETIE – HOE GA JE ER MEE OM? – *Losse gedachten ter overweging:*

Streven naar profetie – hoe doe je dat? (1Cor.14:1)

- Wandel in liefde en genade, wetende dat je zonden vergeven zijn, zodat je een rein kanaal bent voor God.
- Wees een vriend van God zoals Abraham; wandel met Hem ook in de kleine praktische dingen.
- Zet je hart erop God te kennen, én Zijn krachtige Woord - dát is het ware profetische boek!
- Bid regelmatig om de vervulling met de HG, en om vrijmoedigheid; en zet de gaven die je al hebt in.
- Laat je niet ontmoedigen door de vijand die je bang wil maken; hij houdt niet van profetie en kan je aanklagen met “wat verbeeld jij je wel”, “ze lachen je uit”, “je bent trots”, “het is een leugen”, etc.
- Je mag aangeven dat je “de indruk hebt dat...”; laat het stellige “Zo spreekt de Heer” aan anderen over.
- Wees steeds open en gehoorzaam om je door God te laten gebruiken, ook in profetische dingen.
- Let goed op of iets in je gedachten komt dat je niet zelf bedacht had: een beeld, lied, tekst, indruk, etc.
- Wees aanspreekbaar op dingen die je doorgeeft, ook als je het mis had! Word een moedig, open mens...

Hoe toets ik of iets van God komt? - Wat wij kunnen doen... (2 Thess.5:19-21).

- Ga ermee naar de Heere God en bid om Zijn wijsheid en inzicht, vanuit een rein gewassen hart..
- Bid om de doop met de Heilige Geest en de geestesgaven, met name die van “onderscheiding”.
- Is deze profetie in overeenstemming met de Bijbel? (Leer het Woord van God steeds beter kennen.)
- De Heilige Geest is de Trooster – is er iets van Gods troost in deze woorden te proeven?
- Is het een woord tot opbouw van de gemeente, tot eenheid en heiligheid, dat ons dichter bij God brengt?
- Heb je er vrede over in je hart, voel je je er veilig bij; brengt dit bemoediging en vrijheid?
- Ken Gods karakter - past het bij Zijn goedheid, waarheid en trouw? Zijn liefdevolle stem geeft ruimte, er gaat een deur open, er is toekomstperspectief en hoop, zelfs bij een vermaning! Hij wil “het goede, welgevallige en volkomene” (Rom.12:1-32), en ook voor jou een leven in de ruimte, vrij van schuld!
- Ken de werkwijze van de vijand: ontmoediging, aanklachten (ook in je eigen hart!), veroordeling, zonder hoop, hij maakt neerslachtig - je voelt je klemgezet en in het nauw gedreven, onveilig: zoiets is *niet* van God!
- Profetie is een **genadegave** - proef je iets van Gods genade in deze boodschap?
- Stemt de boodschap overeen met de vrucht van de Heilige Geest in Gal.5:22-23, “liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing?
- Proef je er de verlossing in waar Jezus voor kwam? (Er is geen veroordeling voor wie in Christus zijn, zegt Rom.5:1). Hij kwam speciaal voor zondaren, speciaal voor jou en mij! Ook nu!
- Is deze boodschap tot Gods eer of die van mensen? Brengt dit mensen dichter bij Gods hart?
- Wordt het bevestigd door eerdere woorden of profetieën? Of door dingen van buitenaf? Past het bij de situatie?
- Is het wijs?- Bid erover, stel God vragen; of ga naar een betrouwbare raadgever. Laat ‘t anders gewoon liggen.
- Heb je er blijdschap en geloof voor? Is er die innerlijke overtuiging? Zet het je in de ruimte?
- Wees bereid om, als het inderdaad van God komt, ook echt te **doen** wat Hij zegt. In Joh.7:17 staat de belofte:
“Mijn leer is niet van Mij, maar van Hem die Mij gezonden heeft. Als iemand diens wil doen wil, zal hij van deze leer weten, of zij van God komt, dan of Ik uit Mijzelf spreek”.

Nuttige Bijbelverzen over profetie en over iets toetsen zijn bv.:

Gen.18:17; Deut.18:22 & 19:15; Jer.26:2-3; Amos 3:7-8; Joh.5:19,30,44 & 68:28 &14:10 & 16:13-14; Rom.12:1-2; 1Co.13:2,9 & 14:1-5+29; 2Co.3:6; 2Tim.3:16; 1Petr.4:11; 2Petr.1:21; 1Joh.2:20+27 & 4:1-6; Openb.19:10b.

Wat te doen als je niet overtuigd bent van de waarheid van een profetie?

- * Als je een profetie niet ziet zitten, en God bevestigt die niet in je hart, leg die dan gewoon naast je neer; misschien is het juist wel nodig voor iemand anders. Bid gerust om meer inzicht. De Heilige Geest wil jou zelf overtuigen als je er tóch iets mee moet doen, in alle rust en vrede en veiligheid! Hij is allereerst de Trooster, voor jouzelf en anderen.
- * Kam niet direct degene af die dit doorgaf als je er vragen over hebt, maar bid erover, en (als de Heer dat op je hart legt) ga desnoods naar die persoon toe en stel daar je eerlijke vragen. Misschien begreep jij het verkeerd, of gaf die persoon niet de hele boodschap door? Of was de boodschap voor iemand anders, maar niet voor jou?
- * Als er nog moeite mee houdt, en het lijkt je erg belangrijk, ga dan naar de kerkleiders en stel je vragen daar. Zij dragen de verantwoording over de gemeente. Veroordeel die profeet maar niet, want de Bijbel zegt dat we profetie niet moeten verachten maar toetsen, en behouden wat goed is (1Thess.5:19). Er staat verder dat geen enkele profetie volmaakt is (1Co.13:9); we zijn allemaal nog op weg als discipelen, en mogen hierin allemaal méér van God leren...

[19] HOE KAN IK WETEN OF IETS VAN GOD KOMT?

Veel mensen vragen zich regelmatig af: waar zijn deze woorden, gebeurtenissen of gedachten van afkomstig? En hoe kom ik daar dan achter? - Dat zijn belangrijke vragen!

- 1. Ken je Bijbel.** Als iets van God is, zal het altijd in overeenstemming zijn met Zijn Woord! Dat is je toetssteen... Niet alleen de tien geboden, maar ook andere dingen, zoals in het NT te lezen is: bv. nederigheid, liefde en vergevingsgezindheid. Als je die niet ervaart in een situatie, is er mogelijk iets mis! Misschien niet met jou, maar met je omgeving. Vergeef hen dan maar - want ze hebben Jezus nodig of zij het weten of niet.
- 2. Wandel met Jezus.** Hij is de Weg tot God, Hij is de Waarheid en het Leven. Als je alles in de stilte met Hem overlegt, "met Hem wandelt", leer je ook zijn stem goed kennen... Het is de stem van de Goede Herder, een vertrouwde stem, waarbij jij je veilig voelt en vrede ervaart. Leg dus je hand maar in Zijn hand, met problemen en al!
- 3. Leer te zien dat God GOED is** - Jezus liet ons Zijn karakter zien! God is niet alleen goed in de zin van "volmaakt", maar ook in de zin van liefdevol en vergevend, om Jezus' wil. Hij ziet ons graag komen, ook als we dingen fout hebben gedaan, en verlangt naar onze gebeden. Misschien had jij als kind strenge mensen boven je staan en ben je nu bang voor God. Ga dan naar God toe, en vraag Hem om je te helpen dat verkeerde beeld over Hem af te leggen. Verjaag die leugen door de Waarheid: God is écht goed! Zeg het steeds opnieuw tegen je gewonde ziel...
- 4. Vraag om de Heilige Geest,** om zijn wijsheid en om inzicht. De Heilige Geest staat altijd naast ons om ons te troosten. Hij zal ons nooit aanklagen, maar overtuigt ons - en daardoor weet je ook de weg naar Gods liefdevolle licht weer terug te vinden!
- 5. Laat je niet aanklagen.** Verzeker je er altijd van, dat het tussen God en jou goed zit, zodat de aanklager van je ziel geen poot heeft om op te staan... Dat kun je doen door elke avond de zonden van de afgelopen dag bij God te brengen en om Jezus' wil vergeving te vragen. Dat is genoeg! Als het tussen jou en God goed zit, dan *is* het ook goed.
- 6. Vertrouw alleen op God,** meer dan op dingen of op mensen. Waar je op vertrouwt, daar word je tenslotte slaaf van - vertrouw je op je geld, je goede baan, op drank, drugs, seks, of op je TV? Dat worden dan tenslotte afgoden, en daar waarschuwt de Bijbel voor... Het zal je wandel met God schaden, en je blik op de wereld vertroebelen.
- 7. Besef: er is op aarde een strijd tussen goed en kwaad.** Dat er strijd is, betekent niet dat jij fout zit! Misschien zit je juist heel goed! De apostelen stonden voortdurend in de strijd... Strijd betekent wel, dat je kunt kiezen voor het goede, door daarin aan Gods kant te staan en steeds te vragen naar Zijn wil – Hij staat immers allang aan jouw kant. We mogen Hem raadplegen en volgen, en Zijn troost ontvangen ook in heel moeilijke situaties.
- 8. Bekijk of Jezus wordt geëerd als de Zoon van God** (zie Joh.5:44, 7:18). Elke geest die niet erkent dat Jezus de in het vlees op aarde gekomen Heer is, is niet van God, ook al is men nog zo religieus (zie 1Joh.4:2,3). Er is geen andere Weg dan Jezus om behouden te worden; door niemand anders kunnen onze zonden vergeven worden zodat de weg naar onze liefdevolle God vrij is!
- 9. Heb een diep verlangen om Gods wil te doen.** De Heer Jezus zegt in Joh.7:17, dat als iemand echt bereid is om Gods wil te doen, hij zal weten of iets de waarheid is. Hij wil het ons bekend maken.
- 10. Bid over je twijfels.** God de Vader wil ons graag zijn raad geven als we Hem daarom vragen. Ook geeft Hij je soms raadgevers om je op weg te helpen – er is wijsheid in de veelheid van raadgevers (Spr.24:3-6), dus ga maar biddend op weg met Hem.

Bron: www.gratis-antwoorden.nl.

[20] ONDERSCHIEDEN WAT GODS WIL IS VOOR ONS EIGEN LEVEN

1. **Leg je oude leven af**, met zonden die je in de weg zitten en je blik vertroebelen, zodat je niet kunt onderscheiden waar het op aan komt, en wat God met jouw leven wil! Rein door vergeving van zonden, en van “eigen wegen”; dat is als een ontstopte buis waardoor Heilige Geest kan stromen. Een rein geweten geeft ons meer vrijmoedigheid, meer kracht, in de wetenschap dat je rein voor God staat. Wees zo altijd een open en zuiver kanaal voor de Heer. Hij wil door de Heilige Geest ook je geestelijke afstemming verfijnen.
2. **Wandel met God, in gehoorzaamheid**. “De vreze des Heeren is het begin der wijsheid” (Ps.111:10, Spr.9:10). Houd in je gedachten en in alle gebeurtenissen rekening met God, met Zijn wil voor je leven. Betrek Hem in je alledaagse dingen, bespreek ze met Hem. Luister voortdurend naar wat GóD van de dingen vindt, ook stilletjes tijdens een gesprek, of als je op de fiets zit! Je kunt rustig met open ogen bidden...
3. **Lees het Woord**. Het is de basis van je onderscheiding - als een tweesnijdend zwaard onderscheidt het gedachten en intenties van je hart (Hebr.4:12). Raak met het Woord vertrouwd. God spreekt tot Abraham, tot Israël, tot Paulus én tot mij! Het is dan ook een heel bijzonder Woord, geïnspireerd door Gods Geest - er ligt een bijzondere kracht in... God spreekt er nog steeds doorheen, ook tot jou.
4. **Leer meer over onderscheid tussen goed en kwaad**. Je kunt je oefenen in het onderscheid tussen goed en kwaad, zegt Hebr.5:13-14. Dat ligt aan de basis van ons geloof, van Wie God is! Niet voor niets zijn de 10 geboden ons daarvoor gegeven, om dit te onderscheiden (Ex.20:1-17; zie ook Eze.44:23; Mat.5:17-19).
De Heer Jezus leert ons, God lief te hebben boven alles en je naaste als jezelf (Mat.22:37-40). Vanuit die harts-gesteldheid zal je onderscheiding groeien, over waar het op aan komt in ons leven.
5. **Doe wat God zegt!** Gehoorzaamheid is dé weg naar “meer van God” in je leven, en het is ook de weg naar je roeping. Mag God op jouw bordje leggen wat Hij van je vraagt, of wil je dat liever zelf bepalen – wat jij leuk vindt? Of denk je: morgen ga ik dat doen, vandaag nog even niet... Wees bereid ermee aan de slag te gaan als God spreekt – vaak legt Hij de dingen op *jouw* bordje die Hij aan je openbaart. Gehoorzaam Hem naar het licht dat je hebt; bid gerust om meer licht en om meer inzicht. Gehoorzaamheid is beter dan offeranden (1Sa.15:22).
6. **Groei in waarheid, in liefde voor de waarheid** – focus erop! Dat is niet alleen de Bijbel en in de Heilige Geest (die de Geest der waarheid is, Jo.14:17), maar ook de waarheid in jouw situaties, in je woorden en daden, en zelfs in je intenties. Dat begint al in je gedachten! Let eens op die gedachten – let ook eens op je gevoelens. Zijn die al in lijn met Gods heerlijkheid? - Door waarheid groeien we naar Hem toe die het Hoofd is (Col.2:10.19).
Jezus IS de Weg, de Waarheid en het Leven (Jo.14:6) – Jezus, die de Waarheid is, is ook de Verlosser! De waarheid verlost, dat is een kenmerk; de waarheid maakt ons vrij, maar de leugen zet ons uiteindelijk klem, evenals verkeerde leringen. De liefde tot de waarheid kan ons redden (2Thess.2:10).
7. **Vraag steeds naar Gods wil**, voordat je een beslissing neemt. Juist in moeilijke kwesties worden we gemotiveerd om God te zoeken, en kunnen we zoveel leren op dit punt. Als God iets van je vraagt, weet je ook dat Hij erachter staat als de situatie moeilijk is: Je staat in Zijn wil, dát te weten maakt je sterk!
8. **Onderscheid wat je roeping is en volg die**; geef daaraan prioriteit. Vraag dat aan de Heer! God geeft daarin ook de onderscheiding die je nodig hebt. Ieder mens heeft een roeping, en de **basisroeping** is: God liefhebben boven alles, en je naaste als jezelf. Van daaruit kan God je roeping nuanceren, over wat Hij specifiek voor jou in gedachten heeft...
9. **Bid om duidelijkheid**, vooral ook om de geestelijke gave van onderscheiding. Die gave van de Heilige Geest (1Ko.12:10, zie 1Ko.2:14) kan bv. inzicht geven wat er op de achtergrond speelt, etc., en of er soms boze geesten aan het werk zijn, zodat die in Jezus’ Naam verdreven kunnen worden.
10. **Heb diepe openheid in je hart**, om Gods stem te verstaan - ook als dat pijn zou doen: zónder voorbehoud. Laat God kiezen wat Hij met jou voorheeft, zonder voorwaarden van jouw kant. Je weet dan ook echt dat het God was, want je was open voor alles en hield niets achter! Als je helemaal open bent, ook voor dingen die jij niet leuk vindt, heeft God alle ruimte om te spreken. God honoreert die overgave en openheid; Hij ziet ons hart aan. Openheid is iets waar je zelf voor kunt kiezen – dat kan pijn doen, dat kan confronterend zijn (waarom wil ik dat ene niet?).
Echte openheid kan betekenen, dat je met dingen uit het verleden moet afrekenen - maar dat is de moeite waard: het maakt je een vrijer mens!

[21] EEN VRIJE WIL – IN DE STRIJD TUSSEN GOED EN KWAAD...

Onze “vrije wil” is als een geheim... Hebben wij nu echt een vrije wil? En waarom dan? Dat is een belangrijke vraag! We weten dat we soms vastzitten in onze wil - vastgeroest door opvoeding, opleiding, ervaring enzovoorts... Toch hebben we best een grote mate van “eigen vrije wil”: we kunnen namelijk **kiezen!** Als klein kind al kon je kiezen: chocoladepasta of hagelslag op je brood... En later: wat ga je doen, of wat wil je worden. Die eigen wil, dat is een kostbaar goed - dat maakt het leven spannend, en leuk en creatief.

Waaróm hebben we een eigen wil, een eigen keuzemogelijkheid? God gaf ons als mens de keus om te kiezen voor Zijn wil: voor liefde, goedheid en rechtvaardigheid. Als Hij die keus niet had gegeven, dan waren wij marionetten geweest zonder eigen wil, en daardoor niet in staat tot echte liefde - en échte, levende, diepe relaties waren niet mogelijk geweest. We waren dan immers voorgeprogrammeerd voor automatisch-juiste handelingen, eigenlijk levenloos!! Allemaal hetzelfde, o zo saai ook...

Maar God wilde een persoonlijke relatie met de mens; Hij heeft ons niet voorgeprogrammeerd voor een bepaald gedrag, maar gaf ons juist die vrije keus om Hem te volgen uit persoonlijke motivatie. Hij koos voor relatie en liefde, en dat betekent dat de mens kan kiezen - voor God, of om je eigen weg te gaan...

De aarde is als een mooie oefentuin, met een lesprogram

God geeft ons veel instructies in de Bijbel, over hoe op aarde te leven, en hoe we de juiste weg daarin kunnen vinden. Als we onbedoeld fouten maken wil Hij genade en vergeving geven - want Hij weet dat we niet strijden tegen vlees en bloed, maar tegen overheden en machten in de hemelse gewesten (Ef.6:12). Er is nl. helaas een vijand, een verleider die ons alsmaar tegenwerkt! Die was er ook al in de eerste tuin, bij Adam en Eva...

Want dat is wat velen nog niet goed zien: op aarde wordt er een grote **strijd** gestreden tussen goed en kwaad, tussen God en de duivel, en **wij** zijn als de pionnen op dat schaakbord! Als we tot geloof komen en God gaan dienen, wil dat nog niet zeggen dat die strijd nu voorbij is. Nee, maar we staan gelukkig wel aan de goede kant van het schaakbord van het leven - bij de witte stukken: aan Gods kant! Maar de strijd tegen zwart gaat wel door, en aan beide zijden vallen stukken weg... Wij weten gelukkig waarheen wij straks gaan: naar God in de hemel, waar wij een prachtige toekomst hebben. Maar die hemel komt pas straks, en nú is er op aarde nog steeds wel die strijd.

Je vraagt je misschien af: waarom heeft, op dat “hemelse schaakbord”, wit dan nog steeds niet gewonnen, nu wij aan de kant van de grote Overwinnaar staan? Het antwoord zal je misschien verbazen: **Zwart speelt vals!!** - De vijand, de duivel, bestrijdt ons – juist ook als we christen zijn geworden: hij haat Gods kinderen en wil ons ten val brengen. Laten we dat goed door hebben, en dicht bij de Heer Jezus blijven die ons redt en beschermt. De vijand komt vaak ongemerkt en verleidt ons om het kwade te doen. Door dat kwaad komen er oorlog en dood in de wereld! En hij probeert ons zelfs te laten denken dat God al dat kwaad veroorzaakt! Zo krijgt God in zijn goedheid dan de schuld...

Hoe dat nou werkt? - Dat laat het volgende voorbeeld zien!

Stel iemand is kwaad en slaat jou volkomen onterecht hard in je gezicht! En jij roept: Heer, waarom slaat U mij? Waarom laat U dat toe? Heeft U dat voor mijn leven gepland, heb ik het bij U verknald? Straft U mij nou? Ik had toch niet gezondigd? - Nee, natuurlijk roep je dat niet. Je geeft dan terecht **die ander** de schuld. Want God heeft dit kwaad helemaal niet goed gevonden, en heeft ons zelfs een hele Bijbel gegeven om te vertellen dat we anderen moeten liefhebben. God had dus **niet** de schuld; maar die klap kwam van de zondaar die een eigen wil en verantwoordelijkheid heeft gekregen. - Is het God dan uit de hand gelopen, dat jij nu pijn lijdt? Nee, maar God gaf ook die ander een vrije wil, en soms wordt die wil misbruikt! De vijand werkt zo door mensen heen om ellende te veroorzaken - zo kwam het kwaad in de wereld. Maar degene die verantwoordelijk is voor jouw pijn, is **degene die de klap uitdeelde**. God heeft dat nooit gewild, maar zo gaat het vaak mis in de wereld! God is goed, dat is Zijn karakter. Maar er is een duivel die slecht is, en dat is diéns karakter... Als mens kunnen we kiezen wie we dienen willen (Joz.24:15).

Omdat onze zonden beleden en vergeven zijn, weten we dat God aan ónze kant staat. Dát te beseffen helpt ons om te zien of iets wel van God komt. En zelfs als jij onschuldig moet lijden (dat kan, omdat anderen een eigen keus en wil hebben), dan nog troost God je als je verdriet hebt, en Hij wil zelfs alles ten goede laten meewerken als je dicht bij Hem blijft (Rom.8:28). ALLES! Ook het ellendigste, ook de slechtste keuze van andere mensen, en ook als wij het nu nog niet inzien! Ook als jij vrienden verliest, of er een inbreker kwam. Maar dat wil dus niet zeggen, dat het kwaad Gods oorspronkelijke bedoeling voor ons is, want dat is “het goede, welgevallige en volkomene” (Rom.12:2). Hij laat de vrije wil van slechte mensen in ons leven toe, maar staat beslist niet achter hun zondige houding - nee, Hij staat daarin naast óns en troost ons.

Zolang we in deze aardse strijd verwickeld zijn, strijdt God met ons mee! Hij is onze Leider, onze Trooster, onze Vriend, onze Redder, en tenslotte onze hemelse Bruidegom. Zijn hand houdt ons vast - dat houdt ons op de been in de lastigste situaties, als de wereld in oproer en oorlog is, als we ons werk verliezen of met ziekte te kampen hebben, als mensen ons bespotten en de omstandigheden belabberd zijn. Laten we dicht bij Hem blijven, de Bron van alle goedheid en zegen, en het van Hem verwachten: onze Heiland en Overwinnaar, onze Vriend, Jezus!

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[22] ONZE POSITIE “IN CHRISTUS” – *Jouw hand in de Zijne; bekleed met Christus*

Heel vaak komen we in het Nieuwe Testament, vooral in de brieven van Paulus, de term “in Christus” tegen. Het is heel belangrijk te weten, dat dit eigenlijk betekent: een relatie hebben met Hem - dus als het ware “jouw hand in de Zijne” – in Hem!

Veel wat we wensen hebben we al “in Hem” - als we Hem vasthouden, hebben we blijdschap en vrede, want Hij is de Vredevorst - in Hem is alle blijdschap en vrede die wij nodig hebben.

*Laten we Hem los, dan laten we dus óók die blijdschap en vrede los... We hebben Hem **blijvend** nodig!*

A. De volgende Bijbelverzen laten dat ook zien:

Rom.8:1 – Door de relatie met de Heer Jezus zijn we “in Christus” die onze zonden droeg; en door zijn vergeving hebben we geen veroordeling meer! Je kunt er niet meer op aangeklaagd worden – Jezus heeft er al voor betaald...

Gal.3:27 – Door de doop (beeld van de afwassing van onze zonden) ben je **met Christus bekleed**. Trek dat kleed bewust aan, telkens als je zonden hebt beleden: zo ontvang je bewust Zijn vergeving en laat je je niet aanklagen.

Rom.13:14 – Focus nu op dat witte kleed dat je mag dragen. Mochten er weer zonde-vlekken op komen, dan kunnen die zonden worden afgewassen door het bloed van het Lam: vraag vergeving... dat mag je voor elke zonde doen.

1Kor.1:30-31 – God heeft ervoor gezorgd dat we een relatie met Jezus kunnen hebben, die in onze plaats Gods wijsheid, gerechtigheid, heiliging en verlossing is. Die eigenschappen zijn dus ook ons deel, als we onze hand in die van onze Vriend Jezus blijven leggen! We zijn dan “in Hem” zoals de rank is verbonden aan de wijnstok (Joh.15:1-5) en door Hem heen verbonden aan de levenssappen. Wij hebben zelf dus niets om op te pochen – het is Jezus die ons die positie geeft “in Christus” - Hij is een Vriend die van ons houdt...

2Kor.5:15-17 & 21 – Door het aannemen van Jezus als Verlosser en Vriend, geldt Zijn rechtvaardigheid als die van ons – we zijn “een nieuwe schepping”: het oude is voorbij gegaan, het nieuwe is gekomen. Het is dus “in Hem”, vanuit de persoonlijke relatie met Hem, dat wij Gods gerechtigheid hebben!

Kol.2:9-12 - Door de relatie met Jezus, het “in Hem”-zijn, ontvangen wij ook Zijn volmaaktheid (uitgebeeld in het witte kleed), en onze Vriend Jezus heeft alle macht! Niets van onszelf, maar alles van Hem...

B. Hoe houd ik nu dat witte gewaad rein?

Kol.2:14 - De bewijsstukken die tegen ons getuigden, zijn door Jezus’ vergeving van onze zonden uitgewist! We mogen dat witte kleed van de Heer Jezus als onze Vriend vrij dragen. Bij nieuwe zonden, vraag je Hem vergeving.

Kol.3:9-10 – We willen niet opnieuw zondigen, omdat we de oude mens met zijn zonden hebben uitgetrokken, en wij nu de nieuwe mens – met het witte kleed – aangedaan hebben. En God helpt ons – die “nieuwe mens” wordt door Hem steeds vernieuwd naar het beeld dat God voor ogen stond toen Hij ons schiep.

Openb.7: 14b – In grote moeilijkheden kun je soms makkelijker terugvallen in zonden – maar we mogen dan ons kleed wassen en wit maken in het bloed van het Lam! Dat doen we, door Hem eenvoudig om vergeving te vragen...

Kol.3:1-3 – Nu we een band met de Opgestane Heer Jezus hebben, focussen we op de hemelse dingen, waar Christus is aan de rechterhand van God; en focussen we niet op allerlei aardse zaken waar geen heil in ligt en die zonde promoten.

2Kor.3:18 – Waar je naar kijkt, daar ga je op lijken – we veranderen naar het beeld van Christus van heerlijkheid tot heerlijkheid, en de Heilige Geest helpt ons daarbij.

C. Kort samengevat:

Leg je hand vertrouwend in die van Jezus, en belijd alle zonden als die voorkomen, zodat de kleding van je hart rein is. Besef daarbij, dat Hij die vergeven zonden al gedragen hééft, en dat je daar niet meer op kunt worden aangeklaagd! Als kind van God ben je zo een Koningskind, met een geestelijk gezag en autoriteit die “in Christus” ook de jouwe zijn.

[23] WAAROM OOK RECHTVAARDIGE MENSEN LIJDEN...

Ps. 34:19-20: De HEER is nabij wie een gebroken hart hebben, Hij verlost de verbrijzelden van geest. De rechtvaardige heeft veel ellende, maar uit dat alles redt de HEER hem.

Enkele gedachten over dit veelbesproken onderwerp zijn:

1. **Op aarde is een strijd gaande tussen goed en kwaad**, en wij staan daar midden in! We kunnen kiezen, aan wiens kant wij staan: God - of de duivel, de vijand van onze zielen. Onze keus is zo enorm belangrijk!
2. **Er ligt een roeping op elk mensenleven...** de vijand vreest die, en wil roet in het eten gooien!
 - * Bijna was Mozes, die het volk Israël uit Egypte moest leiden, als kind vermoord of verdronken.
 - * Bijna was Jozef, die later zijn volk zou redden, vermoord; hij werd verkocht naar een vreemd land.
 - * Bijna was Jezus, die kwam om ons te redden van onze zonden, gedood bij de kindermoord in Bethlehem.

Want: de vijand haat Gods werk, Gods plannen – ook voor ons leven. Ligt er soms een belangrijke roeping op mijn of jouw leven, dat er soms zoveel weerstand komt? (1Kor.4:9-13).
3. **De Heer weet dat we in een geestelijke strijd staan**, en dat de vijand onze roeping wil dwarsbomen. Daarom doet Hij alle dingen ten goede meewerken (Rom.8:28-30). Want wij zijn geroepen door Hem, en zijn genadegaven en roeping zijn onberouwelijk (Rom.11:29) – die veranderen ook niet als wij fouten maken. Vraag de Heer eens, om je iets meer te vertellen over de roeping op jouw leven...
4. **“Impairment is empowerment”** – als we tegenslagen hebben, gaan we intenser te rade bij God. In zulke tijden groeien we dichterbij Hem toe, en leren we lessen die wij - als alles goed was gegaan - misschien nooit geleerd hadden. Ook je motivaties etc. worden in dit soort situaties extra aangescherpt. Het zijn vaak tijden van snelle groei!
5. **God heeft de vrije wil, de mogelijkheid om te kiezen, Zelf aan de mens gegeven.** Maar de mens kiest vaak niet vanuit God en doet wat God niet wil; zo is dus niet alles wat ons overkomt ook Gods wil! God neemt dan die vrije wil niet weg, maar geeft ons daarin zijn raad, kracht, nabijheid, en de Trooster op onze weg. Maar als Hij vanavond alle kwaad uit de wereld weg zou nemen, zou er morgenochtend geen mens meer op aarde zijn!
6. **Weet dat je zonden vergeven zijn** – dan weet je des te zekerder dat de dreigementen van de vijand, zoals “God ziet jou niet staan”, of “God straft je nu”, niet waar zijn! God heeft jouw straf op zijn Zoon gelegd! Laat je in tijden van problemen dus vooral niet aanklagen... Te weten dat er niets tussen jou en God in staat, maakt ook dat je sterker in je schoenen staat tegen de vijand, en dat je je heel veilig voelt bij God. Blijf dus extra stevig aan Gods kant staan; Hij heeft absoluut het laatste woord.
7. **Te midden van moeilijkheden**, en juist dwars daar doorheen, **oefent God onze handen ten strijde**, en onze vingers tot de krijg (Ps. 144:1-2), terwijl Hijzelf onze goedertierenheid en burcht is. We leren dan bij Hem te schuilen, dichterbij Hem te leven – en worden er ook in ons karakter sterker en ervarener van...
8. **Wat je uit eigen ervaring hebt geleerd, spreekt het krachtigste naar anderen toe**, die straks mogelijk dezelfde soort dingen meemaken. Je spreekt dan uit ervaring, en kunt hen bemoedigen met de lessen die God jou in de praktijk van het echte leven heeft geleerd.
9. **“Try to find the Treasure in each Trial”**, zegt Joyce Meyer. God geeft extra kracht en vaak bijzondere bemoedigingen in tijden van aanvechting en stress. Het kan daarbij ook enorm helpen om gebed te vragen aan andere gelovigen. Kijk verder juist nu naar de goede dingen die er óók zijn, en geniet van het leven.
10. **De Heer Jezus Zelf kwam door lijden heen tot Zijn bestemming.** Er is dan ook niemand die zó goed begrijpt, waar wij in deze onvolmaakte wereld doorheen gaan! Vertrouw Hem daarin, maak Hem deelgenoot van wat er in je hart leeft.

“In God is mijn heil en mijn eer; mijn sterke rots, mijn toevlucht is in God. Vertrouw op Hem te allen tijde, volk; stort uw hart uit voor Zijn aangezicht. God is voor ons een toevlucht.” (Ps.62:8-9)

Bijbelverzen o.a.: Jo.17:14-16; Hand.10:38; 2Kor.1:5-7, 5:21; Filp.1:28-30; 1Petr.2:19-23, 4:13, 5:7-10; 3Jo.1:11....

[24] GODS DALUREN-VOORDEEL! – *Vind verborgen schatten in moeilijke tijden...*

- A.** Als er moeilijkheden zijn, ben je eerder geneigd om zelf naar God uit te roepen, en je over te geven en schoon schip met Hem te maken. Je leert af te rekenen met nog niet beleden zonden, zijn wil te vragen, en een hechtere relatie met Hem aan te gaan. Zo raak je meer verankerd in Hem, een investering met oneindig veel rendement!
- B.** “BE the change you want to see!”- Vraag je af: wát vind ik hier moeilijk? Kan ik er iets aan veranderen, kan ik door in de tegenovergestelde geest tewerk te gaan, verbetering brengen? Door waar men elkaar haat, liefde te brengen? Dit is een KANS! Als mensen akelig doen, is daar vaak in hun eigen hart iets mis: zij hebben juist nú je gebeden extra hard nodig, al zouden ze dat misschien nooit toegeven... Heb hen lief, het werkt – echt...
- C.** In de daluren van het leven leer je, niet op eigen kunnen te vertrouwen maar op God. Je wordt daar sterker van dan in uren van zegen, leert dan ook veel meer. Je ziel leert God te zoeken, je karakter wordt bijgeslepen... Je groeit in geduld, stabiliteit, volharding, vrijheid en volwassenheid. Juist in moeilijke tijden en op gebieden waar je weerstand ondervindt, raak je samen met God meer geworteld in je geloof. Een boom met diepe wortels waait in de storm niet om!
- D.** Duisternis om je heen motiveert om Gods licht nog meer op te zoeken – benut deze tijden! Als we meer van Zijn licht ontvangen, kunnen we dat laten schijnen in het donker om ons heen, en zo een diepere zegen worden voor anderen. Hoe donkerder het is, hoe beter jouw lichtje kan worden gezien... overdag valt dat minder op!
- E.** Als je door moeilijke dalen heengaat en zelf lijden hebt meegemaakt, kun je beter meevoelen met hen die hetzelfde doormaken. Uit eigen ervaringen kun je hen begrijpen, tot steun zijn en helpen - zo kan God je gebruiken op een dieper niveau. Koningin Beatrix zei: “Je ziet de dingen anders, met ogen die gehuild hebben”...
- F.** Vlucht niet voor het lijden, het zijn levens-veranderende tijden! In moeilijke dal-perioden valt je gezapigheid weg; je wordt creatiever om naar oplossingen te zoeken. Je levenservaring en Godsvertrouwen groeien, geven je een nieuw niveau van autoriteit. En: in het dal stroomt het water, groeien straks de meeste bloemen (Hos.2:14).
- G.** God verzint niet allerlei kwaad – Zijn wil is het goede, welbehaaglijke en volmaakte (Ro.12:2). Maar Hij geeft ons wél een eigen keus om te handelen. Onze leidraad is Zijn Woord, de waarheid! Als we anderen kwaad doen is dat niet Zijn wil: Hij gaf ons een hele Bijbel om ons dat te laten weten... Ook kwaad dat anderen ons aandoen is dus *niet* Zijn wil – zelfs al gebruikt Hij het wel voor ons ten goede (Rom.8:18,28) als we Hem dienen.
- H.** Als wij het onrecht dat ons wordt aangedaan in Gods handen leggen, kan er zelfs veel goeds uit komen: zoals bij Jozef die door zijn broers werd verkocht naar Egypte, en daar onderkoning werd – en zo tenslotte zijn familie redde... Maak van je problemen je gebedsonderwerpen! God is zoveel groter dan die problemen...
- I.** Als we lijden of onrecht moedig en onzelfzuchtig dragen, kunnen we daarmee Gods hart verheugen! Trouwens, tegenslagen kunnen ook betekenen, dat God een betere weg voor ons heeft... Als we dicht bij Hem blijven, kan Hij ons tot onze bestemming brengen. Blijf Hem vertrouwen, want Hij IS goed, Hij IS liefde, en Hij verandert niet... De Heer Jezus begrijpt jou, want Hij ging Zelf door het diepste lijden heen – ook voor jou.
- J.** Beproevingen zijn als een proefwerk – ga er met God doorheen; zo ga je over naar de volgende klas. We leven in een onvolmaakte wereld; die leerschool hebben we nodig om ook zelf te veranderen. De gymzaal van het leven is lastig, maar je wordt daar getraind tot een beter en sterker mens. Gods vermaningen zijn daarbij als bittere, maar oneindig kostbare “verander-pillen” die ons het verste brengen als we ze ook écht innemen...
- K.** De scherven van het verleden zijn vaak ook Gods kostbare bouwstenen voor de toekomst, zoals bij Paulus! Je leert soms meer van je fouten dan van je goede beslissingen. Probeer Gods edelstenen te vinden in de tijd die je nu zo moeilijk vindt. Zelfs negatieve kritiek van anderen kan, als je daar een kern van waarheid in probeert te vinden (al is die nog zo klein) een gratis tip zijn ten goede, waar men in dure cursussen veel geld voor betaalt!
- L.** Soms ervaren we moeilijkheden en weerstand, juist omdat we goede dingen doen en God volgen! Als de vijand tekeer gaat, kon het wel eens zijn dat jij gevaarlijk voor hem wordt... God staat in die strijd naast ons en wil ons als strijders voor Hem inzicht en wijsheid geven. Hij leert ons, in de duisternis Zijn licht te verspreiden en anderen te blijven vergeven. We groeien zo ook naar een hoger niveau van barmhartigheid en geloof.
- M.** Woestijnen en “daluren” zijn plekken van stilte waar Gods stem duidelijker wordt gehoord. Zo’n woestijn-tijd kan ook een belangrijke opdracht zijn - Johannes de Doper werd in de wildernis een wegbereider voor God!

[25] OMGAAN MET MOEILIJKE TIJDEN - *of met moeilijke mensen...*

1. **Blijf dicht bij de Heer**, zorg dat je relatie met Hem goed is, dat er niets tussen jou en Hem in staat. Neem tijd om te rusten aan Jezus' voeten. Hij begrijpt jou, ging Zelf door zoveel lijden heen... Samen met God de diepte in! Dat is wel moeilijk, maar dan raak je wel meer verankerd in Hem - lijden is daarbij als een "School van Overgave".
2. **Ga, als je er niet uitkomt, niet zelf verder aan je probleem peuteren**, en moffel het ook niet onder de tafel, maar maak van die situatie een gebedspunt. Laat het los! Geef het aan God! - Samen met Hem kun je het aan (Phlp.4:13); verwacht het van Hem. Bezoek bidstonden als je er niet uitkomt, of vraag raad aan ervaren christenen.
3. **Laat je niet aanklagen!** Als je foute dingen met anderen hebt goed gemaakt, voor zover dat van jou afhangt (Rom.12:18), en als je weet dat je zonden vergeven zijn, dan weet je zeker dat de aanklager *niks* te maken heeft met jouw leven of jouw gevoelens – sta het niet toe! Stá erop dat het nu in orde is tussen jou en God, en dat je lieflijk bent in Zijn ogen. Zijn mening alleen telt! Het kan helpen, de situatie met een betrouwbare raadgever in je kerk door te bidden.
4. **Besef dat gevoelens slechte raadgevers** zijn. Laat je dus niet regeren door je eigen gevoelens, maar spreek ze toe, zoals David in Psalm 42-43. Hij sterkte zich in de Heer, juist toen in Ziklag alles zo hopeloos leek (1Sam.30:6). Vraag ook de Heilige Geest om hulp; Hij is de Raadsman en Trooster die God voor *ieder* van ons heeft.
5. **Focus op de lichtpuntjes in deze tijd**; maak een lijst van alles wat er wél goed is, en benut die om de Heer te danken! Waar je op focust, dát groeit in je leven... dus tel bewust je zegeningen! Dat vergeten we wel eens... Vrede is ook niet een probleemloos leven, maar jezelf veilig in Jezus' armen te weten, ondanks alle rumoer.
6. **Neem de tijd om naar Jezus' liefdevolle stem te luisteren.** Hij is niet veranderd, en ook God is niet veranderd - Hij houdt van jou! Leer Hem te zien voor Wie Hij is, en Hem te danken *onder* alles (niet *voor* alles, want niet alles is Gods wil en bedoeling). Als we de Heer eren schuilt daarin een belofte, dat Hij ons de weg zal wijzen (Ps. 50:23). Hij is goed, geeft vreugde-olie in plaats van as, en heeft voor ons een hoopvolle toekomst (Jes.61:3; Jer.29:11-13).
7. **Noteer Bijbelverzen waar jij iets aan hebt** in deze periode van je leven. Word zo gesterkt door de Waarheid! Schrijf eens op waarmee God je in het verleden al heeft gezegend, en wees daar zuinig op... Hij is Dezelfde nu! Als je dan later soms een moeilijke week hebt, word je opnieuw gesterkt door wat God je al eerder liet zien.
8. **Breng eer aan de nederige positie waar je in zit.** Het is helemaal OK om slechts een "aarden vat" te zijn; zo gaat de eer naar God. En Hij kan jou zeker ook in moeilijke situaties gebruiken. Veracht de woestijn niet; juist daarin leer je het allermeest! En daarin bereidde God het volk Israël voor om het Beloofde Land in te nemen...
9. **Waak tegen zelfmedelijden** – het is een eerste stap naar depressie. Geef de vijand geen kans om je weg door ontmoediging te belemmeren. Wil jij je tijd volgooien met allerlei zorgen, of werp je die op de Heer? (1Petr.5:7); Hij ís er voor jou... Hij wil naast je staan, je handen "oefenen ten strijde", en je sterk maken dwars door moeilijkheden heen.
10. **Vermijd je problemen niet, maar zie ze onder ogen** en ga er juist mee aan de slag. Wat je wegduwt, houdt macht over jouw leven! Ren er dus niet voor weg, maar reken ermee af - samen met de Heer. Hij kan wat jij niet kunt, en het is niet Zijn schuld als jij wordt teleurgesteld door mensen. Ook zij moeten nog veel leren...
11. **Ga "lastige" mensen zegenen en helpen**, waar jij moeite mee hebt – juist zij hebben nu ons gebed zó nodig! God wil dat we onze vijanden liefhebben (Mt.5:44) en we kunnen 't kwade overwinnen door het goede (Rom.12:21). Wees zelfs dankbaar voor lastige mensen; met hun kritiek ze geven "gratis groeitips"- je leert ontzettend veel van hen!
12. **Laat Gods lieflijke geur tevoorschijn komen**, juist als mensen ons verdrukken. Dat is een uitdaging, die onze toewijding nieuwe lessen leert. Behoed je hart (Spr.4:23)! Wij hebben geen controle over alle gebeurtenissen, maar wel over hoe wij in ons hart daarop in wijsheid kunnen reageren. Die eigen keuzemogelijkheid kan niemand ons afnemen...
13. **Laat je vooral niet beïnvloeden door kwaadwilligheid** van andere mensen. Leer vergeven - wees ánders! Kies daarvoor! Betaal hen dus niet met gelijke munt terug, maar besluit om met Gods hulp te heersen over je eigen emoties – *YOU change!* Je doorbreekt en verandert zo een situatie, en je stabiliteit en betrouwbaarheid groeien erdoor.
15. **Tenslotte: richt je op het positieve**, op iets goeds doen voor anderen (Rom.12:20-21). Dat kan hen verrassen! Juist als ze eigenlijk een tegenaanval verwachten... En wat vaak ook goed werkt is: een hulpvraag - als ze erop ingaan en jou helpen, bedank je hen later met een leuk bloemetje of cadeaubon. Dat maakt jou zelf ook blij!

[26] WAT JE KUNT DOEN ALS ER EEN CRISIS AANKOMT...

- 1. Zorg dat je relatie met de Heer hecht en goed** is, en dat je Zijn stem steeds beter leert verstaan. Hij is onze toevlucht, Hij geeft raad en wijsheid, Hij is een Helper groot van kracht! Blijf heel dicht bij de Heer Jezus, besteed tijd met Hem, en doe wat de Bijbel zegt. Zorg dat je weet dat je zonden vergeven zijn. Je persoonlijke relatie met Hem is immers de sleutel van alles. Hij, de Heer over dood en leven houdt van je, vergeeft je. Hij is onze enige Bron van leven, niet de wereld! De Heer alleen geeft eeuwig leven, zelfs over de dood heen.
- 2. Vraag God hoe jij je persoonlijk kunt voorbereiden** op een crisistijd, in jouw omstandigheden. Hij geeft wijsheid. Raak niet in verwarring, maar werp al je zorgen op Hem (Philp.4:6-7). Vertrouw Hem, doe wat Hij zegt, doe het goede en wees een zegen voor anderen.
- 3. Wees lid van een goede kerk** - verzeker je ervan, dat daar volgens de Bijbel gepreekt wordt en dat daar de Heer Jezus als Zoon van God centraal staat. Daar is je geestelijke voeding, juist in een tijd van problemen, zodat je die kunt bespreken met wijze mensen die God kennen en met je willen bidden.
- 4. Bid zonder ophouden** (1Thes.5:17); doe dit als je kunt ook voor anderen. Blijf daarbij op de hoogte van wat er gaande is in je omgeving, en let op de noden die er spelen in de levens van die anderen. Help hen waar je kunt... en leer zo te letten op mensen in nood.
- 5. Let op voor een zo goed mogelijke gezondheid**, voor jou en je gezin. Het kan verstandig zijn om een voorraad medicijnen, vitaminen en houdbaar voedsel (bruine bonen e.d.) achter de hand te hebben. Dit is ook altijd praktisch als je eens niet naar de winkel kunt, bv. door ziekte of andere omstandigheden.
- 6. Zorg dat je zo min mogelijk schulden hebt**, en los af wat je kunt (bij veel hypotheek kun je jaarlijks extra aflossen zonder dat dit problemen geeft, vraag er naar). Daar heb je dan later minder last mee – altijd goed ook voor je gemoedrust. Bij onverwachte situaties en uitgaven ben je dan minder kwetsbaar.
- 7. Het is vaak goed, om wat contant geld in huis te hebben:** om bv. een tijd van ziekte of eventuele moeilijke periodes door te komen. Banken zijn tegenwoordig niet altijd meer de veilige havens van vroeger, en banksystemen kunnen veranderen - spreid bv. je risico over diverse betrouwbare banken. Ook waardevolle zaken die je kunt ruilen kunnen van pas komen. Denk er over na wat in jouw situatie verstandig is.
- 8. Investeer tijd in je relaties**, niet alleen in de kerk (Bijbelkringen etc. zijn heel belangrijk), maar ook met je familie, vrienden en bureu. Je hebt ze op een dag misschien hard nodig, én vooral ook zij jou! Jij kent de Heer!
- 9. Investeer in een voorraadje Bijbels**, Nieuwe Testamenten en evangeliellectuur, in geval mensen in nood je daarom vragen. Er staat in de toekomst nog een grote oogst aan te komen, en in tijden van nood beseffen de mensen des te meer dat ze God nodig hebben... Vaak kun je tweedehands ook heel nuttige en goede boeken kopen!
- 10. Vraag aan God, wat je mag geven aan goede doelen**, nu het geld nog goed zijn waarde heeft... “De dag komt waarin niemand werken kan” (Joh.9:4). Doe juist ook nu, wat je hand vindt om te doen in Gods Koninkrijk! We kunnen vandaag investeren in de toekomst van morgen, met kansen die misschien niet zo snel terugkomen.
- 11. Investeer waar nuttig en nodig.** Investeer in betrouwbare apparaten, in spaarlampen, degelijke schoenen etc. Vervang wat kapot is door een degelijk alternatief. Onderhoud je huis goed. Als je een tuin hebt, kun je overwegen te investeren in een groentetuin en fruitbomen. Koop echter geen spullen die niet echt nodig zijn...
- 12. Ken je Bijbel, put er troost uit!** Over moeilijke tijden van crisis en zelfs vervolging, staan veel belangrijke en mooie Bijbelgedeelten, ook in het Oude Testament (bv. Habakuk 3:16-19).

Een paar troostrijke verzen in moeilijke tijden:

Job 4:3-4, 6:14, 13:15, 34:28; Ps.9:10, 25:18, 34:20, 46:2, 103:13-14, 119:67,71, 126:5-6; Jes.34:2, 35:3; Jer.31:6; Mat.5:4; Joh.11:33-35, 16:20,33; Rom.8:28, 12:5; 2Kor.1:3-4, 7:6; 1Thes.4:13-18; Hebr.4:15, 5:8, 12:5-6,11.

[27] MILIEU EN EINDTIJD IN DE BIJBEL

Beknopt overzicht van eindtijdtteksten, vooral over de natuur...

Misschien hebben jullie je wel eens afgevraagd, of grote gebeurtenissen zoals de opwarming van de aarde in de Bijbel (hier gezien mede vanuit de NBG-vertaling) al voorzien werden? Dat lijkt inderdaad het geval!

*Hieronder volgt een korte opsomming van natuurverschijnselen die in eindtijdprofetieën terug te vinden zijn. De meeste zijn genomen uit specifieke profetische gedeeltes die met de eindtijd van de aarde te maken hebben; andere **kunnen** er mogelijk mee te maken hebben.*

Er zijn daarnaast nog veel meer Bijbelgedeeltes en ook andere aspecten aan dit onderwerp (het is geen compleet overzicht; kijk zelf verder in de Concordantie). Hieronder wordt ook maar een deel genoemd van wat er in de Bijbel rechtstreeks met de natuur te maken heeft :

Aardbevingen: Jes.24:17-20; 29:6; Ezech.38:19; Joel 2:10, 3:16. Matth.24:7, Mark.13:8; Luk.21:11; Openb.6:12, 11:13+19, 16:18.

Aarde wordt van haar plaats bewogen (ook “hemelen gaan voorbij”): Psalm 46:1-3; Jes.13:13-14, 24:18-20; Joel 3:16; 2 Petr.3:10-12; Openb.6:13-14, 8:10 – 9:1; 16:18-20; 20:11.

Branding van de zee, stijging zeespiegel: Matth.24:37-39; Lukas 17:26, 21:25 (!)

Dorst, droogte, watergebrek: Jes. 24:7-11, 32:4-6; Joel 1:10-12+20; Amos 8:13; Openb.8:8-10, 16:3-4+12.

Hitte op aarde: Jes. 24:6; Openb. 8:7 (bos en land verdort) & 16:8-9.

Honger, voedseltekort: Jes. 29:8; Jer.24:Matth.24:7; Openb.6:5-8, 8:9, 16:3.

Stormen: Jes. 28:2, 29:6; Jer. 25:30-33; Zach.14:13.

Veroudering van de aarde die “verslijt”: Ps.102:26-27; Jes.24:4-6; 50:9; 51:6; Mt.24:35; Hebr.1:11.

Vuur, zwavel, smelten van elementen: Jes. 66:15-16; Zach.14:12; Luk.17:28-30; 2 Petr.3:10-12 ...

Zon, maan, en sterren - tekenen daaraan: Jes.13:10, 24:23; Ezech.32:7-8; Joel 2:10, 3:15-16; Matth.24:29; Luk. 21:33; Hand.2:20; Openb.6:12-14; etc.

Verder valt op, dat er in de eindtijd sprake is van ziektes, allerlei ongerechtigheid, grote oorlogen, de vervolging van Gods kinderen, en bv. ook van een merkteken aan hand of voorhoofd om mee te betalen (Openb. 13:15-18; 14:9-10). Dit laatste wordt helaas nu al in sommige buitenlandse organisaties toegepast. **Let op:** Het Hebreeuws had (net als bij de toenmalige Romeinen) vanouds letters in plaats van cijfers; en het getal 666 schrijft men bij hen als www (zie Openb.13:18) – dit is misschien niet helemaal toevallig voor ons in het internettijdperk? ...

Enkele eindtijdgedeelten (lang niet alles!), om hierover eens door te lezen:

Jes.13, 24, 29 e.a.; Ezech. 30, 38 e.a.; Daniel 11, 12; Joel 1, 2, 3; Zach.14 e.a.; Matt. 24,25; Mark. 13; Luk.17, 21; Joh.16 (begin); Rom.13:10-12; 2Tim.3:1-5; 2 Petr.1, 3 (delen); en Openbaring (eigenlijk bijna het hele boek).

Zoek verder bv. onder “Dag des Heren” in de Concordantie.

[28] IS ER EEN OPNAME VOOR DE “GROTE VERDRUKKING”?

*In de vorige eeuw vatte in veel kerken de gedachte post, dat de gemeente zou worden opgenomen vóór de grote verdrukking begint. Deze niet zuiver Bijbelse gedachte (het “pretribulationisme”) gaat er van uit, dat verdrukking een straf zou zijn van God, en dus niet van toepassing op de gemeente - zonder rekening te houden met de woorden: “Allen die godvruchtig willen leven zullen vervolgd worden” (2Tim.3:12)!
Want let op: er is een strijd op aarde tussen goed en kwaad, en zelfs ook alle apostelen van de Heer Jezus werden vervolgd! Op Johannes na, stierven zij allen een gewelddadige dood...*

Wie deze dingen grondig bestudeert ziet, dat je bij een opname van de gemeente naar de hemel nog vóór de grote verdrukking, in de problemen raakt bij “**de laatste bazuin**” die bij de eindtijd in de Bijbel genoemd wordt. Er kan er maar één de laatste zijn (1Kor.15:52, zie Opb.10:6-7 “er zal geen tijd meer zijn”, en Opb.11:15). Die trompet luidt de finale in. Er kunnen geen twee finales zijn: een vóór de grote verdrukking, en voor de achtergebleven mensen ook een erná. Een opname vóór de grote verdrukking zou nl. betekenen: twee wederkomsten van de Heer Jezus (daar zijn de de pretribulationisten zelf ook duidelijk over!), twee opstandingen uit de dood, en twee laatste bazuinen...

Maar: er kan maar één bazuin de laatste zijn - en dus kan er ook maar één wederkomst van de Heer Jezus zijn, en maar één opstanding bij het laatste oordeel. Daaraan heeft dan ook Gods gemeente wel degelijk deel! **Nergens** worden 2 laatste oordelen of 2 wederkomsten genoemd. Nergens in de Bijbel lezen we ook, dat de gelovigen bij het laatste oordeel niet voor God hoeven staan - in tegendeel, zie 2Kor.5:10 - maar wél, dat daarbij wie Jezus' verschijning liefhebben de krans der rechtvaardigheid ontvangen (2Tim.4:8)...

Hieronder wat Bijbelverzen, en de uitleg die de pretribulationisten (“pretribs”) er aan willen geven, waarbij we zien dat voor zo'n vervroegde opname toch geen echt bewijs te vinden is in de Bijbel:

Mat.24:6-26 - De “pretribs” zeggen dat deze vervolging alleen op Joden betrekking heeft, omdat de Heer dit tegen de Joden zei - maar: Jezus sprak **al** zijn onderwijs tot de Joden en vroeg de discipelen dit te onderwijzen aan **alle** natiën! Bovendien weten we dat er in Christus Jood noch Griek is (Gal.3:28).

Mat.24:27-31 – De Heer Jezus komt direct **na** de verdrukking, terwijl de engelen de uitverkorenen verzamelen uit de vier windstreken (dus niet alleen Joden!), en wel bij het **geluid van de bazuin!** (zie bv. ook 1Kor.15:52 en 1Th.4:16, gepreekt tegen een deels niet-Joodse gemeente). Nergens wordt hier een eerdere geheime opname genoemd. Als deze openbare wederkomst alleen voor Joden zou zijn, waarom staat er dan dat **al** de stammen van de aarde rouw bedrijven? Er staat ook niet: het goddeloze, onbekeerde deel van alle stammen...

Luk.17:24-37 - De Zoon des Mensen komt onverwachts terug zoals de bliksemschicht, zie Matt.24:27. De Heer Jezus waarschuwt hier de gelovigen, zonder zelfs maar aan te geven dat ze vóór die tijd stilletjes zouden worden weggenomen zodat ze de moeilijkheden niet zouden hoeven meemaken.

Joh.17:15 - De Heer Jezus bidt niet dat God ons zal wegnemen uit de wereld, maar dat Hij ons zal bewaren voor de boze. We zien dat de wereld steeds meer verstrikt raakt in het kwaad, en toch bidt de Heer niet dat God ons uit de wereld wegneemt, maar dat Hij ons hier wél voor de boze bewaart.

Rom.11:25-27 - Dat de gemeente wordt opgenomen voordat Israël behouden wordt is hier niet te lezen! Israël is aanvankelijk nog verblind, daarom nemen de heidenen de Heer Jezus in een eerder stadium aan. De wereldsgeschiedenis heeft dat inmiddels ook aangetoond. - De Joden zijn nu ook in opmars, en velen nemen Jezus aan als hun Verlosser...

1Kor.15:51-52 - Bij de laatste bazuin zullen **alle** gelovigen die nog leven, worden veranderd tot een onvergankelijk lichaam. Hier wordt geen opname van de gemeente vermeld waarbij anderen zoals de Joden nog op aarde blijven...

1Thes.4:13-16 - De discussie hier is, dat wie nog leven bij de wederkomst niet eerder de hemel in gaan dan wie al gestorven zijn - want: we gaan **samen** met de Heer mee! Wij kunnen niet beweren dat hier staat dat Hij nog veel mensen achterlaat als Hij eenmaal terugkomt op de wolken, en die dan na Zijn wederkomst, als de doden uit hun graven zijn gekomen, nog door een grote verdrukking gaan. Het staat er niet.

2Thes.2:2-8 - Paulus zegt dat de mensen rondom hem niet bang moeten zijn dat de Heer onverwachts terugkomt – want dat de Heer Jezus pas terug komt als er eerst een afval gekomen is, en de wetteloze geopenbaard is die zich boven God verheft, en die nu nog niet geopenbaard is. Zolang die nog niet zichtbaar is (stukje grote verdrukking), komt dus de Heer niet terug. We lezen hier niet dat de gemeente voordien van de aarde wordt opgenomen, en ook niet dat er twee wederkomsten zullen zijn waarvan dit de laatste (of de eerste) zou zijn.

2Pet.2:9 - God bevrijdt ons **uit** verzoeken (zie opmerking bij Joh.17:15). De Griekse woorden *ek tou* (εκ του) - betekenen: uit de verzoeking, beproeving, lijden, verleiding, verlokking, aanvechting (dezelfde woorden als Opb.3:10). Petrus geeft hier het voorbeeld van hoe God Lot bevrijdde: uit de ellende. Hier staat niet aangegeven dat Gods methode om ons te bevrijden zou zijn een opname van de gemeente, vóór de ellende... De discussie in 2Petrus is hier trouwens ook niet de wederkomst, maar betreft een waarschuwing tegen valse profeten en het oordeel dat hen te wachten staat.

Opb.1:19 - Johannes krijgt de opdracht te schrijven wat hij gezien **heeft**, wat er nu **is**, en wat **hierna** (*meta tauta*, Grieks μετα ταυτα) zal gebeuren. Dat doet Johannes ook precies! In Hfdst.1 - wat hij gezien **heeft**; in Hfdst.2-3 - wat nu **is** (brieven die hij op dat moment schreef), en in Hfdst. 4 wat **hierna** gebeurt (Johannes begint Hfdst.4 zelfs letterlijk wéér met de woorden *meta tauta*)! We kunnen van de brieven van toen (in Openb.2-3) dan ook géén periodes maken, zoals sommigen graag willen - ook al is de boodschap hierin van belang voor alle tijden. Die brieven hebben overigens juist die specifieke volgorde, omdat dit de eenvoudigste stedenroute was om die brieven te laten circuleren (zie atlas). Johannes schreef dit in Patmos, en Efeze was de dichtstbijzijnde grote stad, met een gemeente waar hij ook gewerkt had en vanwaar uit de brief verder kon circuleren... Vanaf Hfdst.4 hebben we dus pas te maken met de toekomst. Waarom is dat belangrijk? Zie daarvoor de uitleg hieronder bij Opb.3:10.

Opb.3:10 - Voor mensen die geloven in een opname **vóór** de grote verdrukking is Opb.3:10 een sleutelvers. Ze hangen dit op aan dezelfde woorden “**uit** de verzoeking” (*εκ περιρασμου*) die we al zagen in 2Pet.2:9. De letterlijke vertaling is, dat de Heer ons zal bewaren **uit** het uur van de verzoeking (ook al kan “voor” hier wel een mogelijke vertaling zijn, maar in 2Petr.2:9 is het ook “**uit**”!). Om ergens **uit** gered te worden moet je er eerst **in** zitten; je wordt dus niet ergens uit gered nog voordat je er in zit... dat lijkt toch een logische gedachte.

En: Ook dit vers speelt in Johannes’ dagen nog niet in de toekomstige eindtijd, die vanaf Hfdst.4 wordt beschreven; hoewel alle brieven in Openbaring feitelijk een boodschap zijn voor alle mensen van alle tijden. Johannes schrijft hier echter allereerst aan mensen die al spoedig **in** de vervolging zullen komen of er al in zitten...

Conclusie:

Nergens in de Bijbel vinden wij een goed sluitend bewijs voor een opname vóór de grote verdrukking.

Als sommige specialisten dit tussen de regels door wel menen te lezen, dan rust de bewijslast bij hen...

Tenslotte nog enkele bevindingen over dit onderwerp, die niet echt vrolijk uitpakken...

Tijdens de grote verdrukking worden we straks geconfronteerd met de eis, een merkteken te moeten aannemen op onze arm of voorhoofd. Dat betreft een “Bijbels nummer 666” (in het Hebreeuws heeft dat de letterwaarde: www - en dat heeft ons in deze tijd misschien meer te zeggen). Veel christenen zullen dat merkteken op grond van Openb. 13:15-18 (zoek dit op!) niet accepteren, omdat daar op den duur ook het aanbidden van het beeld van het beest aan verbonden kan worden. Zonder dit merkteken zullen ze echter niets kunnen kopen, en daardoor mogelijk sterven. Zo zullen tenslotte de meeste christenen niet meer op aarde zijn. Dat is dus een kwestie van: uitkomen voor je geloof en daardoor kiezen voor óf de aardse dood, óf Christus verloochenen en de eeuwige dood ervaren.

Als de toekomstige gebeurtenissen inderdaad daarop uit draaien, zal in de eindtijd tenslotte (mogelijk gedurende de laatste 7 jaren), de kerk zoals wij die nu kennen grotendeels niet meer aanwezig zijn! Dat is iets heel anders dan een “opname” voor de verdrukking, maar wél: de kerk in de hemel...

We weten nu nog niet precies hoe alles zal gaan – God kan Zijn kerk ook bovennatuurlijk beschermen – het evangelie moet immers worden gebracht! Wel is duidelijk, dat onze lauwe kerk nog veel te leren heeft. Misschien beschermt God ons tot die tijd door een niet volledig inzicht in de gebeurtenissen van de toekomst... zodat we ons nog niet benauwd maken over problemen van later zorg.

De waarheid zou echter ook nog wel eens heel anders kunnen uitpakken dan wij nu op aarde kunnen bedenken! Laten we dus open staan voor wat God tot ons persoonlijk zegt, en ons maar niet tevoren vastleggen op een of andere theorie, want misschien komt alles in Gods plannen nog zelfs heel anders uit...

Een ding staat vast: God bewaart ons ook in de moeilijkste omstandigheden. Hij is bij ons, geeft kracht naar kruis, sterkt ons door Zijn tegenwoordigheid en door de Heilige Geest, en heeft een prachtige hemelse toekomst voor ons!

“Wees niet bang voor wat jullie zullen lijden... wees trouw tot de dood, en Ik zal jullie geven de kroon van het leven.” (Opb.2:10).

*) In Nederland moeten honden al jaren een identificatie-chip hebben...

[29] AANBIDDING, VANUIT GODS LIEFDE – enkele gedachten:

Aanbidding is iets heel kostbaars in de praktijk van ons geloof. En Gods liefde is de bron! Wij hebben Hem lief, omdat Hij ons éérst heeft liefgehad. Onze liefde is wel onvolmaakt, maar de Zijne niet - Hij stierf voor ons, zondaren...

Over aanbidding wordt al in het Oude Testament heel veel gezegd, zoals in de Psalmen. David, de “man naar Gods hart”, was een echte aanbidder, en als hij op de harp speelde week de boze geest van Saul (1Sam.6:23). Ook in het Nieuwe Testament komt aanbidding telkens weer voor, met name ook in het boek Openbaring.

Aanbidding – wat is het? (Joh.4:23, 15:8)

- * Aanbidding is: Relatie met God, om Hem te eren en te danken, en Hem het doel van je leven maken.
- * Elke dag met een open hart wandelen met Jezus, naar de Vader, door de Heilige Geest
- * Het is dicht bij Hem willen zijn, Hem willen kennen, doen wat Hij doet, willen worden zoals Hij.
- * Je hart openen zoals je werkelijk bent, en Jezus' genade ontvangen over je zonden, waar Hij voor stierf
- * God aanbidden in Geest en waarheid: door de Heilige Geest - bewust van de waarheid ook in eigen leven
- * Hem aanbidden met je hele leven - verlangen hem te kennen, en ook actief doen wat Hij in de Bijbel zegt.
- * God kun je zo het best aanbidden met je levensstijl: wandel met Hem, in barmhartigheid en goedheid
- * Goed zijn voor vreemdelingen, armen kleden, gevangenen bezoeken - dát doen we als voor Jezus!
- * Je hart telkens weer gericht houden op Hem als je grote Focus, en intens tijd met Hem besteden...

Aanbidding – wat is het niet? (Mt.15:8-9, Joh.5:44)

- * Mechanisch uitvoeren van rituelen omdat het zo hoort, zonder dat je hart bij God betrokken is...
- * Zingen of danken als methode: om door God bemind te worden – want Hij houdt nu al van jou!!
- * Zingen met de rest om mee te doen; om niet uit de toon te vallen, of om bij mensen in de smaak te vallen.
- * Meedoen in aanbidding om de hemel te verdienen of iets te bereiken bij God, los van persoonlijke relatie.
- * Een godsdienstig pad begaan, erg je best doen en alle religieregels volgen, maar zonder band met Jezus.
- * Aanbidden is niet slechts voor de vorm meedoen met anderen, maar bewust God eren met je hart.

Aanbidding – waarom? (Ps.149:6-7; Hand.16:25-26)

- * Het is een geweldige en effectieve manier om God heel persoonlijk lief te hebben en blij te maken!
- * God, onze Schepper, Vriend en Redder, is het helemaal waard om geprezen en aanbeden te worden.
- * Aanbidding wordt geïnspireerd door God, door de Heilige Geest – Hij heeft ons éérst gezocht...
- * Door aanbidding kun je op een intieme manier contact hebben met God
- * Aanbidding is iets wat wij aan God kunnen géven; Hij geeft óns al zoveel...
- * Door te aanbidden en te danken besef je steeds dieper Wie God is, hoe geweldig Hij is
- * Door aanbidding kom je als het ware in het Heilige der Heiligen: voor Gods troon!
- * Aanbidding maakt je krachtig in de Heilige Geest – ook als je nog maar pas christen bent geworden.
- * Met aanbidding kun je gericht en intens God zoeken, juist ook als omstandigheden moeilijk zijn
- * Aanbidding is als een gebed dat laat zien wat je raakt – je hart voor God uitstorten, je “eruit zingen”...
- * Aanbidding maakt dat we rust en troost en nieuwe kracht in Gods tegenwoordigheid ervaren
- * Door aanbidding samen met anderen groeit de onderlinge eenheid, door het werk van de Heilige Geest.
- * Aanbidding is super-positief! Je wordt er zelf blij van - bij onze liefhebbende God te zijn bouwt je op!
- * Aanbidding is een manier om God persoonlijk te danken en eren voor wat Hij voor jou deed
- * Aanbidding is als een féést, dat we vieren voor God om Zijn liefde en goedheid
- * Door aanbidding wordt ons hart zacht en open voor God, en voor Zijn woorden en openbaringen
- * Aanbidding inspireert ook toehoorders en brengt hen in Gods tegenwoordigheid; het brengt ook ontzag.
- * Aanbidding geeft ruimte aan de Heilige Geest en Zijn werk – veel beter dan ons eigen werken...
- * Aanbidding geeft ruimte aan God om te spreken; Davids liederen waren vaak profetisch
- * Aanbidding voor de Heer maakt veel inspiratie los door de Heilige Geest: ook creativiteit en ideeën
- * Door aanbidding leren we, heel intens op God te focussen - zelfs in een roerige wereld
- * Door aanbidding kun je snel groeien: waar je veel naar kijkt, dáár ga je op lijken – op Hem!
- * Aanbidding brengt God dicht bij mensen, door de zalving van de Heilige Geest
- * Aanbidding is als een boodschap, die Gods heerlijkheid en goedheid zichtbaar maakt
- * Aanbidding is effectief in evangelisatie, omdat mensen Gods nabijheid ervaren
- * Het is een belangrijk instrument in de geestelijke strijd; de vijand vreest dit...

Aanbidding – hoe? (Mat.21:16b; Joh.15:8; Rom.15:8).

- * Aanbidden en liefhebben zijn **werkwoorden** – niet slechts “gevoel”, al komt dat er meestal wel bij.
- * Focus op de Heer, niet op je zwakke aanbiddingspogingen. Hij ziet je hart daarin aan...
- * Bouw voor de Heer een “binnenkamer”- een speciaal moment met Hem, een stukje apart gezet in je hart.
- * Voor aanbidding hoef je niet erg begaafd of ervaren te zijn – gewoon eerlijk Hem zoeken, is al aanbidding.
- * Je leert aanbidden, door te focussen op Gods goedheid en grootsheid, te beseffen hoe geweldig Hij is!
- * Als je God nr. 1 maakt, als het centrum in je leven, werk en agenda, is dat op zich ook aanbidding...
- * Het helpt om te denken aan Gods goedheid, trouw, troost, hulp – maak Hem het voorwerp van je vreugde.
- * Vertrouw God, maak Hem deelgenoot van je problemen, eenzaamheid, geldnood – Hij hoort je stem graag!
- * God liefhebben is doen wat Hij zegt in de Bijbel – Hij wil helpen op Zijn weg, niet via je eigen wegen.
- * Aanbidden kan ook door je oprechte hart: door danken, naastenliefde, hulpverlening, getuigen, geven, etc.
- * Kunstzinnige manieren van aanbidden: zang, instrumenten, vlaggen, dans, verhalen vertellen, drama etc.
- * God aanbidden komt uit je hart – het is geen “methode” om God om te praten of iets te krijgen.
- * Als je niet weet hoe God te aanbidden in jouw situatie, dan kun je Hem aanbidden met je tongentaal.
- * We kunnen leren God te loven, door te oefenen - in plaats van zelf steeds lof van mensen te wensen.
- * God eren met hart en ziel: in wie je bent, ook in je talenten, feestjes, vriendschappen, geld, gesprekken etc.
- * God eren door kwaliteit en integriteit, bij alles wat je doet: op het werk en in gedrag een getuigenis zijn.
- * God aanbidden gaat vooral door je levensstijl, en door de openheid van je hart – dat verheugt Hem...
- * Wat je doet voor mensen die niet in tel zijn dat doe je als voor Jezus; daarmee aanbidt je Hem nog 't beste!
- * God eren doen we ook door eensgezind te zijn; Jezus bidt daar voor in Johannes 17.

Aanbidding – ook door dankbaarheid (Rom.1:21a; 1Thes.5:18)

- * Om te leren God te aanbidden, is het goed te zien waarvoor je Hem kunt danken en eren. Focus op al het goede, niet op allerlei ellende – ook op de schoonheid van de natuur, de vergeving van je zonden, etc. ...
- * Vergeet niet wat God voor je deed – dank Hem veel voor de bijzondere dingen en wonderen in je leven
- * Houd bv. een **dankschriftje** bij, met daarin alle dingen die God al voor je gedaan heeft, en waarvoor je Hem kunt danken – en om te onthouden voor de toekomst! Schrijf daarin op, waar je Hem het meeste voor wilt danken. Heeft Hij bijzondere dingen gedaan? Zijn er dingen waar je van kunt getuigen in je leven – ook profetieën, wonderen, of gebedsverhoringen? Op een treurige dag is dat een inspiratiebron, om Hem ondanks moeilijkheden toch te aanbidden, en de mooie dingen in je leven opnieuw te zien...
- * “Dankt **in** alles” – niet **voor** alles, want niet alles op aarde is goed... maar leer te focussen op Gods goedheid.
- * Wacht niet met danken tot de problemen weg zijn uit je leven – God is niet veranderd; focus op Hem in plaats van op de problemen, die er altijd wel zijn in deze donkere wereld. Hij wil daarin naast je staan.
- * Danken kun je leren – beoefen het! Dat is een uitstekend opstapje om een echte aanbidder te worden, ook in je levensstijl.
- * Dankbaarheid tilt ons op naar de troon, en geeft ons inspiratie om God te aanbidden
- * Woorden zijn krachtig! Vooral hardop... En als we God danken, verandert het onszelf...

Aanbidding – wat zijn de gevolgen? (2Kor.3:18)

- * Je leert Gods aangezicht te zoeken, te focussen op Hem – en dat gaat dan steeds gemakkelijker...
- * Je gaat steeds meer leven vanuit Zijn tegenwoordigheid – een meer “automatische” wandel met God.
- * Je gaat Hem meer reflecteren, meer op Hem lijken, naarmate je vaker naar Hem kijkt.
- * Hij krijgt meer de ruimte in je leven, en je wordt zo ook een goede invloed op je omgeving.
- * Door aanbidding word je een steeds betere getuige... door “wie je bent” in je relatie met Jezus.
- * Door te aanbidden word je een “God-lover” (Engels én Nederlands!) die Gods hart verblijdt!
- * Je wordt zelf ook een blijder mens, gericht op het meest positieve dat er is: God en Zijn intense liefde.
- * Genezing voor jou en anderen worden bevorderd door een sfeer van aanbidding.
- * Je zere hart komt bij aanbidding tot rust, en je gaat Hem steeds meer liefhebben; het bouwt je op!
- * Je leert vanuit Zijn hart naar andere mensen kijken met bewogenheid en liefde.
- * Je gaat door aanbidding steeds meer handelen vanuit Zijn Aanwezigheid.
- * Door aanbidding word je innerlijk veranderd, door de vernieuwing van je denken en voelen.
- * Door gericht te zijn op Gods goedheid komt er steeds minder ruimte voor het kwade.
- * In aanbidding leer je om beter te onderscheiden, tussen wat van God is en wat uit de wereld is.
- * Door te focussen op God in aanbidding, word je steeds gevoeliger voor Gods stem en leiding.
- * Je raakt inniger vertrouwd met Gods prachtige karakter, en dat bouwt ook je geloof op!
- * Bovenal: Je gaat God zo steeds meer liefhebben...

[30] GEVEN EN RENTMEESTER ZIJN – *Hoe doe je dat?*

Als we ons leven hebben overgegeven aan God, is dat met alles wat we zijn, hebben, en doen....

Dan geeft Hij het ons terug om daarover rentmeesters te zijn, in Zijn Naam: “Uw Koninkrijk come...” (Mat.6:10). Daarop is dan ons leven ingericht, en daarbij wil Hij onze liefdevolle Leidsman zijn.

Hoe geven wij?

- * Geven onder Gods leiding is bouwen aan Gods Koninkrijk: het is bewogenheid, evangelisatie, en liefde.
- * Geven namens God betekent, dat Hij ook anderen leidt door óns heen; dat Hij ons rentmeesterschap bestuurt.
- * We geven uit ruimhartigheid; God heeft de blijmoedige gever lief! (2Kor.9:7). Dan valt geven niet zwaar...
- * Als we God en onze naaste echt liefhebben, komt geven vanzelf, en hebben we geen verdere aansporing nodig.
- * Geld kán een afgod worden; hebzuchtige en gierige mensen kunnen daardoor de hemel mislopen (1Kor.6:10).
- * Ga niet voor bezittingen – ga voor God! - Het is ook meer zegenrijk te geven dan te ontvangen (Hand.20:35).
- * God gaf ons in Zijn Zoon zo enorm veel, om onze zonden en schulden te vereffenen; Hij is ons voorbeeld.
- * Geven en vérgen gaan samen (Mat.5:23-24); overgave is ook een vorm van geven, en er nauw bij betrokken.
- * Geven is een heilige daad voor God – daarom verzoenen we ons eerst met anderen die iets tegen óns hebben.
- * Geven is geestelijke oorlogvoering: we bouwen Gods Rijk hiermee, en de vijand gaat daar tegenin!
- * Schuld vergeven: zelfs in de zakenwereld kan het voordeliger zijn om een schuld maar af te schrijven...
- * Geef naar de mogelijkheden die je hebt, maar niet zo dat je zelf in de problemen komt! (2Kor.8:12-14).
- * Onze hemelse Vader is een extravagante Gever! Vragen we wel genoeg aan Hem – Hij geeft zo graag!
- * Een blijmoedige gever is als een beeld van Wie God is! Zo vrijgevig, zo aantrekkelijk...
- * We mogen in alle dingen God om wijsheid vragen, juist ook als het om bezittingen en schulden gaat.
- * Overgave aan God betekent niet, alles aan de kerk te geven, maar een Rentmeester te zijn namens God.
- * Het is een goed streven, zelf zo weinig mogelijk financiële schulden te hebben – ook naar de toekomst toe!
- * Betrouwbaar zijn in financiële zaken is een uitstekend getuigenis, in de wereld waar geld zo’n grote rol speelt.
- * Het is niet on-geestelijk om veel geld te hebben – daarmee kunnen we veel projecten zegenen met Gods hulp.
- * Leunen we op geld of op God? Is een financiële buffer onze zekerheid of durven we te geven zoals God leidt?
- * Door Jezus lief te hebben, leren we te geven naar Gods wil – niet naar de wil van mensen (prestaties tonen).
- * Laat de Heilige Geest je financiële adviseur zijn, en je leiden naar een efficiënte en blijmoedige inzet.
- * Laat onze linkerhand niet weten wat de rechter doet, juist ook in goede werken en giften geven (Mat.6:3).
- * David Pawson moet eens gezegd hebben: God wil ons geld niet, als we ons niet vrij voelen om iets te geven.
- * Tegenin in het geven van een gift, kan betekenen dat God dit (nog) niet op ons hart legt om te doen.
- * Een liefdeloze gift is als een verdrietig cadeau waar het hart uit is geknipt...
- * Wat is onze motivatie voor een gift? Krijg je er een blij hart van, vind je het leuk om voor de Heer te doen?
- * We kunnen de Heere God aanbidden en verblijden ook door het geven van een gift naar Zijn wil.
- * Een eenvoudige levensstijl kan maken dat je meer kunt geven voor het bouwen aan Gods Koninkrijk.
- * Geven vanuit Gods leiding kan een heel profetische daad zijn! Bid Hem voor wat je geeft...
- * Als God je een taak opdraagt, zorgt Hij voor de financiën... ga gerust met Hem op pad – efficiënt zoals Hij!
- * Brood en vis werden vermenigvuldigd, terwijl Jezus het voor ánderen brak – zie Mat.14:19.
- * Als wij bereid zijn, onze “broden en visjes” op te geven, kan de Heer ze vermenigvuldigen. Vertrouw Hem!
- * Geven is een goed recept tegen zelfzucht; en je wordt zelf ook blij als je een ander blij maakt met iets...
- * Koningin Emma’s stelregel: Niet gelukkig wórden, maar gelukkig máken. - Wat een geweldig advies!
- * Laat onze vreugde is niet zijn in Wat we hébben, maar in Wie we kénnen...
- * Zoek Gods aangezicht, niet om Zijn cadeaus - Hij heeft je lief en Hij wil JOU! Willen wij ook Hém?
- * Welvaart is: Genoeg hebben om Gods wil te doen, en nog overhouden om anderen mee te zegenen.
- * We kunnen “stemmen” door ons geefgedrag: Wélke doelen we steunen, wélke producten we kopen...
- * Hebzucht kan je leven verzieken en dat van mensen om je heen – het beïnvloedt je omgeving negatief.
- * Als we leren geven, doorbreken we hebzucht om ons heen: geven ‘t goede voorbeeld, zetten de nieuwe norm!
- * Geven is: een goed voorbeeld zaaien. Oogst komt na het zaaien, niet daarvóór! ... Verrassing: Matth.6:33.
- * Wat in Gods hand gelegd wordt, kan Hij bedauwen met Zijn Geest. Hij hanteert “hemelse economie”...
- * Verslaafd aan bezittingen? Al die vele spullen kunnen een blok aan je been worden – geef eens wat weg!
- * Ons ideaal: In het nieuwe Testament bezaten de mensen alles gemeenschappelijk (Hand.2:44).

Tienden zijn een wet uit het Oude Testament (Mal.3:10) – Maar God zegent álle blijmoedige liefdegaven!

- * De oudtestamentische “wet van tienden” kan ons een schijn van godsvrucht geven in de ogen van mensen.
- * Als we geven “omdat het moet” (wet) komt er tegenzin: we zijn onze door God gegeven vrijheid kwijt.
- * Op tienden geven kun je je beroemen: O wat ben ik goed bezig, beter dan veel anderen... (Luk.18:11-14).
- * Tienden kunnen scheiding brengen tussen rijk en arm – té armen kunnen twijfelen of God hen wel ziet staan.
- * Tienden gaan er aan voorbij, dat ons héle leven nu van God is, met heel ons hart en alles wat we hebben...
- * Geef God 100 % van je leven, en laat Gods liefde dan maar wijsheid geven, ook over 100 % van het geld...

Bron: www.gratis-antwoorden.nl.

[31] GRENZEN STELLEN KUN JE LEREN...

Veel mensen worden makkelijk overrompeld door krachtige uitspraken van anderen – en zo komen ze er niet toe, hun eigen mening duidelijk naar voren te brengen die vaak minstens even interessant is! In zulke en andere situaties kunnen onderstaande losse gedachten over “grenzen” een hulp zijn.

Hoe gaan we om met het tuinhekje van ons leven?

- * God gaf ons eigen grenzen, en we mogen die volgens Zijn prioriteiten gebruiken, voor Zijn goede doelen...
- * Door je tuinhekje angstvallig dicht te houden sluit je anderen buiten, en word jij een gevangene van je angst.
- * We kunnen het sleuteltje van ons tuinhek bij God in bewaring geven, door Hem om wijsheid te vragen.
- * Relaties zijn essentieel bij God; liefde blijft dus heel belangrijk, ook als die ander over jouw grenzen gaat.
- * Je kunt anderen niet positief en met blijdschap je tuinhekje binnen laten, als je hen niet eerst vergeven hebt.
- * Voor eenzame mensen is het fijn als het tuinhekje van jouw leven voor hen open staat – zolang jij dat aankunt!
- * Grenzen zijn nodig om het goede binnen, en het kwade buiten te houden – wees er zuinig op en bewaak ze!
- * Zijn de scharnieren van waakzaamheid bij jouw tuinhekje verroest? Vraag de Heilige Geest om Zijn olie...
- * Als je iemand echt toelaat in je leven, geef je die ander macht om jou te beïnvloeden en soms ook te kwetsen.
- * Sta niet toe, dat anderen hun onkruid in jouw tuintje zaaien; God wil jou helpen dat weg te halen (Joh.15:2).
- * Welke onkruid-invloeden laat je toe in je leven, wat weerspiegel jij? Waar je op focust, daar ga je op lijken!
- * Zet grenzen aan de dingen die je zelf toelaat in het tuintje van je ziel – TV, boeken, internet, gedachten, etc.
- * Je oren zijn geen vuilnisbak – ga niet mee in verkeerde praat, tolereer het niet en kies desnoods andere vrienden.
- * Wees vriendelijk maar open het tuinhekje van je leven niet te snel – vraag de Heilige Geest om onderscheiding
- * Stappen mensen achteloos over jouw hekje? We mogen God vragen, dat hekje wat op te hogen met zelfrespect.
- * Als anderen zomaar ongevraagd over je tuinhekje heen stappen, dan hoeven ze jou nog niet thuis te treffen...

Je bent waardevol – ook als je “nee” zegt!

- * Wees niet ál te bescheiden – jouw mening is belangrijk en mag gehoord worden - bid om duidelijke openingen.
- * Leer jezelf te zijn, zoals God je maakte: wat er in jou uniek en anders is, dát is wat je anderen te geven hebt!
- * Je bent Gods unieke Meesterwerk: heb geen kritiek op wat Hij in jou schiep, want dat is wat de vijand wil doen.
- * Je bent Gods origineel – wees een 1^e-klas uitvoering van jezelf, niet een 2^e hands uitvoering van een ander...
- * Je bent een tempel waarin God wil wonen – wees voor Hem een goede rentmeester over jouw kostbare leven.
- * We kunnen in openheid en vertrouwen wandelen met God: Hij kan onze geheimen beter bewaren dan mensen.
- * Trek de wapenrusting van Efeze 6 aan: waarheid, gerechtigheid, geloof, gebed etc. – God staat aan jouw kant!
- * Je mag je altijd laten leiden door de Heilige Geest, die de waarheid aangeeft met wijsheid en vriendelijkheid.
- * We kunnen leren, het met anderen eens te zijn dat we van mening verschillen! We groeien elk op eigen manier!
- * Ga niet steeds in op de visie van die ander, maar houd beleefd ook je eigen mening vast - trek je desnoods terug.
- * Laat anderen niet onbeleefd tegen je zijn; trek je voorlopig terug, je hebt het niet nodig het argument te winnen.
- * Wie jou boos maakt, heeft jou daarmee in zijn macht – jouw denken wordt ermee belast, totdat je vergeeft...
- * Liefhebben is vaak belangrijker dan energie steken in het winnen van een argument – is dat de moeite waard?
- * Wees open over wie je bent, bereid om op te vallen en een goede rentmeester te zijn over “wie” God jou schiep.
- * Als we wachten tot anderen ons voorgaan, missen we wat God voor ons eigen leven heeft – handel zelfstandig.
- * Bij dominante mensen mag je gerust wat afstand inlassen; maar doe het wel met respect en voorzichtigheid.
- * Als we soms duidelijk grenzen moeten stellen, dan is de ander zelf verantwoordelijk hoe hij daar mee omgaat.
- * Word geen slaaf - let op dat mensen geen controle over jouw leven nemen, en vermijd die situaties als je kunt.
- * Mensenvrees is een slavernij van angst: je vreest de mens meer dan dat je God aanbidt - dat neigt naar afgoderij.
- * Als we geen verantwoordelijkheid krijgen passend bij onze taak, kunnen we de grenzen daarvan niet bewaken!
- * Als we God meer gehoorzamen dan mensen, handelen we vanuit Zijn autoriteit en geeft Hij vrede in de storm.
- * Zelfrespect houdt vast aan eigen grenzen; laat dus niet toe dat anderen je uitbuiten of je bediening blokkeren.
- * Als mensen over je heen lopen, is het goed hen daar vriendelijk op te wijzen - belangrijk voor gezonde relaties.
- * Als je toegeeft aan iets wat niet klopt, groeit de ander niet, én verandert de situatie niet...
- * Duidelijk grenzen stellen betekent: NEE leren zeggen, in plaats van dingen gedwongen en met tegenzin te doen.
- * Als we van God geleerd hebben, wanneer NEE te zeggen, zal ons JA op hoger waarde worden geschat!
- * Gandhi zei ooit: Een NEE uit diepe overtuiging is beter dan een JA dat wordt gezegd om anderen te behagen.
- * Je grenzen zijn van jou! Word geen meeloper, en voel je niet schuldig als jij je eerlijke grenzen aangeeft.
- * Duidelijk grenzen stellen is ook liefde: de ander weet waar hij aan toe is, en komt daar niet pas later achter...

[32] BEZORGD? NEERSLACHTIG?

In het drukke en soms lastige leven van alledag kunnen we gebukt gaan onder zorgen en stress, die ons soms neerslachtig maken. - Hieronder wat aanraders op dit gebied!

1. **Blijf bij de feiten.** Wees daarbij wel alert op je gevoelens, en besef dat die vaak niet de waarheid zijn. Ervaringen of emotionele wonden van vroeger kunnen je inzichten “donker kleuren”. Breng ze in gebed bij God, en vraag Hem je een helder zicht te geven op de echte feiten... Feiten kunnen trouwens veranderen, maar Gods trouw en liefde voor jou verandert nooit! Geniet van Zijn aanwezigheid en zit veel aan Zijn voeten...
2. **Zorg dat er niets tussen God en jou in staat.** Verzeker je ervan dat je zonden alle bij de Heere God zijn gebracht, voor zover je die nog weet. Ook de groep “vergeten zonden” en “zonden in onwetendheid” mag je bij God brengen voor vergeving. Dit is een belangrijk punt, omdat schuldgevoelens (waar de aanklager van onze zielen zo graag in roert!) dan geen enkele kans meer hebben in je leven, en je zo vrijmoedig kunt zijn in je gebeden.
Accepteer daarna ook geen enkel schuldgevoel meer in je leven! Je zonden *zijn* vergeven!
3. **Neerslachtige gevoelens kunnen vaak worden verlicht**, door anderen die jou iets aandeden, heel bewust te gaan vergeven. Ook “gewoontezonden” kun je bij God brengen en voor jouw eigen valkuilen vergeving vragen. Dan kan ineens de zwaarte van al die lasten verdwenen zijn! Zo goed om te doen...
4. **Let op wat precies jouw zorgen zijn.** Vraag je daarbij ook af: wanneer zijn ze begonnen, en wat is de reële oorzaak? Breng ze allereerst in gebed bij God; de apostel Petrus heeft gezegd, “Werp al uw zorgen op Hem, want Hij zorgt voor u” (1Pet.5:7). God weet raad, en wil ons leiden ook in de praktijk van alledag.
5. **Zorgen hebben vaak te maken met relaties.** Misschien heb je de moed, naar die ander toe te stappen en de zaken uit te praten. Als dat (nog) niet in je mogelijkheden ligt, kun je toch altijd twee dingen doen:
(a) Vergeef die ander, als die ergens een mate van schuld heeft; (b) Bid voor die ander én voor de situatie.
Als die ruimte om iets uit te praten er wél is, “denk dan niet voor anderen” en beschuldig hem of haar niet, maar houd het een beetje bij jezelf. Zeg bv.: Ik had het er moeilijk mee – misschien heb ik het verkeerd begrepen – het deed me pijn te horen dat – ik maak me zorgen over... Vaak hebben we er namelijk geen idee van, wat er werkelijk in die ánder leeft en wat voor situaties die persoon heeft meegemaakt. Ga er van uit dat die ander het goede wil, en houd in elk geval jouw eigen wil tot verzoening en jouw vergeving hoog in het vaandel!
6. **Houd je kanalen open**, ook voor mensen waar je moeite mee hebt. Een manier om hen te bereiken kan zijn, hen een gunst te vragen! De goedheid die van hen gevraagd wordt, doorbreekt dan de cirkel en plaatst hen in een situatie waarbij zijzelf het heft in handen hebben. Dat kan hen én uiteindelijk ook jou zegenen: als ze je helpen, breng je hen daarna bv. een echt mooi bloemetje...
7. **Let op waar je je gedachten mee vult!** Vermijd vooral zelfmedelijden en piekeren. Zelfmedelijden is nooit productief en kan een eerste stap zijn naar neerslachtigheid. Houd je gedachten vrij van problemen waar je geneigd bent aldoor in te roeren. Houd dus geen “archief van ellende” bij... *En let op:* waar je op focust, dat groeit... focus dus op iets positiefs!
8. **Tel je zegeningen en schrijf ze op...** Doordring jezelf ook van Gods goedheid en dank Hem veel. In elke situatie zijn wel lichtpuntjes te vinden – richt je daarop. Ook het *helpen* van anderen kan een krachtig medicijn zijn om ons op positieve dingen te richten. Daarmee zegenen we die anderen, en daar word je zelf zó blij van!
9. **Houd een gezond leefpatroon vast.** Goed eten, slapen, veel bewegen... Het helpt vaak om een vast weekprogramma te hebben waar je de rest aan ophangt. Ook het oppakken van een cursus, het lezen van dat goede boek waar je nog niet aan toekwam, of het kopen van bloemen... Doe elke week iets leuks voor jezelf! Plan het bewust - daar kun je je dan ook op verheugen.
10. **Vraag de Heilige Geest, de Trooster**, om je te vullen met Zijn vrede en liefde. Hij kan wat wij niet kunnen... Hij vertelt over onze hoopvolle toekomst, over leunen op God die onze zegen en zekerheid is in elke omstandigheid. Het kan daarbij helpen, in rust te luisteren naar mooie aanbiddingsliederen en muziek.
11. **Gun jezelf rustig de tijd**, om de situatie waar je mee te maken hebt te verwerken. Kom je er niet uit, vraag dan zo mogelijk gebed van pastorale werkers uit je kerk of omgeving, die mensen ook kunnen doorverwijzen naar professionele hulpverlening. Je bent het waard!

[33] SLEUTELTIPS IN ONS DAGELIJKS LEVEN

Over onze relatie met God:

- * Wat van God komt, is altijd nóg bijzonderder dan je denkt! En: bij Hem is er áltijd een hoopvolle toekomst!
- * Er is een vlam van de brandende braambos, in alles dat een werk van God is. Zijn heerlijkheid rust erop.
- * Als je écht “leven” wilt, heb dan God lief boven alles en je naaste als jezelf... dat verandert álles! (Lk.10:27).
- * Als je tijd neemt om bij Jezus te zijn, kun je zonde, problemen en de vijand van je ziel makkelijker weerstaan.
- * Zoek eerst het Koninkrijk van God (Mt.6:33): niet mijn werk of prestatie, maar relatie – met God Zelf!
- * Uit een oud lied: “Wat gedaan wordt uit liefde tot Jezus, dát houdt zijn waarde en zal blijven bestaan...”.
- * God de Vader is onze echte Vriend en Toeverlaat – leun op Hém, niet op positie, geld, eer, of andere mensen.
- * We worden door God niet bemind omdat wij goed zijn; we zijn goed, omdat we door God bemind worden.
- * Kniel niet neer bij het graf van je oude mens om dat te bestuderen – maar kniel voor Jezus die jou vernieuwt.
- * Besef dat door Jezus, God alle zonden heeft vergeven die je bij Hem hebt gebracht: stuur schuldgevoelens weg!
- * Als God aan ‘t spitten is in de zwarte klei van ons leven, is dat ook om verborgen schatten uit te graven.
- * Vergeet niet om in het tuintje van je leven, de bloemen van Gods beloftes water te geven.

Over relaties met onszelf en anderen:

- * Vergeef... We vergeven juist ook als die ánder de schuldige was – anders valt er eigenlijk niets te vergeven!
- * Omstandigheden liggen vaak niet in je macht - WEES zelf de verandering, die jij wilt bewerken in de wereld...
- * Je kunt niet veranderen wat je niet wilt toegeven. En: Verandering is een uitdaging, die jóu kan veranderen!
- * Je kunt minder veranderen door ergens tégen te zijn, dan door ergens vóór te zijn, en dáármee verder te gaan.
- * Wees niet kritisch als je dingen ziet die fout gaan – gebruik dit als motivatie om zelf dingen te veranderen!
- * Sluit vriendschap met de mensen die kritiek op je hebben. Ze zijn vaak eerlijk en je kunt er veel aan hebben.
- * Kritiek is gratis advies, waar je elders duur voor betaalt! Het is niet leuk, maar denk er eerlijk over na.
- * God gaf ons niet een geest van kritiek, maar van voorbede. En: als anderen ánders zijn, kan dat nodig zijn...
- * Wees zuinig op datgene, dat anders en uniek is in jouzelf – dát is wat jij aan de wereld te geven hebt!
- * Juist in moeilijke tijden kom je dicht bij God, maak je keuzes die tellen, en wordt je karakter gevormd.
- * Pas als het helemaal donker is kun je de sterren zien! - Scheld niet op de duisternis, maar steek een kaars aan.
- * Duik niet weg voor dominante mensen, maar benader ze vriendelijk en zegen hen, ook als ze jou niet zien.
- * Afstandelijke mensen zijn vaak eenzaam; ze hebben onze liefde en aandacht juist dan extra hard nodig!
- * Handel uit de “tegenovergestelde geest”- dus waar onvriendelijkheid is, zaai jij juist vriendelijkheid, etc.
- * God ziet vaak liever dat we opvallen, dan dat wij opgaan in de massa – Hij schiep ons voor een uniek doel!
- * Gij zult de meerderheid niet in het kwade volgen - maar dode vissen gaan met de stroom mee...
- * Kameleongedrag? Waai niet mee met elke wind, maar wees open over wat je echt denkt – sta voor ‘t goede!
- * Als er problemen zijn: ga er récht op af! Samen met God worden struikelblokken opstapjes naar hoger niveau.
- * Dingen waar jij nog voor wegrent, hebben jou dus nog in hun greep... ga ermee naar God en praat het uit..
- * Bezorgdheid is een negatieve meditatie – waar je op focust, dat gaat groeien en wortel schieten in je hart...
- * Verzoeking? – Sluit de deur van je hart, denk er niet langer over na, en richt je bewust op het goede (Kol.3:1).
- * Let bewust op je gedachten, en wijs alles de deur waar God het niet mee eens is – vervang het door ‘t goede!
- * Onze gedachten zijn als zaden – voor bloemen, of voor onkruid? Waar kies je voor – het heeft gevolgen.
- * Spreek ook nooit negatieve dingen uit over jezelf, en liefst ook nooit over andere. Zaai goed zaad uit!
- * Bitterheid zorgt, dat oude situaties je blijven pijnigen – zo oogst je meer ellende dan ooit was gezaaid...
- * Als je iemand haat, ben je bezig jezélft te vergiftigen, terwijl je hoopt dat die ander eraan sterft...
- * Wie zijn vijanden liefheeft, hééft geen vijanden – maar komt, al vergevende, wel steeds dicht bij God!
- * Let op: Als je over je vijanden roddelt, verspreid jij gratis reclame voor hun ideeën en overtuigingen...
- * Dood en leven liggen in de kracht van de tong (Spr.18:21). Woorden zijn als zaaizaad - welke oogst wil jij?
- * Volgens Lev.19:17-18 kan het nodig zijn, anderen te terecht te wijzen: anders kunnen we mede schuldig zijn.
- * Laat je hart goed gezind zijn. Waar je hart vol van is, dat straal je uit naar anderen – zelfs zonder woorden.
- * Focus op het goede: waar je op focust dát wordt krachtiger! - Focus op Gods aanwezigheid en heerlijkheid.
- * Richt je op wat goed is in de ander, bemoedig hem, zodat je dat vermeerdert en hem dáárin opbouwt.
- * Aanvaard anderen zoals ze zijn: zaai liefde en bemoediging waar je kunt – zodat je die later kunt oogsten.
- * Als we mensen eren, helpt dat hen om aan Gods bedoeling voor hun leven gestalte te geven.
- * Vrede is niet de afwezigheid van ellende; het is de aanwezigheid van de Vrededorst door de Heilige Geest.
- * Het is niet de taak van anderen om jou gelukkig te maken – dat is iets in de relatie tussen jou en God.
- * Niemand kan maken dat jij je minderwaardig voelt zonder jouw toestemming. Góds liefdevolle mening telt...
- * Geloof en gebed zijn als spierballen: ze groeien door het gebruik... Ongebruikte spierballen kwijnen weg!

[34] GEBED – DE WEG OMHOOG!

Gebed is onze contactlijn met God – dus uiterst belangrijk! Er valt zo ontzaglijk veel over te zeggen, en misschien staat wat je zoekt hier niet bij; pak dan bv. de Concordantie...

*Het onderstaande is in elk geval niet compleet. Gebed is vooral ook: Tijd nemen om **stil** te zijn voor God en te luisteren naar wat je denkt dat Hij te zeggen heeft – zó kostbaar! Schrijf het op!*

A. Algemene gebeden

- * Gebed begint altijd met het besef van Gods Tegenwoordigheid. Zo wordt je hart zacht om Hem te ontmoeten.
- * Ons gebed is aan God de Vader, in de autoriteit van de Naam van Jezus, waardoor wij **vrije toegang** hebben!
- * Onze gebeden worden beantwoord vanwege Jezus' gerechtigheid, niet op basis van ons onvolmaakte werk.
- * We hoeven niet eindeloos te pleiten bij God – Hij is echt **ónze** liefhebbende Vader (Joh.16:23-27).
- * God weet eigenlijk al onze vragen al – maar Hij vindt 't zo fijn als we komen, en wil door ons **héén** werken.
- * Bidden is: je hart open zetten voor Gods heerlijkheid en liefdevolle nabijheid. Hij wil het allerbeste voor jou!
- * Laat het gebed maar eenvoudig zijn; we mogen echt voor alles bidden, in de blijdschap van de Heer.
- * **Méén** wat je bidt (ook bv. “Onze Vader”, Mt.6:9-15) - niet als formaliteit, maar vanuit je wandel met de Heer.
- * Gebed is een harts-connectie met de Vader; maar gebrek aan liefde tot anderen kan dit gebed in de weg staan.
- * Lof-prijs is een geweldig begin van je gebedstijd: in Gods licht wordt je probleem kleiner, en je geloof groter.
- * Gebed: Grieks proseuchomai = zowel bidden als áánbidden! Van euchomai = smeken, verzekeren, toewensen.
- * Het is goed je 's morgens en 's avonds aan de Heer over te geven, biddend om een rein hart en bescherming.
- * Gebed is de sleutel van de morgen, en de grendel van de avond. In onze relatie met God is onze bescherming!
- * Het is belangrijk God elke dag te danken voor al 't goede dat er is, juist ook middenin de strijd die er kan zijn.
- * Gebed verplaatst je aandacht van het probleem naar Gods kracht. En elke zucht wordt in de hemel gehoord...
- * Onze ziel kan enorm gezegend en getroost worden door een uur van gebed, in Gods tegenwoordigheid.
- * Gebed is voor ons ook: een schuilplaats bij God hebben in tijden van verdriet (Ps.18:3; 32:7; 62:2-3,8-9; etc.).
- * Vraag niet alleen om kleine dingen, in de tegenwoordigheid van de Koning. Gebed zet Gods grote kracht vrij!
- * We mogen als Gods kinderen vrijmoedig juist ook supergrote gebeden bidden, tot onze supergrote God...
- * Een voorbeeld is Jabez, die vrijmoedig om Gods rijke zegen en om gebiedsuitbreiding bad (1Kron.4:10).
- * Wij kunnen als kinderen van God, de grote Zegenbrenger, zelf ook anderen zegenen, in hun situaties.
- * Zegen wie jou vervolgen, vervloek niet (Rom.12:14; Spr.18:21). Negatieve gebeden kunnen zijn als een vloek.
- * Het is een zegen om niet **tégen** dingen te bidden, maar **vóór** dingen – positief! God is immers positief!
- * God heeft ons niet een geest van kritiek gegeven, maar van voorbede. Kies zo, hoe met dingen om te gaan.
- * Wees voorzichtig – vraag niet om Gods wil in een zaak, als je niet zeker weet of je wel wilt gehoorzamen...
- * We bidden “in Jezus' Naam” of “om Jezus' wil”- maar weten we zeker of waar we om bidden wel Zijn wil is?
- * Ook de kleinste kinderen kunnen bidden – en zij hebben er geen theologische problemen mee...
- * De vrouw van James Hudson Taylor bad om Gods raad in alles: boodschappen, gesprek, kaartje sturen, etc.
- * God hoort ons in alles, Hij is immers God! Maar Hij heeft ons lief en **vérhoort** alleen wat goed voor ons is.
- * God hoort alle gebeden, ook van de zondigste mensen – juist **hén** wil Hij trekken door Zijn Geest (Mk.2:17).
- * Vragen in je leven? - (1) Vraag het aan God, (2) wacht! tot Hij spreekt, (3) en doe wat Hij zegt.
- * Zonder een rein geweten, wordt je geloofskanaal belemmerd om een antwoord van God te verstaan (Jes.58:9).
- * God hoort ons gebed als wij Hem serieus willen begrijpen en gehoorzamen (Jer.29:13; Dan.10:12; Hebr.11:6).
- * God is creatief – verhoort telkens weer **ánders**, al naar de persoon of situatie; verhooring is geen automatisme!
- * Bid voor wat God aanreikt, en houd dan ook vol in je gebeden! Zijn plan is belangrijk, Hij is de **Strateeg**.
- * De gebedsstrijder Rees Howell had geleerd, alleen gebeden te bidden die de Heilige Geest hem ingaf.
- * De Heilige Geest wil ons gebedsonderwerpen in het hart geven. Laat Hem je Leidsman zijn ook in gebeden.
- * Niet de kracht of lengte van ons gebed, maar de Tegenwoordigheid van God die ons ziet, maakt het verschil!
- * Een effectief gebed is: Heer, help me om Uw lieflijke geur te verspreiden, waar ik ook kom (2Kor.2:15).
- * Jezus leerde de discipelen om te bidden, niet om te preken – want het is Zijn zalving die nodig is, door gebed!
- * Paulus bad nergens, dat onze problemen zouden verdwijnen, maar dat we een godvruchtig leven leiden.
- * Paulus bad voor ons vooral om de Geest van wijsheid en openbaring in het kennen van Hem (Ef.1:17-23).
- * **Strijd je strijd uit op de knieën voor God – met Hem kun je niet verliezen...** En “Help!!!” is een prima gebed!
- * Als je geen bezorgdheid wilt, ga dan bidden! Veel knielen helpt ons om rechtop te blijven staan in het leven...
- * Laat je niet afleiden - de vijand wil niet dat we ernstig voor een zaak bidden, en volharding kunnen we leren.
- * Bidden met autoriteit komt, als we op dat specifieke punt waar we voor bidden **zélf** gereinigd zijn door Jezus.
- * Door ons gebed geven we God de opening om uit te werken wat nodig is; wij zijn medewerkers voor Hem.
- * Als je niet weet hoe te bidden, helpt het om in je tongentaal te bidden – dat is altijd een gebed naar Gods wil.
- * Heb je een nood waar je geen woorden voor kunt vinden – vertel het aan de hemelse Vader in je tongentaal.
- * Word opgebouwd in je geloof door veel in de Heilige Geest te bidden (tongentaal: Jud.1:20; 1Kor.14:18).
- * Bidden is soms moeilijk! Maar verbazend: sommige gebeden hebben vaak zelfs nog effect ná onze dood.
- * Neem vooral ook tijd om te **luisteren**, wat God zegt over de dingen waar je voor bidt - dit kan zó spannend zijn...

B. Specifieke gebeden

- * Stel je de Heer steeds voor ogen (Ps.16:11); leg het probleem voor Hem neer, zoals Hizkia deed (Jes.37:14).
- * God kent al onze gebedslijstjes al – je mag die net als Hizkia als 't ware uitspreiden als een brief voor Hem.
- * Leer om ook verdrongen verlangens en dromen bij God te brengen. Laat het dan verder maar aan God over!
- * Als je ergens voor bidt, laat God dan ook het werk doen, en loop Hem niet voor de voeten – laat het bij Hem.
- * Besef: Jezus is onze Middelaar – wij kunnen niet in Zijn plaats bemiddelen als 't gaat tussen God en mensen.
- * Mensen hebben het soms meer nodig, Jezus te zien door het werk van de Heilige Geest in ons, dan ons gebed.
- * Denk goed na over je specifieke vraag aan God: is dit Uw wil? Zo ja, hoe, of hoelang zal ik ervoor bidden?
- * Een manier is ook, biddend mediteren over je gebedsverzoek – bv. genezing – tot je er openbaring over krijgt.
- * Terwijl wij bidden voor anderen, helpt God ook óns, en is Hij aan het werk in ons eigen hart en leven.
- * Als je om zegen op het leven van anderen bidt, gaat de focus steeds meer van je eigen problemen af...
- * Als je bidt voor anderen, laat het zijn met respect en dankzegging; positief en zonder over hen te oordelen.
- * Het is belangrijk te bidden om Gods zegen voor familie en bekenden, en om goede gezonde relaties.
- * Belangrijk is het gebed voor mensen rondom: gezin, vrienden, je baas, mensen in de kerk, bureaus en bezoekers.
- * Bid voor mensen die God op je hart legt, door bv. een gedachte die je te binnen schiet, een bezoekje, etc.
- * Bid vooral ook, dat God kansen geeft om over Hem te praten: “opening van onze mond” (Ef.6:19; Kol.4:3).
- * Als een gebedsonderwerp NU in je gedachten komt, kan het belangrijk zijn om er NU voor te bidden!
- * We mogen bidden voor overheden (1Tim.2:1-2) en om de juiste leiders, ook voor eigen organisatie of kerk.
- * We zijn met Christus geplaatst in de hemelse gewesten (Ef.2:6): door gebed hebben we invloed op de wereld!
- * We mogen ook vragen stellen over de toekomst (Joh.16:13); we zien dit al in het Oude Testament (Jes.45:11).
- * Onze gebeden mogen vurig, specifiek en stoutmoedig zijn! Kom vrijmoedig naar Gods troon, in Jezus' Naam.
- * Bepaalde dingen laten zich soms niet wegbidden, bv. vrees – daartegen gaan we in de aanval in Jezus' Naam!
- * Wij zijn gerechtvaardigd door Jezus' bloed - daar vreest de vijand voor! (1Kor.1:30; 2Kor.5:21; Opb.12:11).
- * Sommige gebedsonderwerpen zijn zeer pittig – vraag gerust aan de Heer of die wel op jouw weg liggen?
- * Bid niet voor wat je al hébt door de Heilige Geest: liefde, vreugde etc. – maar voor wát je daarmee kunt doen!
- * Op de bank des hemels staat al van alles voor ons klaar; soms ontvangen we niet omdat we er niet om vragen.
- * God wil soms op bovennatuurlijke manier Zijn wil tonen. Gebed en Geestesgaven van anderen helpen dan.
- * Wat de verhoring van je gebed verhindert: wrok, on-beledenen zonden, bidden uit hebzuchtig motief, ongelooft...
- * Gebed niet naar Gods wil is: mopperen op andere zondaren, of bv. bidden om de vernietiging van je vijanden.
- * Samen in de bidstond – heel belangrijk! Blijf wel héél voorzichtig en altijd positief – niets wat op roddel lijkt!
- * Vervang je zorgen door gebeden – het is belangrijk wat je denkt! - Houd de bron van je hart rein (Spr.4:23).
- * Een gebed om opwekking is nodig in onze stad en wereld: dat ze honger krijgen naar God en Zijn Woord.
- * Als je soms het gevoel hebt, niet voor iemand te moeten bidden, leg het dan terzijde bij God, en laat het daar.
- * Heb God lief boven alles, en je naaste als jezelf (Mt.22:37-40) – een echte hulp bij een gebed naar Gods hart!
- * We kunnen 't niet ieder naar de zin maken, maar wel bidden om Gods gunst en genade over hun én ons leven.
- * Moeilijke mensen – bid dat ze toegroeien naar het prachtige plan dat God voor hen als kostbare mensen heeft.
- * Bid voor wie u vervolgen (Luk.6:27-28); juist zij dragen vaak lasten, hebben onze gebeden en liefde nu nodig!
- * Open je hart ook voor lastige mensen – bid voor hen, en zegen hen juist ook als dat moeilijk is (Mt.5:44).
- * Problemen? Weet: God is er bij! Praat gerust met Hem de hele dag - stort maar heel eenvoudig je hart uit.
- * Problemen? Storm op de levenszee? Bid tot God, ja - maar blijf intussen wel heel hard naar de kust roeien!
- * Ook tijdens een lastig gesprek of moeilijke situatie: bidden kan altijd, in de stilte van je hart, of in tongentaal.
- * Als God ons een gebedslast geeft voor iets, dan rust daarop Zijn zalving. Hij bemoedigt dan ondanks de last..
- * Het kan bij specifieke zaken helpen, om God dingen te vragen volgens specifieke beloften in Zijn Woord.

C. Gebed in het leven van de Heer Jezus

- * Jezus overlegde álles met de Vader en deed altijd wat Hij zei (o.a.Joh.10:18,25,32,37; 12:49-50; 14:10,24,31).
- * Telkens weer trok Jezus zich terug op een eenzame plek, om te bidden (Mt.6:6; Mk.6:46; Lk.5:16; 6:12).
- * Hij zegt: gebruik geen omhaal van woorden (Mt.6:6:7), want God de Vader weet tóch al wat je nodig hebt!
- * Jezus reikt ons het “Onze Vader” aan (Mt.6:9-13) - een prachtig gebed, ook als je zelf niet weet hoe te bidden.
- * Gods tempel als Huis van Gebed (Mt.21:13; 1Kor.3:16): dat geldt ook voor kerken, én de tempel die *wij* zijn.
- * Bidden en ontvangen, zegt Jezus, horen bij elkaar – *vraag!!* (Mt.7:8; 21:22; Joh.14:13-14; 15:7,16; 16:23-24).
- * Jezus zegt ons, waakzaam te zijn en te bidden zodat we niet in verzoeking komen (Mt.26:41; Mk.14:38).
- * Jezus bidt tot de Vader dat Hij ons de Trooster, de Heilige Geest zal sturen (Joh.14:16,26; 15:26; 16:7).
- * In Johannes 17 bidt Jezus het beroemde hogepriesterlijk gebed, juist voor óns die aan Hem gegeven zijn.
- * Het laatste bekende gebed van de Heer Jezus was bij de Emmaüsgangers (Lk.24:30) waar Hij 't brood zegende.

Meer Bijbelteksten over gebed zijn o.a.: Ps.27:4; Spr.18:21; Jes.40:31, 58:6-10; Jer.33:3; Mt.14:23; Joh.14:13-14 & 15:7,16-17; Hand.4:29-30; Php.4:4-9,19; Kol.4:2-3; 1Thes.5:15-22; 2Thes.3:1; Jak.5:13-18; Opb.5:8-14.

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[35] GEBED – MANIEREN OM TE BIDDEN

Bidden is praten met God, in de naam van Jezus - en dat kan op talloze manieren... Of we nu zitten, staan, knielen, liggen, lopen; of we nu onder druk staan of moe zijn, bang zijn of blij – praten met God kan altijd!

Door eeuwen heen ontstonden allerlei manieren om te bidden. Een oud gebruik in Israël was, te staan met opgeheven handen en open ogen naar de hemel, zoals bij Mozes (Ex.17:12-13) en ook in de tempel (bv. Ps.134:2); Daniël knielde neer (Dan.6:11); Jezus sloeg de ogen op naar de hemel (Joh.17:1)... In het Nieuwe Testament zien we dat mensen baden *tot God in de Naam van Jezus*, die - door de prijs voor onze zonden te betalen aan het kruis - de weg heeft geopend naar God de Vader. Voor Hem mogen we overal en altijd ons hele hart openen en vertellen wat ons bezwaart!

Er zijn eindeloos veel manieren om te bidden, maar hieronder volgen er een paar:

1. Persoonlijke gebeden

A. Gebed van overgave, vragend om vergeving en reiniging van zonden van de afgelopen dag. Dit versterkt ons in de relatie met de Heer, wetend dat wij gereinigd voor Hem kunnen staan ook met onze gebeden voor anderen. laat dit een vast gebed zijn, ook aan het begin van de dag, als je die dag aan Hem opdraagt.

B. Dagelijks gebed ook voor mensen en situaties die je kent; vaak legt God die ook op je hart. Leg al je gedachten en zorgen daarover bij God neer, vraag Zijn hulp, en schrijf bv. op wat Hij in je gedachten brengt.

C. Gebed voor zieken – breng de zieken bij God, en weet dat Hij ziekte niet wil – Jezus kwam om mensen te genezen! Vraag Gods diepe zegen over die persoon, en bestraf ziektemachten die er kunnen zijn, om te vertrekken.

D. Gebed in tongentaal, als je die gave hebt gekregen (zo niet, vraag er gerust om!). Vooral als je het ergens heel moeilijk mee hebt, of je weet niet hoe voor iets te bidden, dan is dit een prachtige mogelijkheid om een gebed naar Gods wil te bidden over die situatie.

E. Het schietgebed – dit is een gebed dat altijd kan – we mogen de hele dag door bidden tot God, ook met open ogen als we fietsen of boodschappen doen of een lastig gesprek voeren! Misschien wel het bekendste gebed...

F. Het Bijbelgebed – zoek een Bijbeltekst uit die bij jouw situatie past, en bid daarover hardop allerlei gedachten door. De Psalmen geven veel materiaal daarvoor! Zoals delen uit Ps.5, 16, 23, 25, 27 etc. maar ook uit het Nieuwe Testament, bv. Joh.15:9-12; Rom.5:1-5; 1Kor.13:4-7; Tit.2:11-15; etc. – de mogelijkheden zijn eindeloos!

2. Gezinsgebeden. Dit kan zijn bij het opstaan of slapen gaan – ook voor kinderen. Een vaste gewoonte kan zorgen dat het een goed gebruik wordt. Ook thuis voor/na de maaltijd (een goed moment om ook uit de Bijbel te lezen). Het “Onze Vader” (Matt.6:9) is dan een goed gebed, ook voor wie niet weet wat te bidden. Daarbij kan ook een persoonlijk vrij gebed vaak extra toepasselijk zijn op de situatie van dat moment.

3. Groepsgebeden. Als groepje bidden kan op heel veel manieren, zoals:

A. Een korte gebedsronde is een goede mogelijkheid – ieder die iets op het hart heeft, bidt daar voor in de groep. Als men daarmee klaar is, sluit de leider het gebed af. Houd het maar eenvoudig, dat is prima!

B. Gebed voor elkaar – ieder die dat nodig vindt, legt een gebedsonderwerp in de kring neer (voor zichzelf of anderen); als er veel onderwerpen zijn schrijft iemand het op een lijst. Vervolgens worden de punten stuk voor stuk doorgebeden – waarbij meer mensen voor elk onderwerp kunnen bidden. Liefst niet overgaan tot het volgende punt voordat het eerste punt bij iedereen een kans heeft gehad om ervoor te bidden. Dit duurt uiteraard wat langer!

C. Een grondig-snelle manier: Ieder bidt voor zijn of haar linkerbuur, daarna voor zijn of haar rechterbuur – allemaal tegelijk! Je hoort dan weliswaar niet wat er gebeden wordt, want je was zelf aan het bidden...

D. Bidden over Gods Woord – zoek een passend Bijbelgedeelte, wees daarover samen een poosje stil, en vraag de Heilige Geest om openbaring. Dat kan zijn iets voor jouw situatie, of voor anderen. Deel dan met elkaar, wat jou aansprak in de tekst! Bid tenslotte om de beurt uit, wat God op je hart legt, misschien ook voor de anderen.

E. Een afsluitend gebed. Na een Bijbelstudie of bijeenkomst kan er een goed vast moment zijn, om te bidden voor vragen die naar boven zijn gekomen, voor mensen die ziek zijn, etc. De leider van de avond kan daarmee zelf afsluiten in gebed, maar ook iemand anders aanwijzen, die afsluit met gebed en daarin deze dingen meeneemt.

4. Het zondaarsgebed

We kunnen dit gebed hardop bidden voor onszelf, of samen met anderen die God nog niet kennen, of die in een moeilijke situatie zitten waarin ze een tijd wat zijn afgedwaald van God. **Zo'n gebed kan bijvoorbeeld zijn:**

“Vader God, ik kom bij U in de naam van uw Zoon Jezus, die aan het kruis ook voor mijn zonden is gestorven. Ik vraag U of U al mijn zonden wilt vergeven (noem zonden waar je speciaal moeite mee hebt bij name), en mij wilt reinigen van alle ongerechtigheid. Ik wijd mijn leven toe aan U, om U van harte te volgen in alle dingen. Dank U dat U mij een nieuw en gereinigd leven geeft, en dat ik met een schone lei mag beginnen. Wilt U mij daarbij helpen, en mij vervullen met Uw Heilige Geest? Dank U wel, dat ik een kind van God ben. - Amen.”

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[36] GROEIEN IN EEN TAAK ALS RAADGEVER – PRAKTISCHE TIPS

Christen-raadgevers zijn overal nodig, en daarin kunnen we groeien. Daarbij is alweer essentieel: God liefhebben boven alles, en je naaste als jezelf! - Mogelijk helpen ook de volgende tips:

1. Houd het **doel van raadgeving** in het oog: de ander dichter bij God te brengen, en te laten groeien in zelfstandigheid en volwassenheid in de Heer – niet leunend op eigen comfort, of in afhankelijkheid van jou.
2. **Je autoriteit** in raadgeving ligt niet in de eerste plaats in “veel weten” of in een erkend ambt, maar in de mate waarin je de Heer persoonlijk kent en liefhebt, en in je persoonlijke groei: heiliging en gehoorzaamheid.
3. Een goede **basiskennis van de Bijbel** en daaraan verder willen werken is belangrijk ook voor pastoraat. Dat helpt ons ook om belangrijke Bijbelverzen over pastorale onderwerpen snel te kunnen vinden.
4. **Bewogenheid** voor mensen, en hen leren accepteren, begrijpen en liefhebben in hun gebrokenheid, komt niet vanzelf. Werk eraan! Je kunt anderen pas echt liefhebben als je leert om jezelf in alle onvolkomenheid te accepteren en van jezelf te houden. Je zult jezelf dan ook niet boven hen gaan verheffen...
5. Ontwikkel een **opmerksaam hart**, en kijk tijdens bijeenkomsten rond wie er misschien nieuw zijn, wie mogelijk een praatje nodig hebben, of voor wie je tijdens de bijeenkomst in stilte kunt bidden.
6. **Bid** bij oproepen eerst om **Gods advies**: “Wilt U iemand op mijn hart leggen, onder allen die naar voren zijn gegaan voor gebed? Wilt U mij helpen die ander te dienen en echt te begrijpen?” (wees gehoorzaam!).
7. Leer om gevoelig te worden voor de **Heilige Geest** en Zijn stem te gehoorzamen. Probeer meer te leren, in het gebruik van de gaven en wijsheid van de Heilige Geest, en steeds Hem het roer in handen te leggen...
8. Ontwikkel een **zorgzame houding** die voor anderen bidt, ook al is het misschien nog niet Gods tijd om hen aan te spreken. Leer ook om de grenzen van anderen daarin af te tasten en te respecteren.
9. Leer om **geheimen te bewaren!!** Wees ten allen tijde betrouwbaar ook in de toekomst. Vraag God daarin om hulp - dit is een *basisvereiste!* Je kunt ook leren, gesprekken voorzichtig om te buigen naar veilig terrein.
10. **Leren luisteren** is een hoofdbestanddeel van pastoraat. Alleen al door te leren luisteren kunnen we de last van de ander verlichten; deze voelt zich “gehoord” en dat is vaak al een groot deel van de oplossing!
11. **Nederigheid** is erg belangrijk – de ander niet helpen omdat diens problemen interessant zijn, of om je kennis te kunnen spuien, of zelf veel aan het woord te zijn, of zelf te schitteren. Het gaat om die *ander!*
12. **Doorverwijzen** van de persoon kan heel belangrijk zijn, bv. als je te maken hebt met moeilijke problemen waarvoor je geen expertise hebt, diepe gedragsproblemen, gebondenheden, etc. - Wees nederig genoeg...
13. **Spreek met andere raadgevers**, als je op dingen stuit waar zij misschien beter advies in kunnen geven; niemand weet alles, en het is goed om van elkaar te leren. **Noem daarbij als 't enigszins kan geen namen!**
14. **Wees een biddende, betrouwbare vriend**, ook na doorverwijzing. Daardoor zal blijken of je belangstelling echt was. Beschouw de relatie met deze persoon als zeer kostbaar! In Gods oog absoluut uniek...
15. Werk ook praktisch aan een **vertrouwensrelatie** met de betrokkene. Pas dan zal de ander zich veilig voelen om iets meer over zichzelf te vertellen. Laat de persoon ook echt uitpraten.
16. Help de persoon om **zelf de oplossing te ontdekken**, bv. door gerichte vragen van jouw kant. Wat de persoon zelf ontdekt wordt veel gemakkelijker ingepast in diens leven.
17. **Breng alle problemen bij de Heer**. Het is *Zijn* probleem! Ga het niet op je eigen nek nemen, anders houd je het niet vol, en maak je zelfs de ander afhankelijk van jou in plaats van God (“vaderen”)!
18. Help anderen, **verantwoording te dragen voor eigen problemen** en gevoelens, en om te groeien in zelfstandigheid en geestelijke volwassenheid in hun relatie met de Heer. Ze kunnen meer dan ze denken...
19. Streef ernaar te **bemoedigen**, met een positieve instelling. Laat zien dat je in die ander gelóóft, en bouw hem daardoor op! Stimuleer de ander om uit negativisme te komen door zelf positieve stappen te nemen.
20. **Wees een “aanlegsteiger”** waar je kunt, in zoverre je daar ook echt ruimte voor hebt. Laat die ander weten dat je beschikbaar wilt zijn, dat je deur echt openstaat (al is ‘t soms na afspraak!).
21. Een **“vast uurtje”**, in de week of maand, kan voor de hulpvrager erg belangrijk zijn – iets om naar uit te zien te midden van allerlei moeilijkheden. Kijk eens of je daar ruimte voor kunt maken. Ook goed voor je eigen agenda...
22. Spreek vanuit **eigen ervaring en overwinning**; daarin ligt autoriteit, in je advies dat in de praktijk heeft gewerkt! Zo’n praktisch voorbeeld kan de ander dan makkelijker “pakken”, en hij voelt zich ook begrepen.
23. **Leer meer over raadgeving** - vanuit de Bijbel, door boeken, cursussen en door avonden over pastoraat. Zoek gericht op wat je niet weet en nú nodig hebt. Steek er tijd in waar dat nodig is.
24. Probeer je steeds te **verplaatsen in de situatie en gevoelens** van anderen, om die ook echt te kunnen begrijpen. Dat is iets dat je tot een goede gewoonte kunt maken...
25. Ontwikkel een op de ánder gericht denken, met **“ogen van geloof”** die anderen zien met de mogelijkheden die God in hen gelegd heeft: zoals die persoon oorspronkelijk bedoeld is, bekleed met Gods heerlijkheid.
26. **Praktisch:** Zorg voor een rustige plek om te praten, en laat waar mogelijk altijd een man door een man, en een vrouw door een vrouw benaderd worden (of als echtpaar). Dat voorkomt roddelpraat en verwikkelingen.

[37] GEHEIMEN VAN GEHOORZAAMHEID

Gehoorzaamheid klinkt soms als “slaafs”, oncreatief, geen eigen inbreng hebben, of willoos moeten doen wat anderen zeggen. Hoe anders is gehoorzaamheid bij onze creatieve, prachtige Vriend God!

Enkele gedachten over gehoorzaamheid:

- * In “gehoorzamen” zit het woordje “horen”. De basis is allereerst: leren luisteren naar God. God wil ons dat leren.
- * Om God te kunnen volgen, moet je weten wat Hij zegt! Neem daar echt de tijd voor... leer zijn stem verstaan.
- * We gehoorzamen God niet om zijn liefde te krijgen (die hebben we immers al), maar om Hem terug lief te hebben.
- * Is jouw gehoorzaamheid een slaafs gebeuren? Praat dan eens met God als Vriend. Vraag gericht om zijn leiding...
- * Echte gehoorzaamheid vanuit het kennen van God, is een vorm van aanbidding, die onszelf én anderen zegent.
- * Besef: God alleen weet de Weg, en Jezus IS de Weg. Als we onze eigen weg proberen te volgen, verdwalen wij.
- * Gehoorzaam aan wat je weet dat God wil, juist ook als je zelf een leuk alternatief plannetje had...
- * God wil je vertellen wát te doen, als je ook werkelijk bereid bent dat echt te doen, en wil afzien van eigen ideeën.
- * Overwinnaar zijn we met God, niet vanuit eigen kracht en gevoelens. Gehoorzaam je Leider, los van eigen emoties.
- * De Heer Jezus deed altijd precies wat de Vader zei – dit is dus van het grootste belang! (o.a. Joh.5:19-20; 6:38)
- * God gehoorzamen kan je veel, ja alles kosten, maar geeft je er zo oneindig veel voor terug – én eeuwig leven!
- * Lastige omstandigheden in je leven? Vraag dan: Heer, hoe kan ik U in deze situatie gehoorzaam zijn?
- * De Heer annuleert ons karakter niet, maar maakt het sterk en lieflijk, als we de weg met onze prachtige God begaan.
- * Naarmate we gehoorzaam zijn, vervullen we Gods roeping op ons leven, en kan Hij ons inzetten voor zijn plan!
- * Gehoorzaam direct, waar je maar kunt... Sommige van Gods kansen hebben een “uiterste houdbaarheidsdatum”.
- * Soms heb je niet alles wat nodig is om te gehoorzamen. God geeft vaak pas wat nodig is als we die stap ook zetten!
- * Ook als mensen je laten vallen, mag je weten dat God nabij is - samen met Hem kunnen we toch sterk blijven staan.
- * Wil je vrucht dragen, echt zinvol bezig zijn? Wil je dat je inzet en je leven verschil maakt? God wil jou leiden!
- * Als God “Nee” zegt, is Hij je aan het beschermen. Hem vertrouwen is het meest wijze wat je kunt doen.
- * Bewogenheid is een groot goed - maar blijf ook daarin allereerst God volgen, want soms komt het vanuit jezelf.
- * Als we God volgen, wil Hij ook voor ons zorgen. De “zorg voor jezelf” kan ons hinderen om te doen wat Hij zegt.
- * Als gehoorzaam zijn je soms heel erg moeilijk lijkt, waag het dan toch met God – daag Hem gerust uit. Hij zorgt!
- * **Ga mét Gods advies** – in je beroepskeuze, de keus van je levenspartner, de relaties om je heen, je dagelijkse keuzes.
- * Als we gehoorzamen weten wij nog niet wat de gevolgen zijn. We leren zo, Hem te vertrouwen (o.a. Hebr.11:8-10).
- * Wees ervan overtuigd dat Vader God jou ziet staan en hóórt. Bij de Heer Jezus ben je vergeven en gerechtvaardigd!
- * God wil spreken in je hart door zijn vrede. Als die vrede ontbreekt, gehoorzaam dan niet voordat je zekerheid hebt.
- * Sta je open voor Gods openbaring en durf je riskant te leven? Dan is daadwerkelijke gehoorzaamheid iets voor jou!
- * Als je werkelijk wilt gehoorzamen, wat ook de gevolgen zijn, gaat God je dingen openbaren... en draag je vrucht!
- * Jezus volgen betekent soms: uit de boot stappen van ons menselijk denken, van gewoontes en ons makkelijke leven.
- * Gehoorzaamheid is geen slavernij, maar Gods visionaire manier om door jou heen de wereld te veranderen!
- * Gehoorzaamheid in “geven” is ook een uitdaging. Leer verstaan wat God zegt, niet wat mensen vragen (Hos.6:6!).
- * Gehoorzamen van de 10 geboden is *passief*: wat niet te doen; én wat Jezus zegt is *actief*: God liefhebben en je naaste!
- * Gehoorzaamheid is dé manier, om Gods reden, bedoeling, roeping en bestemming voor jouw leven te vinden.
- * Wees niet bang dat je te dom bent voor Gods werk. Door gehoorzaamheid gebruikte God zelfs de ezel van Bileam!
- * Als we méér wonderen willen, moeten we beter leren luisteren naar de Heilige Geest, in liefde en gehoorzaamheid...
- * Ongehoorzaamheid geeft de vijand toegang tot je leven. Strijd? Onderwerp je aan God, weersta de boze! (Jak.4:7).
- * Door ongehoorzaamheid doe je jezelf kwaad. Gelukkig heeft God de oplossing: de Heer Jezus wil je vergeven!
- * Moed om te gehoorzamen betekent niet dat je nergens bang voor bent – moed doet wat goed is ondanks angst.
- * Tegenstand? Gehoorzaam tóch God – de vijand vindt die gehoorzaamheid vast niet leuk, maar God weet het ‘t beste.
- * Luister altijd naar wat de Heilige Geest in je hart spreekt. Hij wil je de dingen duidelijk maken ook in de praktijk.
- * Gehoorzaamheid is de sleutel om te komen in Gods beloften, roeping, zegen en overwinning (bv. Jes.1:8).
- * Je hoeft God niet altijd te begrijpen of aan te voelen, om toch te beslissen dat je gaat doen wat Hij je aanreikt.
- * Gehoorzaamheid is het antwoord op talloze problemen, en de weg naar het goede, ja allerbeste van God.
- * Koester je in Gods liefde, bij Jezus’ hart. Eer Hem met gehoorzaamheid, en laat de gevolgen maar aan Hem over...
- * God reikt ons nooit meer aan dan wij aankunnen. Wandel met Hem, dan leer je Hem te vertrouwen met je leven.
- * God liefhebben en gehoorzamen is het toppunt van efficiency. Jozef van Arimathea’s graf wordt nog heden bezocht!
- * Een opdracht van God is tegelijk ook de *belofte*, dat Hij ons alles zal geven om die opdracht ook te vervullen!
- * Luisteren naar God betekent: relatie met Hem. Hij heeft ons lief en laat ons zijn geweldige mogelijkheden zien!
- * Zet nooit een vraagteken, waar God een punt achter zet. Geef Hem altijd de ruimte, om jouw weg te veranderen...
- * Wees gehoorzaam ook om met zieken te bidden. Genezing is Gods werk, niet het jouwe. Bidden is dat wél!
- * Bewandel het smalle pad met Jezus, ook al denkt de hele wereld er anders over... En: gehoorzaamheid verandert *jou!*

[38] DE DOOP – HOE ZIT DAT NU?

De doop door onderdompeling is een Bijbels gegeven. Wat betekent die doop, en waarom worden we gedoopt? - Met name de apostel Paulus beschrijft belangrijke punten over de doop:

Rom.6:3-11...

Over het “zijn in Christus” (relatie met Hem) zijn prachtige Bijbelverzen! Die relatie met Hem wordt daarna bezegeld door de doop. Wie gedoopt is ”in Christus Jezus” (Grieks “eis ton”, Engels “into” = ondergedompeld in Hem!), is gedoopt in zijn dood... Hij leed om onze zonden, nam ons hele zondige zelf mee in het graf. Zoals een bladwijzer meegaat waar het boek heengaat, gingen we “verborgen in Jezus” als het ware mee in zijn kruisdood én graf én opstanding. Die onderdompeling in Christus betekent zelfs, dat je nu met Christus bekleed bent (Gal.3:27-28).

* Vanuit onze vroegere verdorvenheid, zijn we dus nu door onze nieuwe relatie met Jezus, verborgen “in Hem”, en zo ook méé-gekrusigd met Jezus en met Hem gestorven zodat we die verdorvenheid dood verklaard weten, en zodat we die ook geen ruimte meer geven. Dood – vrijgeleit van die oude zonden! (Nieuwe zonden ga je daarna belijden.) Besef: schuld en schaamte hebben géén plaats meer, *wijs ze af* voor alle zonden die je al beleden had! Ze zijn vergeven!

* Zonde heeft ook geen macht meer over ons omdat we ons geen zorgen meer maken: we weten ons vergeven, en als het nu en dan toch eens misgaat, vragen we opnieuw die reiniging van zonden. Die prijs heeft Jezus al betaald...

* Zo kunnen we helemaal focussen op: leren om vanuit de relatie en nabijheid met Jezus te wandelen. Voor zondige gedachten, woorden en daden blijft dan steeds minder plaats over in ons leven. Wijd je aan Hem toe.

* Jezus is opgestaan, en wij zijn “verborgen in Hem” - als het ware mét Hem óók opgestaan: rein gewassen, vergeven, tot nieuw leven met Jezus, onder een open hemel! De scheiding tussen ons en God is voorbij...

* Meer nog, omdat Christus uit de dood is opgestaan, sterft Hij niet meer – en ook wij mogen weten, dat we door de relatie met Hem eveneens eeuwig leven hebben. De dood heeft aan ‘t kruis ook voor ons als mee-gekrusigden de macht verloren... Als je immers gestorven bent, heeft de dood geen macht meer over je! (Gal.2:20-21).

* Jezus stierf slechts éénmaal, en ook wij worden maar éénmaal gedoopt (zie ook Ef.4:5). Maar Jezus leeft tot in eeuwigheid, en door onze relatie met Hem hebben ook wij nu al een bevestiging van dat eeuwige leven (Ef.1:14)

* Paulus roept ons dan ook op: Je mag wéten, dat je oude mens samen met Christus aan het kruis gestorven is, zoals de bladwijzer in het boek; en dat je met Hem daarna weer bent opgestaan, levend voor God door de Heer Jezus!

* Tenslotte: als we écht blijven wandelen met Jezus naar God toe, in persoonlijke relatie met Hem, als ‘t ware “verborgen in Hem”, dan zullen we ook niet meer zondigen. Die weg kunnen we leren, met vallen en opstaan. Vraag dus maar vergeving telkens als je struikelt – Jezus heeft de prijs al betaald, zodat jij vergeving mag ontvangen!

* Door de doop ben je lid van Jezus’ éne Lichaam (1Kor.12:13, Gal.3:28). Eén met alle andere christenen! Net als de Heer Jezus, kunnen ook wij bovendien de doop in de Heilige Geest ontvangen (Mat.3:11, Hand.2:38;11:16, etc.)

Kol.2:8-14 ...

* De doop is niet een menselijk bedenksel door filosofie, traditie of menselijke wereldse inzetten. Het is een inzetting van God; ook Jezus werd gedoopt in water, en daarna kwam ook de Heilige Geest op Hem. Als we met ons hele hart geloven dat Jezus de Zoon van God is, kunnen ook wij gedoopt worden (Mat.28:19; Hand.8:37).

* Omdat de hele Godheid lichamelijk woont in Jezus, het Hoofd van alle overheid en macht, zijn ook wij “in Hem” volmaakt, vanuit onze persoonlijke relatie met Hem, waardoor we vergeving van zonden ontvangen.

A. In de relatie met Jezus (onze overgave aan Hem), Die ook voor ons - als het ware in onze plaats - besneden werd, gelden ook wij voor de wet als besneden, maar zonder handen. Jezus volbracht de wet dus ook voor ons, in onze plaats!, als wij de zonden van onze “oude mens” afleggen bij Hem die ze aan het kruis droeg. Gewoon door vergeving te vragen, en dan aan Jezus’ hand verder te wandelen naar onze hemelse Vader. Die relatie met Christus is als het ware bezegeld in een Nieuwtestamentisch verbond door de doop, in plaats van het Oudtestamentische verbond van wet en besnijdenis. De doop is zo een uiterlijk teken en getuigenis, waarmee we zeggen: “Ik heb besloten Jezus te volgen en mij te laten schoonwassen door Hem!” (Mat.3:6; 28:16; Luk.3:12-14; 7:29-30; Joh.4:1-2; Hand.11:16;19:2-6).

B. Door onze persoonlijke relatie met Christus en vanuit zijn “in onze plaats begraven” zijn, geldt dat wij door de doop als het ware mét Hem begraven zijn. Zoals een bladwijzer verborgen is in de Bijbel, zijn wij met Hem verborgen en meegenomen in het graf, waarvan de doop het krachtige teken is. Waar de Bijbel is, is de bladwijzer...

C. In die vereniging met Christus, zoals de bladwijzer in zijn boek met het Levende Woord, zijn wij ook met Hem opgestaan. Zijn opstanding geldt zo ook voor ons als rechtmatig feit, doordat we in God geloven met een geloof dat God ons heeft gegeven, die Hem uit de dood liet opstaan. We zitten nu mét Hem in de hemelse gewesten (Ef.2:6)!

D. Geestelijk gezien was je eerst dood, door je zonden en je onbesneden hart; maar omdat Jezus voor jouw zonden stierf en het graf inging, heeft God je die zonden nu vergeven: je bent (zoals onze bladwijzer in het boek is), immers met Hem het graf in gegaan door de relatie met Jezus, en je geldt nu als “dood voor de zonde”...

E. Door dit alles heeft God jouw openstaande rekening van alle slechte daden weggewist. Die rekening hangt nu aan het kruis, waar Jezus ervoor stierf. Jouw zonden waren als het ware in Hem meegenomen, mee aan het kruis genageld; je zondenrekening is nu betaald en uitgewist! Die zonden zijn als het ware meegenomen aan het kruis, en het watergraf is het teken van die afwassing. Niemand mag dit “doopzegel” op jouw watergraf nog lichten. De vijand mag jou niet meer op die oude zonden aanklagen bij God; jij mag je richten op je nieuwe leven, en je hoopvolle toekomst met Hem!

[39] EXCELLENCE – LEVEN TOT EER VAN GOD...

Onze Koning der koningen is het allerbeste waard - laten we Hem eren met ons leven in alles. Werken vanuit aanbidding - zo wordt ook ons eigen leven beter, vruchtbaarder en effectiever! Hij wil ons daarin leiden...

Tijd met God – Tijd is iets heel kostbaars...

- * God schiep de tijd. Onze tijd komt van Hem, en eenmaal is ons leven ten einde. Wat doen we ermee? (Ps.39:4-8).
- * Neem tijd om Gods advies te vragen vóór je plannen maakt – je spaart veel tijd uit, als je meteen het juiste doet!
- * Efficiency & uitmunten bij Moeder Teresa: God heeft me niet geroepen om succesvol te zijn, maar om trouw te zijn.
- * Het begint bij je hart: vandaag al een goed voorbeeld zijn samen met Jezus, door een toegewijd leven dat Hem eert.
- * Echt succes is een relatie met Jezus; werk niet voor aards succes, maar vanuit de acceptatie die je al hebt bij Jezus.
- * God munt in alles uit, zijn prachtige karakter is ons voorbeeld. Hij gaf ons in Jezus het allerbeste wat Hij had!...
- * Als God spreekt, dan is het zijn juiste tijd en rust zijn zalving erop - ga dan vol overtuiging doen wat Hij zegt.
- * Zorgen voor morgen maken ons minder effectief vandaag – werp je zorgen altijd op de Heer! (1Pet.5:7).
- * Welke geestelijke erfenis zal je eenmaal achter laten? Welk zaad zaait jouw leven, waar anderen iets aan hebben?
- * Als je samenwerkt met de Heilige Geest, kan Hij je gebruiken om anderen te zegenen - zelfs over 50 jaar en later!
- * Besef dat God de Eigenaar is ook van je tijd – en dat jij daarvan een goede rentmeester kunt zijn, tot zijn eer.
- * Probeer niet om tijd met God in jouw schema te wringen – bouw je schema op rondom de Heer en zijn prioriteiten.
- * Doe alles weg wat je tijd en relatie met God in de weg staat. Streef ernaar, in het centrum van zijn wil te zijn.
- * Geef je tijd en leven over aan de Heer – Hij begrijpt hoe je die vruchtbaar kunt maken en wil je wijsheid geven.
- * Als ik dingen doe die niet op Gods agenda staan, kom ik tijd tekort! Let op wat je afleidt, zoals teveel TV kijken.

Effectief mét God, effectief dóór God

- * Laat je niet opjagen door wat urgent lijkt – kijk of je er vrede over hebt, en of het in lijn is met de Heilige Geest.
- * Leer geleid te worden door de Heilige Geest – Zijn bovennatuurlijke kwaliteit krijgt dan de ruimte door jou heen.
- * Gebruik de tijd die je hebt samen met Hem, die wijsheid geeft – zodat je doen en laten werkelijk vrucht draagt.
- * Als we God echt zoeken, zullen op den duur ons hart, onze agenda en tijdsbesteding ten goede gaan veranderen .
- * Vanuit je relatie met Jezus, krijgt je werk die bijzondere glans die mensen aantrekt, omdat iets van Jezus erin ligt...
- * Neem volle verantwoording voor je keuzes, en kijk of je die met vrede in je hart kunt voorleggen aan de Heer?
- * Als karaktervolle rentmeesters luisteren we naar de Heer; zo gaan we bv. goed om met geld dat ons is toevertrouwd.
- * Leer “nee” te zeggen tegen wat geen vrucht draagt. Als iets niet werkt, blijf dan niet “trekken aan een dood paard”.
- * Droom niet te klein – vraag onze heel grote God je te helpen. Hem gehoorzamen is het toppunt van efficiency!
- * Denk ook eens met wat durf: als je oude paden blijft bewandelen, haal je geen vernieuwende doelen.
- * Je wordt niet persé blij van het najagen van allerlei activiteiten; vraag eerst God naar zijn plannen voor jou!
- * Als God je geen ruimte geeft in een situatie, ook na herhaald proberen, geef die situatie dan terug aan God.
- * Werk je vanuit plicht en wilskracht, of vanuit passie met de Heer, zodat zijn aroma erdoor verspreid wordt?
- * Voor een goede samenwerking, is een goed karakter veel belangrijker, dan allerlei diploma's en vaardigheden.
- * Vriendelijkheid, openheid, volharding, en de bereidheid te leren van je fouten helpen je een goede leider te zijn.
- * Effectief bezig zijn betekent: doelen bepalen, prioriteiten stellen, mensen waarderen en hen samen laten werken.
- * Waardeer het “anders-zijn” van mensen, en benut juist dit potentieel dat jij zelf minder hebt – geef hen de ruimte!
- * Doe met name die dingen die alleen jij kunt doen – ook al vind je misschien andere taken juist zo leuk...
- * Let goed op wat jouw specifieke gaven zijn, en hoe die efficiënt kunnen worden ingezet. Ontwikkel zo die gaven!
- * Streef naar Gods prioriteiten in je dagelijks leven - dan heeft Hij ruimte om ook voor die van jou te zorgen.
- * Als een idee van God komt, zijn de mogelijkheden eindeloos! - doe die dingen, die Gods zalving dragen....
- * Verander je gedachten, en je verandert de wereld - verknoei geen energie aan wat geen verandering en groei brengt.
- * Zet ten volle in op het werk dat je nu doet en doe het met de Heer en met blijdschap. Dan wordt vandaag een zegen!
- * Als je inzet op wat je al ontvangen hebt, kun je dat met Gods hulp laten toenemen. De Heilige Geest is je Raadsman.
- * Let op of je goede voorbeelden ziet, en investeer in relaties die het navolgen waard zijn en waar je van kunt leren.
- * Laat je doelen duidelijk worden, schrijf ze op, denk er veel over na! Leer bijzaken te herkennen en te mijden.
- * Houd je doelen goed in het oog – laat je tijd niet opeten door dingen of kleine taken die anderen goed kunnen doen.
- * Neem geen overhaaste beslissingen; neem gerust de tijd om Gods advies erover te vragen. Geef Hem het stuur!
- * Gebruik je tijd, talenten en energie zo goed als je kunt – “spieren” die niet worden gebruikt kwijnen weg...
- * Regeren is vooruitzien – repareer het dak als de zon nog schijnt! Koop de tijd uit; de dagen zijn kwaad (Ef.5:16).
- * Echte promotie komt van God. Proberen wij zélf belangrijk te worden en een naam voor onszelf op te bouwen?
- * Waar je op focust, dat groeit! - Maar als je focust op wat anderen hebben, kun je niet zien wat God voor *jou* heeft.
- * Laat je dagelijks werk een goed getuigenis zijn - juist ook als woorden niet overkomen, kan ons gedrag dat wél!
- * Richt je op het ontwikkelen van positieve vaardigheden en kennis: dit voegt veel toe en vormt zelfs je hersenen...
- * Investeer vooral in fitness en gezondheid; het is een goede tijdsbesteding -het kan je leven aanmerkelijk verlengen.

Bijbelteksten: Dt.8:17-18; Joz.1:6-8; Spr.3:5-10; 16:3; Jes.48:17; Mt.6:33-34; Kol.3:17,23; 2Tim.2:15; 1Joh.2:17; etc.

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[40] HOE WORD IK EEN LICHTDRAGER?

1. **Je hoeft niet zelf licht te produceren** – de Heer Jezus in jou wil dat doen! Zorg dat Hij in je hart de eerste plaats inneemt, en dat niets de uitstraling van zijn licht in de weg staat. Dus ook: dat je het **witte kleed** van Gods vergeving en van Gods autoriteit, aan hebt én houdt, door dagelijks vergeving te vragen voor wat je die dag verkeerd deed. Dan zitten schuldgevoelens over allerlei zonden jou ook niet meer in de weg, en kun je blijmoedig overal je weg gaan. En wees je er dan ook echt van bewust, dat je een gereinigd mens **bent**, met een wit kleed aan, dat Gods licht reflecteert!
2. **Wandel met Jezus** – dat kun je doen door biddend met Hem door de dag te gaan; biddend tijdens dat lastige gesprek, biddend op straat als mensen onvoorzichtig zijn in het verkeer, biddend als moeilijke gedachten je dwars zitten, biddend op een stil moment voor je familie, etc. Dat kan een geweldige gewoonte worden, die haast automatisch gaat...
3. **Besteed echt tijd met de Heer die in jouw plaats stierf**. Hij heeft je zo lief, en is zo blij als je komt! Je hoeft daarvoor beslist niet volmaakt te zijn – kom zoals je nu bent. Hij wil altijd naar je luisteren, je bijstaan, je reinigen, en jou de weg wijzen in moeilijke situaties. Waar je veel naar kijkt, daar ga je op lijken – zo ga je zijn karakter en zijn licht weerspiegelen... Het leuke is: *een spiegel hoeft niks te doen* - alleen maar gericht te zijn op datgene wat weerspiegeld wordt! Focus maar op Jezus – kijk veel naar Hem... dan word je een veranderd mens...
4. **Leer de Bijbel, als bron van Gods licht, beter kennen**. Als je daar nog niet zo goed in thuis bent, begin dan bv. met het Evangelie van Johannes in een makkelijke vertaling, en lees daarna gewoon dóór! Zo krijg je al een aardig overzicht, ook al hoef je nog niet alles te begrijpen. God is zoveel groter dan wij, en zelfs de beste theologen kunnen uit de Bijbel nog elke dag nieuwe dingen leren.
5. **Vraag naar meer van Gods Heilige Geest**, steeds opnieuw. Hij is de oliebron in je levenslamp, waardoor je licht kunt geven. Stel je hart voor Hem open – en die olie, dat licht, hoef je niet zélf te maken, het komt van Hem... Gewoon erom vragen, het is gratis!
6. **Mijd niet de donkere wereld**. Ons licht is bedoeld om te schijnen – het schijnt alleen goed in plaatsen waar het écht donker is – en waar het waarschijnlijk niet zo leuk is - best een heel grote uitdaging! Toch een stukje roeping, want daar is het licht voor bedoeld. Zorg dat jouw licht ook gezien wordt – in jouw handel en wandel in een wereld die Gods liefde niet kent. Misschien willen mensen niet luisteren naar je *woorden* en vinden ze dat te confronterend of te vreemd – maar dan kun je hen wel laten zien door je *levensstijl* dat God echt goed is...
7. **Zet je licht ook niet onder de korenmaat** – verstop jouw door God gegeven gaven en je talenten niet (Mat.5:14-16). Je kunt gerust heel kleine stapjes zetten – bv. mensen vriendelijk groeten en misschien een kans vinden om een praatje te maken of hen te helpen... God wil je zegenen in de stappen die je samen met Hém zet, en zal ook de kleinste stappen met Hem zegenen omdat Hij achter je staat en naast je gaat! Hij gaat ook voor je uit, de donkere wereld in, als almachtige Aanvoerder van zijn lichtend leger.
8. **Focus op je Leidsman, het Licht der Wereld**. Stel je achter de Heer Jezus op, en “wandel met Hem” in alle situaties. en leef zo steeds dichterbij de Heer Jezus. Gebed is daarin de sleutel. Bid ook de Heer van de oogst, dat Hij arbeiders uitzendt in zijn oogst. Thuis, op je werk, of in de zending? Hij alleen weet de weg, en aan zijn hand is het veilig...Vraag Hem naar zijn plan en richting in je leven. Kén Hem in al je wegen, dan zal Hij je paden rechtmaken (Spr.3:6). Laat Hem jou vertellen wat je mag doen – dan weet je dat Hij met je gaat en voorziet in wat je nodig hebt. Hij leert je, een echte lichtdrager te zijn...
9. **Laat Gods kerk, het “leger van licht”, hecht aanéén groeien in de liefde**, schouder aan schouder en zonder kritiek of verdeeldheid. Die eenheid komt door vriendschappen, samen optrekken, bezoek aan zieken en zwakken... Alleen een kerk in eenheid kan de verdeeldheid in ons land bestrijden. Alleen een leger van licht kan het duister verjagen. Dat licht zal door sommigen worden bestreden, maar het is altijd sterker dan het donker! De enige manier waarop het donker blijft, is als wij met ons hemelse licht vergeten om onze lamp te laten schijnen...
10. **Besef dat deze wereld niet het einde is** – en dat er een geweldige toekomst is in de hemel bij de Heer Jezus. Dan ben je niet meer zo bezorgd over wat je hier op aarde allemaal kan overkomen – en als je toch bezorgd bent, werp dan je zorgen op Jezus, want Hij zorgt voor jou! Zo is er altijd, werkelijk altijd, hoop en licht in ons leven. Bij Hem is blijdschap, licht en overvloed. Tot in eeuwigheid. En vóór die tijd zal Hij terugkomen met grote macht en heerlijkheid, en ieder oog zal Hem zien...

[41] NIET PRESTATIE, MAAR RELATIE – VAN WET NAAR GENADE...

Vallen we soms makkelijk terug in de gedachte, dat we “goed genoeg” moeten zijn om bij God te komen? Hebben we wel altijd door, wat dat met de richting doet die we opgaan? - Richting God kennen, of jezelf?

Wees heilig, wees volmaakt, zegt de Bijbel – maar HOE dan? (1Pet.1:16; Mat.5:48)

- * Focus op wat de Heer Jezus al voor je hééft gedaan aan ‘t kruis: álle bij God gebrachte zonden zijn nu **afgewassen!**
- * Stop met je “zelf-heiliging” (focussend op jezelf), en laat je reinigen én heiligen door de vergeving van je zonden.
- * Besef dan dat je niet meer schuldig bent – alle schuld is door de Heer Jezus gedragen voor jou, zijn oogappel...
- * Word geen “wethouder” - als daardoor gerechtigheid kwam, was de Heer Jezus tevergeefs gestorven! (Gal.2:19-21).
- * Je mag altijd bij God komen, maar kom zoals je écht bent – met zonden en al. Hij alleen reinigt jou, door Jezus.
- * Ieder die “in Christus” is, **is** een nieuwe schepping: door je over te geven aan Hem die voor jou de prijs betaalde...
- * Maak niet langer lijstjes van je zonden en fouten die al vergeven zijn; je bent nu een nieuwe schepping! (2Kor.5:17).
- * Peuter niet aan je “oude ik”: dan roer je in die door Jezus al vergeven zonden waar God zelf ook niet meer naar kijkt.
- * Probeer zeker niet, het lijk van je oude leven te verbeteren en op te sieren. Focus er niet meer op – het stinkt!
- * Opgraven van het lijk van je oude “doodverklaarde ik” stinkt – niet doen! In Jezus bèn je al vergeven, rein gewassen!
- * Zit je oude leven je nog dwars? Wat ging er precies mis? Ruim dat op: vraag juist daarvoor vergeving aan de Heer.
- * Ons enige échte werk is: leg af alles wat jou van Jezus weg houdt – en dat is een strijd tegen de vijand van je ziel!
- * Leer jezelf te accepteren mét de genade en liefde van God over jouw leven, dat je nu aan Jezus hebt toevertrouwd.
- * Genade is méér dan “geen straf”- het is *ontvangen*: Jezus, heiligheid, blijdschap, Heilige Geest, creativiteit, gaven...
- * Je echte kracht komt door ‘t ontvangen van Gods genade door de Heer Jezus. Waarin plaats jij vandaag *jouw* kracht?
- * Het Oude Testament zegt, wat we NIET moeten doen; het Nieuwe Testament vertelt, wat we WEL mogen doen!
- * Zie je God als eisende boeman? Of zie je zijn liefde voor jou, vanuit zijn genade en acceptatie door Jezus Christus?
- * Als God iets van ons wil is ‘t niet om ons klem te zetten, maar juist om ons én anderen vrij te maken. Hij is GOED!
- * God leidt ons **uit** het slavenhuis (Ex.20:2), dát is de bedoeling van de 10 geboden – niet: slaven worden van de wet!
- * Wij worden slaven juist als we **niet** doen wat God zegt, want Hij beschermt ons ermee tegen vijandelijke invloeden.
- * De tien geboden zijn een afspiegeling van Gods goede karakter; net zoals Jezus dat is, die de wet voor ons vervulde.
- * Jezus’ nieuwe gebod: God liefhebben boven alles, je naaste als jezelf (Lk.10:27; Ro.13:8-10). **Liefde** vervult de wet.
- * De Bijbel is als een kookboek, dat zelf oneetbaar is – maar **DOE** wat er in staat, en dan komen de resultaten!
- * Wees gerust actief in het ontvangen van Gods genade: leg je hand telkens op dat geschenk waar Jezus voor stierf...
- * God kijkt niet naar je vrome prestaties, maar of je Jezus kent! Zijn liefde is niet te koop met onze “goede werken”.
- * Het gaat er niet om wat jij hebt bereikt, maar om wat Jezus in jouw plaats vóór jou heeft bereikt: verlossing!
- * Ga naar Jezus, de échte oplossing; verdoezel jouw probleem niet met excuses, want dan blijf je ermee zitten...
- * Probeer niet bij God in de gunst te komen buiten zijn kostbare Zoon Jezus om, die Hij voor jou heeft overgegeven!
- * God is niet blij als ik, door de wet te volbrengen, het grote geschenk van genade afwijs dat Hij ons in Jezus gaf!
- * Probeer je om bij God te verdienen, wat Hij allang door genade aan jou gegeven heeft? Je hebt zijn gunst al!
- * Je kunt niet zó erg gezondigd hebben dat God jou niet meer kan vergeven. Want: Jezus kreeg al jouw doodstraf...
- * Jezus genade is genoeg voor iedereen (2Kor.12:9); Hij kwam ook niet om te oordelen, maar om te behouden.
- * Wil je genade ontvangen? Die is **in** Jezus – ontvang Hém in je leven! Kom met al je ellende, zoals je nú bent.
- * Geef Jezus zoveel mogelijk ruimte in je hart, en wandel met Hem – Hij is de Weg naar de Vader, de hemel...
- * Prestaties geven eer aan onszelf, maar Jezus’ genade ontvangen geeft alle eer aan Jezus – eren wij Hem graag?
- * Til het verzoendeksel (beeld van Jezus’ offer) niet op om naar de wet te kijken – dan is het kruis je van geen nut...
- * Ben je de blijdschap in je geloof wel eens kwijt? Had je toen weer gefocust op je falen, i.p.v. op Jezus’ genade?
- * Gods grote genade vindt jou in de diepste put, en tilt jou op naar een oneindig veel hoger niveau met Hem!
- * We kunnen geen van allen de wet houden, en hebben daarom geen van allen de autoriteit om anderen te oordelen.
- * Als je het van “nieuwe christelijke daden en wetjes” verwacht in plaats van Jezus, loop je zijn genade mis...
- * Zelfbeheersing nodig? Wilskracht helpt ons niet verder – zelfbeheersing is een vrucht van de Heilige Geest!
- * Genade is: weten dat je al bij God in de gunst stáát, doordat Jezus je Vriend is, en zijn kruisdood voor jou gaf!
- * Je weet dat je waardevol bent, omdat je met Jezus als je koninklijke Vriend een kind van Vader God mag zijn...
- * Ik hoorde eens de zin: “De wet eist, maar genade geeft.” Ben jij een meer eisend, of een meer gevend iemand?
- * Martha wilde met veel activiteiten het feestje redden, maar Maria wist dat Jezus Zelf het grote feest al was!
- * Martha werd niet berispt voor hard werken, maar om de bezorgdheid waardoor ze niet kon ontvangen van de Heer.
- * Wat is je motivatie om iets te doen: Gods hart verblijden? - Of omdat het moet, als een soort “dienstplicht”?
- * God houdt van jou, is geïnteresseerd in jouw hart en aandacht voor Hem - niet in allerlei uiterlijke prestaties.
- * Stop maar gerust met dingen voor God te doen die niet voortkomen uit je relatie met Hem en zijn Heilige Geest.
- * Paulus spreekt vaak over “genade en vrede”- genade door vergeving van zonden is de basis voor innerlijke vrede.

Bijbelverzen: Matt.22:36-40; Luk.10:16; Joh.6:20-29, 12:47, 14:1-6; Hand.5:29; Rom.14:12; 2Kor.12:9; Gal.1:10; Ef.2:8-9; Col.3:23-24; 2Tim.1:9; 2Petr.3:18; etc. (& *Concordantie over “genade”*).

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[42] VERLEIDINGEN – WAT DOE JE ERTEGEN?

Onrecht en verleidingen zijn onontkoombaar in onze door zonde vervuilde wereld. Hoe gaan wij daarmee nu het beste om, zodat we niet worden meegesleurd? - Daarover gaat het volgende:

- (1) Geef jezelf over aan God, met zwakheden en ál.** Hij houdt nú al van jou! Ga niet in eigen kracht strijden tegen allerlei gedachten of gevoelens, en duw ook zondige neigingen niet weg, maar breng ze direct open bij God en vraag Hem vergeving - om Jezus ‘ wil, die daarvoor aan het kruis al betaald heeft met Zijn bloed. En weet je dan vergeven en gereinigd door Hem... Dank Hem, en richt je gedachten daarna direct op positieve dingen - Doe karweitje, etc.
- (2) Blijf niet tobben over het oude leven** dat je nu de rug toekeert. Zonden die allang bij God gebracht en door Hem vergeven zijn, graven we niet meer op. Je bent ervan gereinigd. Die “oude mens” is dood; laat je er niet op aanklagen!
- (3) Vraag de Heilige Geest om wijsheid en kracht.** God geeft ons graag Zijn Geest en onderscheiding, en heeft ook in de strijd van onze tijd voor jou een hele geestelijke wapenrusting klaargelegd (Efeze 6:10-20). De vijand kan je soms aanklagen, maar alleen de Heilige Geest overtuigt je van de echte waarheid, ook over jouw situatie.
- (4) Besef dat je als mens niet immuun bent voor allerlei verleidingen; behoed je gedachten en je hart!** Laat niets toe in de “bibliotheek” van je hart, dat een bron van ergernis kan worden (slechte TV- programma’s, praatjes van foute vrienden, gore boekjes, etc.). Op onverwachte momenten kan daaruit later weer iets naar boven komen, dat een foute bron wordt van gedachten, gevoelens, woorden of daden! Bescherm jezelf, ook door geen plekken op te zoeken, waar jij kunt worden meegesleurd. Vermijd mensen die roddelen, verslaafd zijn aan alcohol, seks of drugs, of die met occultisme bezig zijn, die jou in een verkeerd milieu brengen, of duidelijk tegen God ingaan... Wees zuinig op jezelf!
- (5) Verzoeken hebben is op zichzelf géén zonde!** Ook de Heer Jezus werd immers verzocht, en Hij zondigde niet. Maar verzoeken worden wel tot zonde, als wij daarop ingaan en er in gedachten mee aan de slag gaan! Je kunt het niet helpen als een “gedachtenvogel” boven je hoofd vliegt, maar wél als je hem daarop een nestje laat bouwen...
- (6) Bid dat je niet in verzoeking komt,** en breng al wat je doet gerust bij God die jou liefheeft, en die door de Heer Jezus de uitweg al klaar heeft voor wat je hart benauwt (1Ko.10:13). Hij is zo blij als je bij Hem komt en weet raad ook als mensen geen soms raad weten over gedachten en gevoelens waar jij mee tobt. Vertel Hem open over je zwakteid.
- (7) Raak vertrouwd met Gods Woord,** de Bijbel. Daaruit leren we te onderscheiden wat goed, en wat verkeerd is. Besef dat foute gedachten, gevoelens en verzoeken niet van God komen. Zou Hij die zegt “je mag niet stelen”, ons een dief sturen? – echt niet! En als je Bijbelverzen waar je veel aan hebt uit het hoofd leert, zijn ze je altijd tot steun. *)
- (8) Focus op God en de goede dingen die Hij aanreikt.** Vul je tijd en gedachten met Gods waarheid en goedheid, en . besteed vooral ook tijd met de Heer door de dag heen - als een “wandel” met Hem die jou vergeeft en je leven reinigt. Wandel zo met de Heer Jezus, elke dag. Vraag gerust heel vaak vergeving... Kies je weg met Hem, vraag Hem steeds om raad. Je mag Hem alles vertellen! Vul ook je gedachten met positieve dingen, zodat het negatieve geen ruimte krijgt.
- (9) Komen problemen van buitenaf, dan kunnen we leren om onze vijanden op een verstandige manier lief te hebben.** Zo leren we standvastigheid, en worden we meer naar de Heer Jezus toegedreven... In een wereld zonder problemen en verleidingen leren wij niks! Wen je een levensstijl aan van ánderen vergeven – zoals de Heer Jezus ook jou heeft vergeven. Dat is het beste recept tegen wrok en roddel, en zo leer je makkelijker om ook jezelf te vergeven.
- (10) In moeilijkheden is God dichterbij** – en als je bereid bent met Hem door de problemen heen te gaan, zal je dat zelf ervaren! Hij is nabij, kent jou als geen ander. Niet alleen is bij problemen je hart meer open voor Hem, maar Hij is óók dichterbij jou, want Hij verlangt ernaar om naast je staan in die problemen. Maak plaats voor Hem in je hart...
- (11) Let op je roeping!** De Heere God heeft een plan met je leven, dat alleen gestalte krijgt als je Hem gehoorzaamt – want Hij alleen weet de weg. Dat plan kun je niet nadoen van anderen, want elk mens is “waardevol anders” en heeft een verschillende roeping. Net als bij de Heer Jezus, staat de vijand ook onze roeping soms met allerlei verleidingen in de weg – weersta hem, doe wat God zegt! Juist als het niet “in” is... Gehoorzaamheid is onze training in standvastigheid en moed; het maakt ons een veel sterkere dienstknecht van de Heere God in de taak die Hij voor ons heeft.
- (12) Als je nog blijft tobben, vraag dan gebed;** bv. aan een vertrouwd persoon uit je kerk. Vrij worden is belangrijk!

*) *Nuttige Bijbelverzen hierover zijn o.a.:* Ps.119:9; Spr.4:23; Mat.6:13; 18:7-10; Hand.24:16; Rom.12:1-2; 1Kor.6:7-11; 10:12-13!; 2Kor.5:21; 10:4-5; Ef.6:10-18; Php.4:4-9; Col.3: 1—10; Hebr.12:1-14; Jak.1:1-13; 4:7; 1Petr.5:6-9; etc.

[43] STRIJDBAAR WORDEN MET GOD

Strijdbaar kun je worden in veel opzichten! Belangrijk daarbij is: weten wie je bent door je relatie met de Heer Jezus (het “in Christus zijn”), en door een gereinigd kanaal te zijn waar Hij doorheen kan werken. De volgende adviezen zijn géén wetten, maar kunnen hierbij wel helpen:

A. Onze strijdbaarheid wordt bevorderd door onze overgave aan de Heer:

- * Zet je relatie met de Heer Jezus op nr. 1 - “eerste liefde” (Openb.2:4). Hij wil je leiden, en groei komt door Hem!
- * Zorg steeds dat je zonden vergeven zijn, dat er niets tussen Hem en jou staat. Vraag vergeving voor je gaat slapen.
- * Focus op gehoorzaamheid aan God in al wat je denkt en doet. Het zal je leven en dat van je omgeving veranderen!
- * Vraag dagelijks om de vervulling met de Heilige Geest. Hij is je krachtbron, niet jijzelf met al jouw pogingen...
- * Kijk op welk gebied in je leven God een zalving heeft gelegd, en benut dat gebied. Daarin wil God je gebruiken!
- * Leer de Heer kennen door de Bijbel, het Woord van God. Het maakt je sterk, ook in ‘t onderscheiden van de vijand.
- * Blijf véér weg van alle occulte voorwerpen, praktijken en TV programma’s. Ze zijn strijdig met de waarheid van God!
- * Richt je op liefhebben – de Heer wil ‘t ons leren: God liefhebben bóven alles, en je naaste als jezelf (Matt.22:37-40).

B. Wees niet bang voor het strijdtoneel

- * Wees open in je getuigenis (bv. bid voor het eten), zodat anderen weten dat je Christen bent als ze jou nodig hebben.
- * Geestelijke oorlogen worden niet gewonnen door haat maar door liefde. Wees ook niet bang, een “watje” te lijken...
- * Onderken je vijanden, vergeef ze radicaal, en bid voor hen – wie ze ook zijn. Leer, hen op die manier lief te hebben.
- * Leer God meer te vertrouwen dwars door moeilijke situaties – bid ervoor, en ga er stevig aan Zijn hand doorheen.
- * Lisa Bevere zei eens, “Als je het voorwerp van je angst onder ogen ziet en tegemoet treedt, word je onbevreesd!”
- * Soms weet je niet wat je doen moet. Vertrouw juist dan op de Heer en wees bewust goed voor je vijanden! (Ps.37:3).
- * Je veiligheid ligt in je relatie met de Heer, wat ook je omstandigheden zijn. Leer te rusten in Hem, blijf in Zijn vrede.
- * Maak vrienden onder mensen die jou bekritisieren – ze geven soms waardevol advies waar je elders duur voor betaalt!

C. Bereid je goed voor!

- * Soms is de strijd niet direct zichtbaar - laat Gods leger niet doelloos blijven koffiedrinken in de kazerne! (1Pet.5:8-9)
- * Trek de wapenrusting uit Efeze 6:10-18 aan. Wees daarin heel zorgvuldig, en laat dit een vaste gewoonte worden.
- * Bid om Gods strategie en duidelijkheid in de zaak. Er kan wijsheid liggen in een veelheid van biddende raadgevers.
- * Bewaak standvastig de prioriteit op je roeping, dat is een stukje van jouw aandeel in de strijd om Gods Koninkrijk.
- * Bewaak je grenzen. Laat anderen je voorbeeld van openheid zien, maar laat hen niet over je principes heen walsen.
- * Bevecht de reuzen in je eigen leven, zodat je steeds meer de handen vrij hebt om ook in Gods Koninkrijk te strijden.
- * Besef dat onenigheid, roddel, relatieproblemen etc. hindernissen zijn in jouw strijd – reken ermee af en vermijd ze!
- * Wees rechtvaardig, en heb het allerbeste met je tegenstanders voor – zodat God aan jouw kant kan staan in de strijd!
- * Maak van je strijd altijd een gebedspunt: strijd op je knieën... bid om wijsheid, en vraag of Hij voor jou wil strijden.

D. Wat te doen in de strijd?

- * Let goed op, waar je Leider Jezus je naar toe leidt. Leer Zijn stem verstaan en Hem te volgen, juist als het lastig is!.
- * Focus op Gods strijdmethodes, niet op je eigen ideeën; en laat Hem je wapenrusting inspecteren. Hij is de Specialist.
- * Krachtige wapens zijn ook: aanbidding, gebed, het Woord van God, Jezus’ Naam en Zijn bloed, en actieve liefde.
- * Handel in de tegenovergestelde geest: waar haat is, breng je liefde; waar duisternis is, breng je licht: goed voorbeeld!
- * Problemen zijn “strijdterreinen”. Sla niet op de vlucht, maar vraag God om wijsheid en doe precies wat Hij zegt.
- * Strijd met open vizier – praat problemen waar mogelijk uit. Vertel wat er in jou leeft, zónder de ander aan te klagen!
- * Juist lijden en lastige situaties worden door God tóch ten goede gebruikt, om ons extra sterke strijders te maken.
- * Breng God eer en blijf Hem dienen, juist ook in het heetst van de strijd. Hij hééft de uiteindelijke overwinning...

E. En verder nog dit:

- * Wees volhardend in gebed, doelgericht in de strijd. Denk aan de weduwe en de onrechtvaardige rechter (Luk.18:2-5)
- * Leer, de vijand te weerstaan (Jak.4:7). Vraag zo nodig advies om er goede boeken over te kopen (bv. Derek Prince).
- * Vergeet niet, dat je als kind van God door je persoonlijke relatie met de Heer autoriteit hebt gekregen over de vijand.
- * Vraag de Heer om wijsheid, en zoek die ook in een biddende kerk met een Bijbelgetrouwe leer en pastorale werkers.
- * **In het kort nog dit:** Ken het Woord, luister in alles naar God, bespreek de dingen eerst met God, en doe wat Hij zegt.
- * Kun jij de strijd ondanks alles niet aan? Blijf dan maar extra dicht en veilig bij de Overwinnaar: de Heer Jezus...

== =

Een paar waardevolle Bijbelverzen hierover:

Deut.20:8; Jozua 1:5b-9; 2Kron.7:13-14; 16:8-9; Neh.2:20; Ps.18:33-37, 50:23, 107:1-32; Jes.43:1-2, 54:17; Matt.5:43-45, 22:37-40; Luk.9:5, 10:19; Joh.1:5, 5:44, 7:18, 8:12; Rom.6:13, 8:31-39; 12:17-21, 16:19-20; 1Kor.15:54-58; 2Kor.10:3-5; Ef.6:10-18; Kol.2:15, 3:1-3, 12-17; 1Thes.5:16-22; 1Tim.6:10-12; 2Tim.3:12, 4:7-8; Hebr.4:12-13, 12:1-3; 1Pet.4:7-8; 1Jo.3:8, 4:4-6, 5:3-5; Opb.12:11.

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[44] RELATIES IN EENHEID

Relaties zijn o-zo belangrijk, niet alleen voor ons eigen leven, maar ook in Gods oog! En al weten we dat best, toch gaat er nog wel eens wat mis... We zijn immers zo verschillend – maar juist ook die verschillen zijn deel van Gods prachtige veelkleurigheid! Hoe gaan we dáár nu mee om? Dáárover gaat het hieronder:

Eenheid is belangrijk!

- * Streef naar saamhorigheid; vraag de Heer: hoe kan ik daar aan bijdragen? Waarmee kan ik de ander waarderen?
- * Die ander is zo anders dan jij, en kan juist daardoor belangrijk zijn, en misschien veel aan jouw leven toevoegen!
- * Verwacht niet van anderen wat “niet in hun tank zit”; geniet liever van wat er wél in hun tank zit! Stimuleer dat.
- * Wees niet jaloers op anderen, maar leer te profiteren van hun door God gegeven talenten, en hen te bemoedigen.
- * Zonder met ogen van liefde te kijken, ontwaar je niet de schatten en talenten die God in die ander gelegd heeft!
- * Liefhebben is niet “aardig doen” (dat kán een leugen zijn!); het is de stap wagen, de ander te helpen en vertrouwen.
- * Het is belangrijk om trouw en echt te zijn in je relaties, en acht te slaan op de situatie en noden van die anderen.
- * Relaties zijn als planten. Ze hebben je echte belangstelling nodig, en regelmatig de begieting met jouw liefde.
- * Relaties die jij niet voedt kwijnen weg... bid ervoor, wie je in deze dagen tot zegen kunt zijn, heel praktisch...
- * Vraag God je te helpen bij het omgaan met anderen, en bij het kiezen van je vrienden. Hij is je ultieme Vriend!
- * Wil je vrienden maken? Wéés een vriend, raak in hen geïnteresseerd, in plaats van zelf interessant te willen zijn.
- * Loop weg van vrienden, die scheiding brengen tussen jou en God. Hij wil je voorzichtigheid en wijsheid geven.
- * Soms lopen vrienden van jou weg - geef hen dan de ruimte en bid voor hen, en weet jezelf volkomen veilig bij God.
- * **Wie vrede wil scheppen, kan beginnen met aandacht en liefde te géven.** Een luisterend oor is vaak zoveel waard!
- * Het is zo belangrijk, mensen te hebben die naar ons willen luisteren en tijd voor ons hebben. Wees zelf zo iemand...
- * Goed recept voor relaties: luister, luister, en vraag dóór! Heb echte aandacht, kom er zo mogelijk later op terug.
- * Leer in gesprekken, om anderen niet te overtroeven, of in te breken in hun verhaal - tenzij dat echt nodig lijkt.
- * Vermoei elkaar niet met negatieve onderwerpen die niet volgens Gods wil zijn, en verdiep je niet in het kwade.
- * Houd gesprekken positief, waardevol en opbouwend. Tijd en aandacht zijn heel kostbaar, ook voor die ander!
- * Relaties kosten tijd! Gebruik die tijd dan ook echt zinvol – leg veel wezenlijks in je gesprekken ook voor de ander.
- * Focus eens wat vaker op wat je leuk vindt in die ander. Dat geeft ook een prima vertrekpunt voor een gesprek!
- * Kun jij anderen aan het woord laten en hén laten stralen? Kun jij respect overbrengen als je ‘t juist zelf had gewild?
- * Mensen respecteren en eren is, de nadruk leggen op wat die ander kan en betekent, niet op wat er nog ontbreekt.
- * Maak eens een lijstje van alles wat die moeilijke ander góéd doet, en van diens kwaliteiten - bemoedig hem ermee!
- * Vind het beste in anderen, dan ontvang je vaak ook het beste uit hen, en ga je tenslotte het beste in jezelf zien...
- * Echt weten dat God jou liefheeft en vergeeft, zal je leren om ook andere mensen lief te hebben en te vergeven.
- * Wat je voor die “minste”, en die onopvallende persoon gedaan hebt, heb je gedaan “als voor Jezus” (Mat.25:45).
- * Waar je hart vol van is, dat straal je uit naar anderen, zelfs zonder woorden... Is er vrede en liefde in je hart?
- * Vind je eigen veiligheid en liefde in de Heer. Je kunt niet aan anderen gaan uitdelen wat je zelf nog niet hebt!
- * Let op: elke beslissing die je neemt, en elk woord dat je spreekt, kan veel invloed hebben op andere mensen...
- * Leer om ieder die je ontmoet, waar je kunt, te zegenen: in je woorden, daden, gedachten, of later in je gebeden.
- * Zoveel mensen hebben bemoediging nodig, en de ervaring “gezien” te worden. Open je hart voor hen waar je kunt.
- * Als je anderen buiten sluit, ommuur je jezelf... anderen toelaten kan je wat kosten, maar opent ook die ander!
- * Kies zelf elke dag, met je wil, om gelukkig te zijn. Blijdschap is een aanstekelijke opdracht (Flp.4:4; 1Thes.5:16).
- * Jouw geluk en blijdschap zijn niet van anderen afhankelijk, tenzij je dat zelf wilt... maar God is er altijd voor jou!
- * **Bedenk:** Wij aanbidden de God die ook in die ánderen woont, en ook voor hún levens een plan en roeping heeft...
- * Met een kaartje of cadeautje kun je vaak een brug leggen over de afgrond van eenzaamheid. Leg je hart erin...
- * **Gastvrijheid is een super manier om liefde te geven en relaties te bouwen**, bv. twee mensen tegelijk vragen!
- * Geef je huis aan God, vraag Hem of het een ontmoetingsplaats kan worden voor mensen die nog eenzaam zijn.
- * Voor iemand zorg dragen, én gehaast zijn, gaan niet goed samen. Bid voor de samenstelling van je agenda...
- * Probeer iets wezenlijks te communiceren, dat toevoegt en de ander opbouwt. Veel gesprekken gaan over bijzaken...
- * Spreek de goede inborst van mensen aan, en bemoedig hen, zodat je hun zelfrespect en goede gedrag opbouwt.
- * Laten wij het goede in elkaar zoeken en bevorderen. Dat is een enorme stimulans bij het bouwen aan relaties!
- * Openheid bevordert saamhorigheid; wees fijngevoelig over wanneer je met iemand extra open kunt zijn (1Joh.1:9).
- * Openheid kan heel mooi zijn, maar je mag ook best wijs en waakzaam zijn over wie je in je diepste hart toelaat.
- * Hoe beter jij jezelf samen met God kunt aanvaarden, hoe beter je ook anderen kunt aanvaarden (leerschool).
- * Naarmate je echt jezelf bent, kun je betekenisvolle relaties scheppen. Heb jij jezelf al aanvaard, zoals God dat doet?
- * Aan de voet van het kruis knielen we allemaal op hetzelfde niveau - dáár maakt God ons één, hoe verschillend ook.
- * Achter populaire buitenkanten gaan soms veel eenzame mensen schuil. Stap eens uit de boot en nodig iemand uit!
- * Leer om te gaan met andere leeftijdsgroepen als je kunt, en met andere culturen; zoek iets gemeenschappelijks...
- * Gebruik de “erfenis” van ouderen: ze hebben veel te geven ook aan jongeren! Ga voor eenheid tussen jong en oud.
- * Laat het positieve erfgoed van ouderen: wijsheid, karakter, levenservaring, niet verloren gaan. Vraag hun raad...
- * Als we dichter naar Jezus toegroeien, groeien we ook dichter toe naar ánderen - Hij houdt van mensen! (Joh.3:16).

Bij moeilijke relaties:

- * Houd vrede met alle mensen, voor zover het van jou afhangt (Rom.12:17-18); en houd je hart met Gods hulp open.
- * Hoe afstandelijker mensen zijn, hoe meer liefde en aandacht ze vaak nodig hebben. Vat moed, en stap op ze af!
- * Weet je niet wat te zeggen in een lastig gesprek? Luister naar de Heer; Hij helpt je door zijn Geest (Mark.13:11)!
- * Bij een lastig gesprek hoef je niet meteen alles overhoop te halen. Begin met kleine stapjes en een bemoediging.
- * Het is wijs, de ander niet aan te klagen maar het bij jezelf te houden: “voor mij was het pijnlijk dat dit gebeurde”.
- * Laat rustig iets van je emoties zien: “Kunnen we een andere keer verder praten - ik krijg wat last van mijn gevoel”.
- * Als mensen zich niet “gehoord” voelen, zullen ze ook minder makkelijk naar jou luisteren. Leer zelf te luisteren!
- * Misschien lukt het je nog niet om tot de ander door te dringen. Bid voor die ander en vraag God om het af te maken.
- * Oneens met iemand? Blijf hoffelijk, vriendelijk en luisterend (met biddend hart); zoek punten van overeenkomst.
- * Veel problemen zouden verdwijnen, als we in openheid mét de mensen zouden praten, in plaats van óver hen...
- * Bevorder andermans goede naam, dus roddel nooit - ga liever naar de persoon zelf toe (Spr.11:13; Mat.18:15).
- * Leer om bewust je oren te sluiten voor negatieve gespreksonderwerpen. Bedenk iets positiefs en ga daarop door!
- * Je oren zijn geen vuilnisbak – laat ook je mond geen vuilsproeier zijn – er is al ellende genoeg in de wereld!
- * Let goed op je eigen gedachten-wereld! Laat niets toe wat aan Gods werk in die ander afbreuk doet, zoals kritiek.
- * Oordeel niet over wat je niet weet - alleen God kent de harten, geef het oordeel aan Hem. GóD verandert mensen.
- * Heb je een kritische gedachte? Waarom “herken” je dat probleem - heb je daar zelf soms óók wel eens last van??
- * Soms reageren mensen vanuit eigen verwonding, niet omdat ze iets negatiefs in jou zien. Bid om zegen voor hen.
- * Bid eens wat je kunt doen voor die “moeilijke persoon” - en luister ook als God zegt dat het niet op jouw weg ligt!
- * Ervaar je weerstand in je relatie met iemand? Bid en laat los – misschien gaat die persoon door een zware strijd.
- * Afhankelijk worden van mensen is eigenlijk afgoderij; we zoeken aanvaarding bij mensen in plaats van bij God.
- * Wees niet bezitterig in je relaties – die ander is van God, niet van jou. En die ander heeft vrije ruimte nodig!
- * God heeft die ander veel vrijheid gegund – laten ook wij hen een eigen visie en aanpak gunnen - niet controleren...
- * De genadige God wil tussen jou en die lastige persoon in staan, en je blik daarop een nieuwe kleur en glans geven!
- * Genade is niet “eerlijk”: vergeef anderen juist omdat ze écht fout waren! - Jezus gaf ook jou onverdiende genade.
- * Zolang jij niet vergeeft, heeft die zondaar “gratis woonruimte” in jouw gedachten! - Laat het liever liefde zijn!
- * **Vergeef die foute buurman net zo lang, tot je emoties er los van komen.** Tot die tijd, zit jij er nog aan vast...
- * Laat je niet overweldigen door het kwaad van anderen, maar “overwin het kwade door het goede” (Rom.12:21).
- * Bewaar geen negatieve dingetjes over anderen in je hart – ze worden soms een hekje dat jou straks zélf insluit.
- * Juist door relaties met (soms lastige) mensen, krijgen we meer duidelijkheid over de taak die God voor ons heeft.
- * Worden mensen tegen elkaar uitgespeeld? Ga waar je kunt verbinden, bemoedigen, positieve dingen zeggen...
- * God kan zelfs slechte mensen gebruiken, om de “dooie takken” in ons leven weg te snoeien. Blijf dicht bij Hem!
- * “Wie vrede wil moet liefde geven” – en dat heeft juist die moeilijke persoon waarschijnlijk heel hard nodig!
- * Wil je indruk maken op die ander, óf vertrouwen winnen? Vaak sluiten die twee elkaar uit; wees liever kwetsbaar.
- * Mis je liefde en vertrouwen in de groep? Begin dat “gat” dan te vullen met jouw liefde, ook al kost dat moed!
- * Wacht niet vergeefs op aandacht van de ander: begin met je eigen aandacht weg te schenken waar die ruimte vindt.
- * **Als anderen jou geen liefde geven, is mogelijk hun “potje” leeg! Dan helpt het juist, als wij wel liefde geven...**
- * Jij bent niet verantwoordelijk voor wat die ander doet, maar wel voor je eigen reacties daarop! Jij kunt veranderen!
- * We zijn niet verantwoordelijk voor de alle stormen in het leven, maar wél voor onze eigen houding daarin.
- * Vinden anderen je soms niet leuk? Voor God ben jij OK! Word met zijn hulp, de beste versie van je échte zelf...
- * Liefde kan verdriet verdragen - gooien wij de deur van ons hart dicht voor de ander? De Heer Jezus doet dat niet.
- * Liefde lijkt vaak onlogisch, oneconomisch en onrechtvaardig – Gods “hogere wiskunde” – en toch werkt het!!
- * Zegen je vijanden door voor hen te bidden; vijandige mensen kunnen reageren vanuit eigen pijn en problemen.
- * Soms moeten we juist uit liefde en verantwoordelijkheid dingen doen, die er voor die ander niet als liefde uitzien.
- * Wees zo nodig de eerste om vrede te stichten, door ongelijk te bekennen als er ook maar één foutje bij jou zat.
- * Kritiek van anderen? Het bespaart je hoge kosten van een adviesbureau of psycholoog. Strip wel de azijn er af...
- * Misschien heeft God dwars door die moeilijke personen heen, mij toch iets te zeggen of te leren? Mis dat niet!
- * Het is goed om je grenzen al aan het begin van een relatie aan te geven, zodat de ander weet wat te verwachten.
- * Terecht boos op iemand? Wees niet boos op de héle persoon, maar alleen over die foute daad – en praat het uit!!
- * Je mag zeker grenzen stellen aan foute daden van mensen tegenover jou. Heb daarmee ook hun heil op het oog.
- * Let op het geweten van die ander, in je handelen. Geef geen aanstoot, en blijf vriendelijk ook bij duidelijkheid.
- * Laat je vreugde niet roven door de verkeerde keuzes van anderen, maar bid voor hen en wees een voorbeeld...
- * Als mensen respectloos tegen je zijn, trek je dan wat terug tot die situatie verandert, maar word niet bitter.
- * Neem jij die ander wel eens iets kwalijk? Wat zegt dat over jezelf? Waarom en wanneer heb jij daar last van?
- * God is bezig met groei in het leven van de ander; leg je twijfels bij Hem - bid dat Hij tot zijn glorieuze doel komt!
- * Geef moeizame relaties biddend uit handen aan God - loop Hem niet voor de voeten, laat Hem aan het werk...

Een paar Bijbelse tips over relaties:

Mark.12:30-31; Luk.6:35-37; Joh.8:7; Rom.12:17-21; 1Kor.16:14; 2Kor.13:11; Gal.5:22; Kol.3:18-23; Hebr.13:1-3; Jak.2:15-17; 5:19-20; 1Pet.2:12; 3:8-9; 4:7-11; 5:5; 1Joh.1:9; 3:13-17.

[45] TIPS VOOR EENZAME TIJDEN...

In elk leven zijn er wel tijden dat je je eenzaam voelt, onbegrepen, of dat er weinig mensen om je heen zijn. Dan is het zo fijn te weten, dat God er is, Die juist ook nu plannen heeft met jou, én zelfs met je situatie!

De volgende gedachten kunnen daarbij een hulp zijn, ook voor de mensen om jou heen:

1. **Je hebt een Vriend!** Misschien was de Heer Jezus wel de meest eenzame en onbegrepen mens op aarde. Ik typ dit op Goede Vrijdag... Juist Hij kan zich zo heel goed in onze situaties van eenzaamheid inleven. En juist Hij wil die heel goede Vriend van ons zijn. Praat het met Hem uit wat je bezigt houdt, en wat er soms pijn doet...
2. **Je hebt positieve feiten - tel je zegeningen!** Eenzaamheid is een "gevoel" dat komt ook als feiten er soms niet mee overeenstemmen. Vaak ben je niet echt eenzaam maar vóelt het wel zo... Ook de betrokkenheid en liefde van de Heer is niet altijd voelbaar in ons leven; maar het kan wel een stil en stevig "besef op de achtergrond" worden. Elke opdracht van God houdt in feite ook een belofte in – dat Hij de uitvoering mogelijk maakt! Eén van die opdrachten is: "Verblijd u altijd in de Heere; ik zeg het opnieuw: verblijd u" (Phlp.4:4). – Gewoon **doen**, niet wachten op je gevoel.
3. **Je hebt potentieel!** Veel grote mannen en vrouwen Gods in de Bijbel waren best eenzaam: Elia, Anna de profetes, Paulus, en zoveel anderen! Ze groeiden ondanks, of juist ook dankzij, hun lastige situatie in gehoorzaamheid dichter naar God toe, en Hij kon hen inzetten door de focus en trouw die ze in hun relatie met Hem ontwikkelden.
4. **Je mag de tijd nemen** - om die innerlijke rust te vinden in tijden dat er minder beroep op je wordt gedaan. Soms kan na tijden van grote drukte of strijd je innerlijke weerstand wel een oppepper gebruiken – profiteer dan van tijden waarop het rustiger is, en probeer ook eens wat dingen te gaan doen, die je gewoon alleen maar leuk vindt!
5. **Je hebt vaak een goed besef van het belang van relaties.** Rom.12:18 geeft als tip: "Leef, zo mogelijk, voor zover het van u afhangt, in vrede met alle mensen". De gezindheid en het humeur van anderen kunnen we vaak niet veranderen, maar wij kunnen wel vergeven, en proberen de vrede te bewaren (en uit te bouwen, wie weet!). Gebed kan veel bewerken, net als onze liefde. Richt je erop, relaties hersteld te zien - en bid om liefde voor die anderen...
6. **Je hebt vaak veel herkenning en begrip voor anderen die in dezelfde situatie zitten.** Dat begrip kun je met fijngevoeligheid inzetten, voor omstandigheden of situaties van die ander. En - je kunt er soms ook iets aan dóén: zet je hart en huis open voor mensen die een tijd van eenzaamheid doormaken. Vraag hen bv. om jou ergens mee te helpen, en of dat jij iets voor hén kunt doen. Samen naar de markt gaan? Vinden ze het leuk bij jou te komen eten?
7. **Je hebt ook een dagelijkse opdracht van God!** Allereerst is dat: God liefhebben en je naaste als jezelf...
 - A. God liefhebben kun je doen door dagelijks tijd met Hem te besteden – door gebed, het lezen van het Woord, en je af te vragen hoe je je voor Hem kunt inzetten. Vraag de Heilige Geest om leiding, inzicht en kracht...
 - B. Je naaste liefhebben als jezelf – tja, dan is het goed ook jezelf lief te hebben en eens op te tellen, wat je positieve gaven en talenten zijn! – en je dan af te vragen, hoe je die ook kunt inzetten om de ander ook praktisch lief te hebben.
 - C. Verder: de Grote Opdracht uit Mat.28:18-20 staat recht overeind – en mét dit alles hebben wij de handen vol...
8. **Het helpt als je structuur aanbrengt in je dag en week.** Naast de dag met God te beginnen (gebed, Bijbel beter leren kennen juist nu je de kans hebt), kan het je helpen om in de ochtend de Heer te vragen: Wat kan ik samen met U doen? Wilt u mij helpen om de dag positief in te zetten, en om een zegen te zijn voor de mensen die ik tegenkom? Ook wat vaste agendapunten in de week geven structuur: zoals vaste schoonmaak-dag, boodschappen, avondkring van de kerk, anderen helpen bij karweitjes, assistentie in het zorgcentrum, bezoek aan een oudere, etc.
9. **Je hebt speciale kansen!** Juist omdat je de handen vaak meer vrij hebt, kun jij je tijd op je eigen unieke manier benutten, waar anderen dat vaak minder kunnen: een zendingsreis maken, ingewikkelde hobby oppakken, wekelijks naar fitness gaan (een echte aanrader zelfs voor wie 't niet leuk vindt!), cursus zelfs tot in het buitenland... Vraag aan de Heer, je daarin te leiden. Het zal je vaak verbazen, hoe bijzonder en geweldig jouw kansen zijn!
10. **Je hebt bovendien een speciale opdracht van God** (zie 1Kor.7:25-35!): want als alleenstaande heb je vaak meer tijd, beschikbaarheid en mogelijkheden om je in te zetten in Gods werk – zoals in Bijbelkring, gebedswerk, inzet voor ouderen, kinderwerk etc. God gebruikt eenzame mensen mogelijk wel méér dan menig ander – ze hebben de handen vrij om zich in te zetten voor Hem! – Wil jij je beschikbaar stellen? Vraag de Heer dan om raad, hoe!

Tenslotte: God heeft je lief. Hij heeft plannen met jou, en een hoopvolle toekomst! Je bent bijzonder en heel speciaal - en er is er maar één van jou, met diezelfde ervaringen en mogelijkheden... dat is zó kostbaar! Gebruik het!

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[46] HOE ORGANISEREN WE EEN GEBEDSWANDELING?

Een fijne manier om je omgeving of een bepaald gebied bij God te brengen, is een gebedswandeling. Dat hoeft niet echt ingewikkeld te zijn, maar belangrijk is wel dat je ook het organiseren biddend doet. Bidden is praten met God – en dat kan overal, ook op straat!

De volgende tips kunnen helpen:

- 1. Op straat bidden kan heel onopvallend**, door alleen in stilte in je hart te bidden. Maar als je met meer personen bent kun je samen twee aan twee bidden, en mensen kunnen dan gewoon denken dat je samen aan het praten bent... Deze vorm van bidden kan altijd, ongepland, en is toch zeker best effectief!
- 2. Bij de voorbereiding van een evangelisatie-actie** is het goed om tevoren in de omgeving een gebedswandeling te hebben, en daarbij de Heer te vragen om je hart open te zetten voor de omgeving. Let daarbij op, wat je hier opvalt: is het een arme buurt? Zijn er veel winkels, is er veel verkeer, is het een kinderrijk gebied etc. Dat geeft je gebedspunten voor de mensen, en dat zeker niet alleen voor de actie die er gaat komen...
- 3. Als je effectief voor je stad wilt bidden**, is het goed om daarvoor een goede studie te doen. Je kunt letten op:
 - A. De geschiedenis van de stad. Wat waren de historische knelpunten (middeleeuwen, tweede wereldoorlog, etc.?)
 - B. Hoe was en is de strategische ligging – welke invloeden van buitenaf en naar buiten toe waren/zijn belangrijk?
 - C. Wat is de momentele situatie in je stad - wat zijn de noden, wat de sterke punten?
 - D. Hoe was de geschiedenis van het Christendom in de stad? Waren er markante gebeurtenissen in dit opzicht?
 - E. Welke kerken heeft de stad, wat is hun invloed, en zijn er onderlinge contacten? Gaat het goed daarmee?
- 4. Als je een wat grotere gebedswandeling wilt organiseren** (een kleine kan heel spontaan natuurlijk!) dan is wel wat voorbereiding gewenst. Bid over de situatie in het gebied waar je een gebedswandeling voor wilt organiseren. Schrijf het belangrijkste uit Punt 3 op, en kijk wat je daarmee kunt doen voor de gebedswandeling. Maak de starttijd en plaats van de wandeling breed bekend. Het is goed, eerst als groep samen te komen voor uitleg, en elkaar beter te leren kennen. Bij een grote groep is het verstandig om in kleine groepjes te splitsen, en daarin dan twee aan twee op pad te gaan. Na de gebedswandeling (spreek haalbaar tijdstip af) komen de groepjes dan weer terug en brengen verslag uit. Zet belangrijke indrukken en gegevens op papier en stuur die later toe aan de deelnemers, om over te blijven bidden. .

Een paar voorbeelden:

- (a)** In de stad Arnhem was er een gebedswandeling langs de plek van de vroegere middeleeuwse muren, waarbij we ook baden voor plaatsen waar vroeger een gevangenis was, of waar het klooster stond, etc. – totdat we om heel het oude stadsdeel gewandeld waren. Het was een interkerkelijke gebedswandeling, waarvoor ook mensen uit een aantal andere kerken uitgenodigd waren (heel goed voor de onderlinge banden!), en waar we, opgesplitst in groepjes (met historische gegevens op papier), instructies kregen over de bedoeling en de route, en ook met vast wat gebedspunten.
- (b)** Er was ook een gebedswandeling, waarbij we oude christelijke “bronnen” als het ware weer open gebeden hebben: kijkend naar wat God al in het verleden in de stad heeft gedaan, en Hem vragend of Hij daarin nu wil verder gaan. Dat is beslist ook een thema als je langs komt bij christelijke scholen, of bij kerken die leeg komen te staan, etc. Je kunt ook Gods zegen en wijsheid vragen over wat er in bepaalde gebouwen gebeurt (bv. ziekenhuis, gemeentehuis).
- (c)** Een speciale mogelijkheid is om te wandelen naar plekken waar moeilijke gebeurtenissen hebben plaats gevonden (ook historisch gezien), bv. hier was in de Tweede Wereldoorlog een hoofdkantoor van de Duitse Gestapo; en daarginds werden Joodse medeburgers weggevoerd...
Of: Ginds is een buurt met veel misdaad; en daar staan het politiekantoor, de gevangenis, en het gerechtshof, waar ook nu nog heel moeilijke beslissingen worden genomen... Je blijft als groep daar dan een poosje biddend staan. Het helpt om die punten tevoren goed in kaart te brengen voor een zo effectief mogelijke gebedswandeling.
- (d)** Wandel samen naar een hoog punt (heuvel, toren, uitkijkpost) met een goed uitzicht – en bid zo voor de stad en omgeving, en zegen die. Ook dan is het effectief, meer over de stad en regio te weten, zodat je gericht kunt bidden.
- (e)** De apostel Paulus deed in zijn eentje een soort gebedswandeling in Athene, en ging in op wat hij toen zag: het grote aantal afgodsbeelden... Daarmee ging hij aan de slag (zie Hand.17:22-34)! Ook wij kunnen altijd biddend bezig zijn (Luk.18:1; Ef.6:18; Php.4:6, 1Thes.5:17), dus eigenlijk ook bij elke wandeling of fietstocht – wat valt ons op, wat raakt ons, welke problemen heeft de buurt, etc.? Voel je vrij om, samen of alleen, voor alles te bidden wat op je hart is.

Bidden kan zo een heel zegenrijke gewoonte worden – zo natuurlijk als ademhalen...

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[47] HOE ORGANISEER IK EEN KERK-BAZAAR VOOR HET GOEDE DOEL?

Er zijn veel goede doelen om te steunen juist ook in de kerk: voor het jeugdwerk, een zendingspost, het gebouw, een feestje voor de ouderen, etc. Een leuke Bazaar organiseren heeft dan veel voordelen:

- A. *Het verstevigt de onderlinge contacten: samen actief en creatief voor hetzelfde doel!*
- B. *Het is leuk voor de buurt, en geeft hen de kans eens ongedwongen de kerk binnen te lopen*
- C. *Het is een kans voor mensen met weinig geld om tweedehands toch iets leuks te kopen.*
- D. *Het is milieuvriendelijk om dingen te hergebruiken, en tegelijk je zolder op te ruimen!*
- E. *Je kunt dit ook inzetten voor evangelisatie (materiaal klaarleggen, evt. eindigen met Gospelconcert).*

Let bij het organiseren van een Bazaar ook op het volgende:

1. Zorg voor voldoende medestanders om dit te organiseren. Vraag **toestemming** om het gebouw te gebruiken.
2. Maak het feit dat er een Bazaar aankomt, tenminste 1 maand tevoren bekend bij zowel kerkleden als familie.
3. Stuur bericht naar plaatselijke kranten (vaak gratis!), tenminste 2 weken tevoren, met **datum, tijden en locatie**.
4. Folder in de omliggende straten in de week voor de Bazaar. Bid voor de bezoekers; en houd het laagdrempelig.
5. Maak het **doel van de opbrengst** bekend. Dit stimuleert de mensen ook om zich extra daarvoor in te zetten!
6. Deel papieren met instructies (zie voorbeeld*) uit in de kerk – wat, wanneer, en hoe gaan we het samen doen?

Praktisch te doen op de ochtend van de dag zelf:

- A. Zet koffie, thee etc. gereed, met koekjes, broodjes, lekkere hapjes etc. Maak een prijslijst – niet te duur...
- B. Versier de buitenkant van het gebouw met bv. ballonnen, en zet een grote aankondiging buiten!
- C. Zorg dat de zaal er gezellig uitziet, en zet veel bazaar-tafels klaar. Maak ook gezellige zitjes bij het koffiepoint.
- D. Voor de kleintjes is een speelhoekje handig; de wat grotere kinderen kunnen meehelpen met de verkoop.
- E. Leg evangelisatiemateriaal klaar, en vraag een paar pastorale kerkleden om mensen welkom te heten, en waar mogelijk een gesprekje met buitenstaanders aan te gaan. Het is goed als er een gebedsplekje aanwezig is....

====

*) **VOORBEELD VOOR EEN INSTRUCTIEPAPIER:**

Zoals je weet is er op ... (*datum*) een feestelijke Bazaar in onze kerk, met een opbrengst die bestemd is voor Iedereen mag meedoen, van de kleinsten tot de grootsten! Het belooft een heel leuke gezellige dag te worden. Neem vooral burens en vrienden mee... en natuurlijk allerlei spullen die je wilt verkopen!

Spelregels voor al diegenen die zelf ook iets willen verkopen:

1. Reserveer van te voren een eigen verkooftafeltje in het gebouw, *bij (bv.) "Piet en Annie"* (tel.nr.).
2. Neem zelf een laken mee voor over je tafel, en een blikje om zelf het geld in te doen.
3. Kom met je spullen tussen 8.30 en 9.30 uur naar de kerk. Het gebouw kan al open vanaf 08.00 uur.
4. Zet tevoren zelf een prijsje op de artikelen (niet te duur...). Ieder heeft zijn "eigen winkeltje"!
5. Incasseer zelf het geld, dat je later afdraagt in de "grote pot" bij "Piet en Annie" (bv. bij de uitgang).
6. Neem **alle** overgebleven spullen **zelf** weer mee naar huis! (!!)

De hele opbrengst gaat naar het "Steunfonds" (doel benoemen).

Tips:

- Kijk op zolder naar puzzels, kinderspeelgoed, vazen, aardewerk, boeken, muziek, glaswerk etc.
- Maak kaarten of kettingen zelf, een eigen receptenboekje, etc., en verkoop die.
- Bak pizza's, cakes etc., en snijd ze in plakken om te verkopen via de koffiebalie.
- Pot stekjes op, of maak leuke plantenbakjes of kerstbakjes.
- Zoek nog goede en schone kleding uit, en neem als het kan wat hangertjes mee.
- Misschien hebben jullie nog kleine meubeltjes of apparaten, etc.?

Kortom: Zoveel is mogelijk!! We hopen veel buitenstaanders te ontmoeten, en maken er een loeigezellige dag van. Ook zoeken we nog mensen die willen helpen met muziek, tafels dragen, koffiezetten, later opruimen, etc. etc. Geef je daarvoor zo snel mogelijk op bij (bv.) *Piet en Annie*.... (tel. ...).

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

[48] TIPS VOOR MONDELINGE VERTALERS

Vaak wordt in kerken, groepen en christelijke conferenties een beroep gedaan op mensen die kunnen vertalen. Voor het zo optimaal mogelijk vertalen kunnen de volgende tips helpen:

1. Wees een rein en fit kanaal... Zorg ervoor, zelf goed voorbereid te zijn: heb een rein hart (zonden beleden en vergeving aangenomen); zorg dat je anderen vergeven hebt die jou iets aandeden, etc. Breng daarbij je eigen afleidingen bij de Heer... Wees zo fit mogelijk, de avond tevoren niet laat gaan slapen, en eventueel keelsnoepjes meenemen.

2. Bereid je taak biddend voor. De Heere God weet wat je wel en niet kunt; Hij wil je helpen en wijsheid geven in deze soms best spannende en lastige taak, bv. als je sommige woorden niet weet. Het is vaak mogelijk, die dan te omschrijven! De Heer wil je ook daarin rust geven.
Besef: de volmaakte vertaler bestaat niet - al kun je natuurlijk wel proberen daar meer naar te streven...

3. Oefen je vaardigheden al tevoren, als je kunt! Een goede manier is, 's morgens je Bijbel te lezen in die andere taal, bv. het Engels, en die al lezend mee te vertalen in het Nederlands; daarna pak je de Nederlandse Bijbel, en leest datzelfde stukje tekst aan jezelf voor in het Engels... Dat zal niet zonder horten en stoten gaan, maar dit oefent je zeker ook in het "snel denken"! Dat is een enorme hulp: als je dit 2 weken doet, kan je hoofd sneller denken!!

Deze oefening is extra belangrijk voor mensen die "*simultaan*" moeten vertalen (bv. vanuit een cabine, waarbij de spreker niet even pauzeert om jou te laten vertalen, maar jij moet luisteren terwijl je tegelijk nog het vorige vertaalt!). In dat geval is het fijn, niet langer dan 3 kwartier te hoeven vertalen, daarna wordt je hoofd moe en dat gaat ten koste van de kwaliteit. Maar soms zijn er geen andere vertalers...

Voor simultaanvertalers is het ook fijn, in de weken ervoor te oefenen met vertalen van bv. nieuwsberichten en andere gesproken tekst op TV, die je dan al doende vertaalt. Dan vertaal je wat je "onverwachts" hoort. Je zult merken dat je daarbij ook leert om flexibel en creatief te vertalen, en samen te vatten wat de belangrijkste woorden in de boodschap zijn.

4. Val zelf niet op. Vertalen is bedoeld om de toehoorders iets duidelijk te maken, dat anders minder goed begrepen wordt. *De hele aandacht moet dus op de boodschap liggen:* het begrijpelijk maken wat er gezegd wordt. Als vertaler leiden we de toehoorders af, als we zelf grappig gaan doen of te opvallend gekleed zijn (dames, let erop!). Wees wel netjes gekleed, en probeer direct inzetbaar te zijn door bv. niet ver van het podium te zitten (eventueel naast de spreker, als die tussendoor ook vertaling nodig heeft).
Zorg dat alle aandacht van de toehoorders niet naar jou gaat, maar gericht wordt op de boodschap, die wordt gebracht door de spreker. Die boodschap zullen ze misschien maar één keer horen! Laat die zoveel mogelijk vrucht dragen...

5. Maak liefst tevoren kennis met de spreker. Als dat mogelijk is, kun je hem of haar ook vragen, welke Bijbelgedeelten je tevoren kunt opzoeken (bladwijzers in je Bijbel), en of er bepaalde moeilijke begrippen in voorkomen, zodat je je daarop kunt voorbereiden. Als je aan een kant minder goed hoort, kun je afspreken om met je goede oor aan de kant van de spreker te staan.

Voor simultaanvertalers: Je kunt vaak niet met de spreker kennismaken, maar test zo mogelijk tevoren uit of je microfoon (en evt. het zendkanaal!) aan staat door via de microfoon het publiek te vragen om even met iets te zwaaien.

6. Neem een goede Bijbel mee. Zorg dat je een correcte en toch goed te begrijpen Bijbelvertaling hebt om uit voor te lezen, bv. Hernieuwde Statenvertaling, en als je naar een andere taal vanuit het Nederlands vertaalt, ook een correcte Bijbel in die taal (bv. New King James Version). Liever geen parafrases dus, zoals Het Boek, of The Message, hoe fijn en begrijpelijk ook). Als je twijfelt, bespreek het dan met degene die jij gaat vertalen.

Het is meestal ook handig, in beide talen een Bijbel mee te nemen, omdat (soms onverwacht) de spreker zelf tussen de bedrijven door ook vertaling nodig heeft. *Let dus goed op* - een stukje extra dienstbaarheid.

7. Houd bij het vertalen je oog gericht op Jezus. Focus op Hem die er bij is! Dit helpt als je het een beetje eng vindt om voor een groot publiek te staan... Mij hielp het vaak, me bewust te zijn van Jezus' aanwezigheid ook achterin de zaal. Ik vertaalde dan voor Hém! En ik keek dan naar de laatste rij toehoorders alsof Hij daarboven was... Bovendien word je zo minder afgeleid door onrustige mensen op de voorste rijen en al wat zij aan het doen zijn.

Maar: blijf gewoon wel lekker jezelf - je mag er zijn, en jouw werk maakt een wezenlijk verschil!

NB: Vertalen is een voorrecht. Het is het zó waard om je best voor te doen, vanuit een rein hart! Leg je leven en taak in Gods hand; en maak je achteraf geen zorgen als dingen anders lopen, of als je bepaalde woorden niet wist.

[49] WAT ZIJN MIJN GAVEN EN TALENTEN?

Vaak hopen we, om in de toekomst, als we eenmaal goed genoeg zijn, onze talenten te kunnen gebruiken. Maar het NU is belangrijk in Gods Koninkrijk! We kunnen nu al onze tijd en talenten effectief en efficiënt inzetten (Mt.25:14-25), ook in hulpvaardigheid, vriendelijkheid etc., én het is vaak ook zo ontzettend leuk! Wat we nu kleinschalig inzetten is als een klein zaadje, dat God kan laten groeien en waar wij van leren... NB: Na het invullen is het goed, deze lijst met iemand door te bidden, om te zien wat speciaal bij jou past!

Onderstaande vragenlijst kun je invullen, om meer kijk te krijgen op je gaven en talenten:

1. Wat zijn je natuurlijke gaven en talenten, en wat gaat je makkelijk af?
2. Wat zijn je geestelijke gaven (zie ook Rom.12 & 1Kor.12-14), en zet je die ook al in?
3. Waarvoor heb je wel eens een complimentje gekregen?
4. Wat zijn je hobby's, en welke activiteiten vind je leuk ook al ben je er misschien niet heel goed in?
5. Waarin was je redelijk goed op school?
6. Wat zijn je sterke punten (bv. volharding, verzorgd uiterlijk, handigheid, kunnen luisteren, etc. etc.)
7. Welke taken zou je, als je de kans kreeg, graag willen doen in kerk of maatschappij?
8. Wat zijn je dromen en verlangens, ook voor de toekomst?
9. Aan welk soort mensen neem jij een voorbeeld?
10. Met welke taken heb jij ervaring, thuis, in de kerk, op het werk, etc.? (noem als je kunt 10 dingen op!).

Geef hieronder overal aan, met punten 1-3, wat je leuk zou vinden om te doen (3 is de leukste):

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1 2 3 – Met mensen praten | 1 2 3 – Creativiteit (schilderen, dans, knutselen, etc.) |
| 1 2 3 – Anderen praktisch helpen | 1 2 3 – Klussen, techniek, etc. |
| 1 2 3 – Anderen iets leren | 1 2 3 – Muziek, zang |
| 1 2 3 – Met jeugd optrekken | 1 2 3 – Kinderwerk, creche |
| 1 2 3 – Dingen organiseren | 1 2 3 - Vrouwenochtenden |
| 1 2 3 – Bijbelkringwerk | 1 2 3 – Deelnemen aan acties |
| 1 2 3 – Spreken voor een groepje | 1 2 3 – Zorgtaken |
| 1 2 3 – Evangeliseren | 1 2 3 – Anders: |

[50] NAMEN EN HOEDANIGHEDEN VAN DE HEER JEZUS IN HET N.T.

NB: Onvolledige lijst – er wordt maar 1 referentie (van vaak vele!) genoemd.

Let bij het opzoeken ook op verschillen in diverse vertalingen en bewoordingen...

Adam (laatste)	1Kor.15:45	Lam (van God)	Joh.1:29
Alpha	Opb.22:13	Leidsman	Heb.12:2
Amen	Opb.3:14	Leraar	Joh.3:2
Arm des Heeren	Joh.12:38	Leven	Joh.14:6
Beeld van Vader God	Kol.1:15	Licht der wereld	Joh.8:12
Begin der schepping	Opb.3:14	Man	Hand.17:31
Brood des levens	Joh.6:35	Meester	Mat.23:8,10
Bruidegom	Mat.25:1,5-6	Mens	Joh.19:5
Christus (=Gezalfde, Messias)	Mat.16:16	Menszoon	Opb.1:13
Deur	Joh.10:7-9	Messias	Joh.1:42
Dienaar, Dienstknecht	Luk.22:27	Middelaar	1Tim.2:5
Eerste en laatste	Opb.1:17-18	Morgenster	Opb.22:16
Eersteling	1Kor.15:20,23	Nazarener	Mark.16:6
Eerstgeborene	Luk.1:23	Nazoreeër	Mat.2:23
Eigene (van God)	Hand.20:28	Omega	Opb.1:8,11
Enig-geborene (van de Vader)	Joh.3:16,18	Opperherder	1Pet.5:4
Erfgenaam	Heb.1:2	Opstanding	Joh.11:25
Erflater	Heb.9:16	Overste der koningen	Opb.1:5
Fundament	1Kor.3:1,23	Overwinnaar	Opb.17:14
Geliefde	Mark.9:7	Paaslam	1Kor.5:7
Gekruisigde	Mat.28:5	Plaatsbereider	Joh.14:2
Geneesheer	Luk.4:23	Priester	Heb.5:6
Getrouwe	Opb.19:11	Profeet	Mark.6:4
Getuige	Opb.1:5	Rabbi	Mark.9:5
Gezalfde	2Kor.1:21	Rabboeni	Joh.20:16
Gezegende	Luk.19:38	Rechter	Hand.10:42
Gezondene	Joh.5:30,36-38	Rechtvaardige	1Joh.2:1
Heere	Phlp.2:9-11	Rots	1Kor.10:4
Heer der heerlijkheid	1Kor.2:8	Uitverkorene	Luk.9:35
Heer der heren	Opb.19:16	Verheerlijkte	Joh.12:28
Heer van de oogst	Mat.9:38	Verlosser	Rom.11:26
Heer van de sabbat	Mark.2:28	Vertroosting van Israël	Luk.2:25-26
Heer van de wijngaard	Mat.20:8	Voleinder van het geloof	Heb.12:2
Heerser	Opb.6:10	Voorloper	Heb.6:20
Heil	Joh.4:22	Voorspraak	1Joh.2:1
Heiland, Redder	Joh.4:42	Vorst van het leven	Hand.3:15
Heilige	Hand.3:14	Vrede	Ef.2:14
Helper	Heb.13:6	Waarachtige	Opb.3:7
Herder	Joh.10:1-2,11,14	Waarheid	Joh.14:6
Hoeder der zielen	1Pet.2:25	Weg	Joh.14:6
Hoeksteen	Mark.12:10	Woord	Opb.19:13
Hogepriester	Heb.4:14-15	Wortel	Opb.22:16
Hoofd	Ef.1:10,22	Wijnstok	Joh.15:1,5
Hoop der heerlijkheid	Kol.1:27	Wijsheid	1Cor.1:30
Hoorn des heils	Luk.1:69	Zaligmaker	Joh.4:42
Ik ben (het)	Mark.14:62	Zender v.d. Trooster	Joh.14:16-17
Immanuel	Mat.1:23	Zoon	Mat.24:36
Ja	2Kor.1:20	Zoon des mensen	Mat.16:13,27
Jezus	Luk.1:31	Zoon, geliefde	Mat.17:5
Jezus van Nazareth	Mark.10:47	Zoon Gods, Gods Zoon	Luk.1:35
Kind	Luk.2:48	Zoon van de Allerhoogste	Luk.1:32
Knecht	Mat.12:18	Zoon van de Gezegende	Mark.14:61
Koning	Luk.1:33	Zoon van de Vader	Joh.17:1
Koning der Joden	Mat.27:11,29	Zoon van Abraham	Mat.1:1
Koning der koningen	Opb.17:14	Zoon van David	Mark.10:47-48
Koning van Israël	Joh.12:13		

Bron: www.gratis-antwoorden.nl

Tenslotte...

De inhoud van dit boek is verzameld over heel veel jaren, en deels afkomstig van eerdere hand-outs die al van nut waren bij mijn preken. Het leek een efficiënte gedachte, deze informatie ook voor anderen beschikbaar te maken, en dit Vlugschrift is daarvan het resultaat! - Kopieer gerust wat pagina's, om uit te delen bij bv. een Bijbelstudie...

Meer boeken zijn te vinden op de Website: www.gratis-antwoorden.nl, waar alle boeken gratis mogen worden gedownload (ook in stukjes...), **mits** ongewijzigd en met bronvermelding van deze Website!

Ook de boeken in het Engels mogen worden doorgemailed, aan vrienden en kennissen die er wat aan hebben. Er zijn momenteel twee boeken in het Engels op deze Website, waarvan er één in eenvoudig Engels is - geschikt voor mensen met een beperkte kennis van het Engels, zoals vluchtelingen en anderen: **Facts on the Most Famous Book**. Daarin staat veel over Bijbelgebruik in de praktijk, op een manier die in dit korte Vlugschrift niet allemaal voorkomt.

Let op: Misschien is het antwoord dat je zoekt hier niet te vinden? Dan moedig ik je aan om absoluut door te gaan in je zoektocht, en ook betrouwbare mensen in jouw kerk of kring om raad te vragen. De juiste antwoorden zijn belangrijk...

Het is mijn hartenwens dat zoveel mogelijk mensen echt iets zullen hebben aan de inhoud van deze Website...

Clara M. van Dijk, 2019.